

Środa 24.04.2024r.

## Śniadanie

### Chleb Szczeciński:

**Składniki:** (mąka pszenna) typ 750 (59,7%), woda, (mąka żytnia) typ 720 (14,9%), drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb Słonecznikowy:

**Składniki:** (mąka pszenna) typ 750 (35%), (mąka pszenna / graham/ ) (24,5%), woda, (mąka żytnia) (10,5%), ziarna słonecznika (3,2%), ziarna słonecznika na posypkę (2,0%) drożdże, sól. Może zawierać: MLEKO, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb IG:

**Składniki:** (mąka pszenna) (48,4%), woda, nasiona słonecznika (7,5%), siemię lniane (4,7%), nasiona dyni (2,8%), (gluten pszenny ), (mąka żytnia ), drożdże, (płatki owsiane), (otręby pszenne), (pszenny suszony zakwas piekarski w proszku), sól, cukier. Może zawierać: MLEKO, JAJA, SEZAM, SOJĘ, orzechy tj.: ARACHIDOWE, LASKOWE, MIGDAŁY, PISTACJĘ, WŁOSKIE. Przedszkole - 15g

### Chleb Pałucki:

**Składniki:** (mąka żytnia) typ 720, woda, (naturalny zakwas żytni), drożdże, sól. Możliwa obecność: SEZAMU, ORZECHÓW tj.: WŁOSKIE, ARACHIDOWE, PISTACJI, MIGDAŁÓW. Przedszkole - 15g

### Masło:

**Składniki:** masło 83% (z mleka). Przedszkole - 10g

### Poledwica miodowa:

**Składniki:** mięso z kurczaka, mięso z fileta z kurczaka, woda, skóra z indyka, białka mleka, błonnik sojowy, glukoza, białko sojowe, drożdże, sól, aromaty. Produkt może zawierać: gorczycę i seler. Przedszkole - 25g

### Płatki owsiane na mleku:

**Składniki:** mleko 2%, płatki owsiane górskie ( 100% ziaren owsa. Może zawierać gluten i seler. ) Przedszkole - mleko - 200ml, płatki - 20g

### Warzywa:

**Składniki:** Pomidor, Ogórek Świeży, Papryka, Mix kiełków. Przedszkole - 20g – 30g

### Herbata czarna z miodem i cytryną:

**Składniki:** woda 200ml, saszetka herbaty, miód (5g), cytryna (3g).

## Obiad

### Zupa żurek:

**Składniki:** woda, ziemniaki, kości wieprzowe, korpusy drobiowe, kiełbasa rewalska (Mięso wieprzowe 85%, mięso wołowe 9%, sól, aromat , przyprawy w tym (GORCZYCA), czosnek, sól peklująca (azotyn

sodu)), marchew, ([seler](#)), por, pietruszka, śmietana 12% ([z mleka](#)), skrobia kukurydziana, (mąka [pszenna](#)), zakwas do żurku (mąka [żytnia razowa](#), woda, przyprawy), przyprawy (zawierają [soję](#), [gorczycę](#)). Przedszkole - 200ml, Szkoła - 300ml.

Naleśniki z twarogiem i dżemem:

**Składniki:** woda, [mleko 2%](#), mąka [pszenna](#), [jajka](#), sól, twaróg ( twaróg krajanka([z mleka](#)), cukier waniliowy, śmietana 12% ([z mleka](#) ), dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukru( truskawki, zagęszczony sok cytrynowy, substancja żelująca – pektyna.) Przedszkole - 150g, Szkoła - 250g

Kompot owocowy:

**Składniki:** woda, kompot owocowy gotowy ze słoika (woda, owoce, cukier). Napój nie dosładzany. Przedszkole/Szkoła - 200ml

Bakalie:

**Składniki:** Żurawina suszona, morela suszona, śliwka suszona, migdały, słonecznik, orzech włoski, orzechy nerkowca (może zawierać: [gluten](#), [orzechy arachidowe](#), [soję](#), [mleko](#), [inne orzechy](#), [seler](#), [sezam](#), [dwutlenek siarki i siarczyny](#)). Przedszkole/Szkoła - 30 – 50g

Jabłko:

**Składniki:** Jabłko. Przedszkole/Szkoła - 60g - 100g

## Podwieczorek

Tosty z pieczywa wieloziarnistego z szynką i mozzarellą:

**Składniki:** Chleb tostowy (32 % mąka [pszenna](#) pełnoziarnista (typ 1850), 31 % mąka [pszenna](#), woda, 12 % zakwas pszenny chlebowy (woda, mąka [pszenna](#)), olej rzepakowy, cukier, drożdże, sól, mąka z bobu.), masło 83% ([z mleka](#)), szynka z tradycyjnej wędzarni (mięso wieprzowe z szynki 95%, sól, glukoza, syrop glukozowy, białko [sojowe](#), skrobia ziemniaczana, przyprawy. Możliwa obecność: [zbóż zawierających gluten](#), [selera](#), [gorczycy](#), [mleka \(łącznie z laktozą\)](#), ser mozzarella ([mleko pasteryzowane](#), sól, bakterie fermentacji [mlekowej](#), podpuszczkę mikrobiologiczną). Przedszkole - 80g

Bawarka:

**Składniki:** woda 180ml, saszetka herbaty, [mleko 2%](#), miód (5g). Przedszkole – 200ml.