

Jadłospis 30-03.11.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Wieprzowina po węgiersku
Kasza bulgur (zawiera gluten)
Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, papryka czerwona, papryka żółta, marchew, pietruszka, seler, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki:

Woda, koperek, ryż biały, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kotlet mielony
Ziemniaki
Surówka z czerwonej kapusty

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez (zawiera jaja), cukier, ocet spirytusowy, sól, kwas cytrynowy

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

-

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską

Składniki:

Woda, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Kielbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Ryż biały

z polewą jogurtowo-truskawkową
Kompot

Składniki:

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), truskawki, cukier

Kompot: czarna porzeczka, aronia, wiśnie, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

Woda, pieczarki, makaron (zawiera gluten), śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz

Ryba panierowana
Ziemniaki
Surówka z marchewki
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Marchew, olej, sól

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier

