

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 12.02.2024** |
| płatki kukurydziane na mleku,szwedzki stół do wyboru dla wszystkich grup: pieczywo z masłem, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, sałata, ogórek, papryka,herbata z cytryną | jabłko | żurek,kotlet jajeczny, ziemniaki, fasolka szparagowa z suszonymi pomidorami i pestkami słonecznika,kompot z czarnej porzeczki | chleb razowy z masłem, pasztet drobiowy,papryka, szczypiorek, bawarka / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **OWOCOWY WTOREK 13.02.2024** |
| bagietka z masłem, twarożek naturalny z miodem, kakao / herbata owocowa | sok owocowo warzywny tłoczony na zimno: jabłko, marchew, ananas, burak | zupa z czerwonej soczewicy, risotto z indyka z papryką i kukurydzą,surówka z ogórka i marchewki, kompot truskawkowy |  chałka z masłem,powidła śliwkowe, kawa na mleku / herbata, jabłko16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 14.02.2024 – WALENTYNKI -** |
| talerz rozmaitości: wybieramy co kochamy,i kanapki ozdabiamy, dżemik, szynka czy koperek?miód, ogórek, wziąć też serek?kakao / herbata | szczęśliwa parkaFree Valentine Clipart Transparent Background - Heart, HD Png Download ,  Transparent Png Image - PNGitemjogurt plus truskawka | zadurzona zupa pomidorowa, pełna miłości pieczona ryba z ziemniakami i koperkiem, surówka z zakochanego pora i uwodzicielskiej marchewki kompot wieloowocowy | serce na talerzu: zapiekana bruschetta z mozzarellą i ketchupem lemoniada cytrynowo-imbirowa16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 15.02.2024** |
| kajzerka z masłem,ser biały naturalny ze świeżymi ziołami,kakao | talerz kolorowych warzyw do chrupania | zupa krem z zielonych warzyw, spaghetti z sosem mięsno pomidorowym ze świeżą bazylią i parmezanem, kompot jabłkowy | placki drożdżowe z cukrem pudrem – wyrób własny, kawa na mleku / herbata16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 16.02.2024** |
| zacierka z dynią na mleku,chleb graham z masłem, pasztet domowy, ser żółty, sałata, ogórek kiszony, herbata owocowa | koktajl tropikalny mleczno jogurtowy z ananasem | zupa jarzynowa, paluszki smażone z indyka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej,  lemoniada pomarańczowa z imbirem | mus owocowy jabłkowo-bananowy, wafle kukurydziane, kawa na mleku / herbata 16:30 kanapka, napój, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |