

Jadłospis

od 29.05.2023
do 09.06.2023



Stołówka w trakcie obowiązywania danego jadłospisu zastrzega sobie dokonywanie w nim zmian.

<p>PONIEDZIAŁEK 29.05.2023</p>	<p>Zupa brukselkowa 300ml Składniki: wywar drobiowo- warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), brukselka, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Schab w sosie własnym około 90g schab + 30g sos Składniki: schab, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Kasza gryczana 180g Ogórek konserwowy 1szt Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>WTOREK 30.05.2023</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300ml Składniki: wywar warzywny (masło, marchew, seler, pietruszka, por), kalafior, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p>II danie Łazanki 250g Składniki: kapusta kiszona, makaron, kiełbasa, boczek, cebula, olej rzepakowy, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>ŚRODA 31.05.2023</p>	<p>Zupa fasolowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), fasola JAŚ, ziemniaki, kiełbasa, boczek, cebula, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 9</p> <p>II danie Naleśniki z jabłkiem i cukrem pudrem 2szt Składniki: jabłka, cukier puder, mąka pszenna, olej rzepakowy, jaja, mleko, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7</p> <p>Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>CZWARTEK 01.06.2023</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ziemniaki, kiełbasa, cebula, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 9</p> <p>II danie Risotto z sosem pomidorowym około 250g Składniki: ryż, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, śmietana, olej rzepakowy, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p>Sękacz kakaowy 1szt Alergeny: 1, 3, 6, 7, 8 (śladowe ilości) Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), pieczarki, makaron, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 7, 9</p>

<p>PIĄTEK 02.06.2023</p>	<p>II danie Paluszki rybne 2szt Składniki: filety z ryb białych (mintaj , morszczuk), mąka pszenna, drożdże, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 4 Ziemniaki 200g Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7 Marchewka na maśle 90g Składniki: marchewka, masło, przyprawy Alergeny: 7 Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>PONIEDZIAŁEK 05.06.2023</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), groszek, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9 II danie Zapiekanka makaronowa około 250g Składniki: makaron, masło, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, ser żółty, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7 Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>WTOREK 06.06.2023</p>	<p>Zupa ogórkowa 300ml Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por),ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9 II danie Gulasz drobiowo - warzywny około 100g Składniki: filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7 Ryż 180g Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>
<p>ŚRODA 07.06.2023</p>	<p>Barszcz czerwony 300ml Składniki: wywar drobiowo- warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por) , ziemniaki, burak czerwony, koncentrat barszczu czerwonego, koncentrat pomidorowy, cebula, koper, natka pietruszki, śmietana, ocet jabłkowy, przyprawy Alergeny: 7,9 II danie Pierogi ruskie około 200g Składniki: mąka pszenna, jaja, ser biały , ziemniaki, cebula, śmietana, masło, olej rzepakowy przyprawy Alergeny: 1, 3, 7 Kefir 150g Alergeny: 7 Jabłko 1szt Woda mineralna niegazowana 500ml</p>

CZWARTEK
08.06.2023

ŚWIĘTO

PIĄTEK
09.06.2023

Zatwierdził

Sporządził

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny (patrz legenda)

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Białka mleka krowiego
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, pistacje, orzechy nerkowca
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Łubin i produkty pochodne
13. Grzyby

