**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**06.11.2023 r. – 10.11.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,Zapiekanka z szynką i serem żółtym, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki na mleku |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, ogórek, mleko |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,Naleśniki dżemem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, kisiel |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, bułka z masłem, jogurt owocowy |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, rzodkiewka, jabłko, jajecznica |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole, Gulasz kasza, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Banan, tosty, biała kawa |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek, jabłko, marchewka, herbatka z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,Ryba, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, wafel ryżowy, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**