

| Dátum   | Obed   | Alergény                              | Hmotnosť  | Číslo normy                                  |
|---|--|---------------------------------------|---|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>16.01.2023</b><br><small>2891 / 3820 / 4381 / 5444 (kJ)</small> | Polievka hrachová s párkom *<br>Cestovina s brokolicou<br>Omáčka syrová<br>Mlieko plnotučné, stolová voda<br>Kiwi  | 1,7,3<br>7<br>7                       | 180/200/220/250<br>190/240/280/340<br>55/75/90/110<br>150/200/200/250<br>90/150/150/200 | 5.032<br>14.075<br>19.005<br>1.016<br>22.004 |
| <b>Utorok</b><br><b>17.01.2023</b><br><small>1510 / 2021 / 2517 / 3078 (kJ)</small>   | Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi<br>Rybíe filé pečené na masle<br>Zemiakové pyré<br>Šalát mrkvový s citrónom<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | 7<br>4<br>7                           | 180/200/220/250<br>42/48/57/69<br>130/195/240/295<br>50/75/75/100<br>150/200/200/250    | 5.130<br>10.015<br>17.018<br>24.013<br>1.004 |
| <b>Streda</b><br><b>18.01.2023</b><br><small>2666 / 3199 / 3885 / 4578 (kJ)</small>   | Polievka kelová<br>Bravčové rezne prekladané<br>Zemiaky varené s maslom<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Ovocný nápoj s jablkami                                | 1,3                                   | 180/200/220/250<br>66/83/100/120<br>120/150/200/250<br>50/75/75/100<br>200/200/200/250  | 5.049<br>7.007<br>17.036<br>24.045<br>1.021  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>19.01.2023</b><br><small>1886 / 2487 / 3053 / 3712 (kJ)</small>  | Polievka zemiaková s mrveničkou<br>Prívarok fazuľkový<br>Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)<br>Chlieb k prívarku<br>Voda s citrónovou šťavou                | 7                                     | 180/200/220/250<br>140/170/200/230<br>66/82/103/119<br>40/60/80/100<br>150/200/200/250  | 5.127<br>18.002<br>7.012<br>3.003<br>1.030   |
| <b>Piatok</b><br><b>20.01.2023</b><br><small>3533 / 4885 / 5864 / 7238 (kJ)</small>   | Polievka goralská *<br>Buchty na pare plnené lekvárom<br>Poleva kakaová na buchty<br>Mlieko plnotučné, stolová voda<br>Banány  | 7<br>3,7<br>7<br>7                    | 180/200/220/250<br>150/190/250/310<br>45/60/75/90<br>150/200/200/250<br>90/200/200/250  | 5.024<br>15.001<br>16.006<br>1.016<br>22.001 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>Bc. Martina Babková</b>  | Hlavný kuchár : <b>Giertlová Anna</b> |   |  |