

# Jídelní lístek

11.12.2023 - 15.12.2023

<b>Datum</b>	<b>Chod</b>	
11.12.2023	Polévka	PANÁDLOVÁ (ROHLÍKY, VEJCE, MUŠKÁTOVÝ KVĚT) 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Pizza Quattro Formaggi (bezmasý oběd - tři druhy sýru, kečup, kukuřice), mléčný bar, cereálie, čaj pohlazení s heřmánkem, ovocný mošt, čistá pramenitá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Vepřový plátek "BUFALO" (plátek vepřové kotlety, pórek, kari, rajčatový protlak, česnek), vařený brambor, mléčný bar, cereálie, čaj pohlazení s heřmánkem, ovocný mošt, čistá pramenitá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Námořnická bašta (pomazánka rybí), chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, čaj pohlazení s heřmánkem, mléko, čistá voda 1a,4,7
12.12.2023	Polévka	KRÉMOVÁ Z FAZOLOVÝCH LUSKŮ S MRKVOVÝMI NOČKY 1a,3,7,9
Úterý	Oběd 1	Karbanátek z mletého masa s červenou řepou (hovězí a kuřecí steak - pečený v troubě), bramborové pyré s pohankou a česnekem, ovocný salát s kompotem, čerstvá zelenina, čaj ovocné kouzlo, čistá pramenitá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Těstoviny Fantazio (mleté maso - kuřecí steak a hovězí zadní, drcená rajčata, těstoviny - nákyp), ovocný salát s kompotem, čerstvá zelenina, čaj brusinkový s badyánem, čistá pramenitá voda 1a,7,9
	Svačina	Copánek sypaný skořicí, čerstvé krájené ovoce, kakao, čaj brusinkový s badyánem, čistá voda 1a,7
13.12.2023	Polévka	PEČENÁ ITALSKÁ (ZELENINA, TARHOŇA, ŘAPÍKATÝ CELER) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Kuřecí křupavá křídla "Euforie", pečené bramborové klínky, dresink jogurtový s koprem, hráškový salát s mrkvičkou a zelím, ovocná šťáva aloe vera, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,7,9,10,11
	Oběd 2	Chalupářský vepřový špíz (děti budou mít maso bez špejle), rýže s kurkumou, hráškový salát s mrkvičkou a zelím, ovocná šťáva aloe vera, čaj multivitaminový, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Pomazánka ze sojových bobů se zeleninou, chléb doutník, čerstvá krájená zelenina, čaj multivitaminový, ovocný džus, čistá voda 1a,3,6,7
14.12.2023	Polévka	EZOVELIN ČORBA S BULGUREM (BULGUR, LUŠTĚNINY, ČESNEK) 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Kynutý táč s borůvkami a vanilkovou posýpkou, neslazený čaj máťový s ananasem, caro, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Moravský vrabec (kuřecí maso), dušený špenát Pepka námořníka, bramborové špeckle, neslazený čaj máťový s ananasem, caro, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Míchaná vajíčka s pažitkou, čerstvá krájená zelenina, chia bulka, neslazený čaj máťový s ananasem, čistá voda 1a,3,7
15.12.2023	Polévka	CIBULOVÁ Z CARDAILLACU SE ŠPALDOVÝM KAPÁNÍM 1ae,3,7,9
Pátek	Oběd 1	Ryba podle rybáře Vaška (mahi-mahi) v trojbalu, bramborová kaše, ochucená čerstvá zelenina, mrkvový salát, čaj lipový, čistá voda 1a,3,4,7,9
	Oběd 2	Zeleninovo - luštěninový hamburger Extravaganz (bezmasý oběd), bulka se sezamem, domácí dresink z balkánského sýra, kari a jogurtu, ochucená čerstvá zelenina, mrkvový salát, čaj lipový, čistá voda 1a,3,7,9,10,11
	Svačina	Bramborová bublanina s ovocem, čaj lipový, mléko, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.  
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval .....