**PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2023/2024**

1. **Cel ( nazwa ):**

Zachęcanie i wspieranie uczniów do rozwijania ich aktywności fizycznej.

**Kryterium sukcesu:**

Zwiększy się odsetek uczniów, którzy będą aktywniej spędzać swój czas.

Większa odpowiedzialność uczniów za własne zdrowie.

**Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel ( sukces ):**

1. **Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Wywiad wśród nauczycieli i pracowników szkoły, obserwacje Zespołu ds. Promocji Zdrowia.

1. **Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?**

Analiza wywiadów, arkusza obserwacji.

1. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**

Członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia – czerwiec 2024 r.

1. **Zadania\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium****sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/osoby odpowiedzialne** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| 1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2023/2024 | Spotkanie Zespołu ds. Promocji Zdrowia | Zebranie pomysłów i zaplanowanych działań | Wrzesień 2023 | Zespół ds. Promocji Zdrowia | Opracowany plan działań, protokół spotkania |
| 2.Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej  | Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ oraz plan działań w roku szkolnym 2023/24 | Zamieszczenie informacjio programie „Szkoła Promująca Zdrowie”, planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach w szkolnym serwisie www | Październik  | Zespół ds. Promocji Zdrowia | Monitoring informacji w szkolnym serwisie www |
| 3.Zaangażowanie rodziców w działania szkoły |  | Przedstawienie przez koordynatora informacji o podejmowanych działaniach;Angażowanie rodziców w akcje klasowe i szkolne | PaździernikCały rok | Zespół ds. Promocji Zdrowia,Wychowawcy klas | Odnotowanie w dziennikuZdjęcia z życia klasy |
| 4.Lekcje wychowawcze oraz lekcje wychowania fizycznego promujące zdrowy styl życia | Uczeń będzie wiedział:Jak dbać o własne zdrowie i jak poprawić swoją kondycję fizyczną  | Lekcje wychowawczeLekcje wychowania fizycznego | Cały rok | Wychowawcy klasNauczyciele wychowania fizycznego | Odnotowanie w dzienniku |
| 5.Aktywność fizyczna | 70 % uczniów włączy się do organizacji i udziału w imprezach | „Europejski Tydzień Sportu” – Sportowa promocja zdrowia!Bieg fair – playMarsz z okazji NiepodległościGminny turniej tenisa stołowegoMikołajkowy turniej w piłkę nożną„Szkolne bicie rekordów” - dzień dziecka.Bieg po flagę – bieg sztafetowy.Projekt „Bieg po zdrowie”Spotkanie ze znanym sportowcem „Mistrzowska lekcja”Zdrowo i Sportowo – ogólnopolski program edukacyjny dla klas I-III | WrzesieńpaździernikListopadListopadGrudzieńCzerwiecMajCały rokCały rokCały rok | Nauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoNauczyciele wychowania fizycznegoZespół ds. Promocji Zdrowia, wychowawcy klas I-III | Obserwacja, lista obecności uczestników, dyplomy, nagrody, zamieszczenie informacjiNa stronie internetowej szkoły, zdjęcia |
| 6.Kształtowanie odpowiedzialności za własne zdrowie  | 70 % uczniów włączy się w planowane działania | Promocja zdrowia „Komu na zdrowiu zależy, ten o higienę dba jak należy” Prowadzenie stałej tablicy „Jestem tym co jem”„Światowy dzień mycia rąk” – konkurs plastyczny, pogadanka „Dbajmy o nasze zdrowie” – spotkania z fachowcami z różnych dziedzin, dietetyk, stomatolog, kosmetyczka, fizjoterapeuta„Światowy dzień walki z otyłością” Pokaz udzielania pierwszej pomocyOrganizacja światowego dnia zdrowia „Zdrowie dla wszystkich” – konkurs fotograficzny dla uczniów klas IV-VIII„Zdrowo, smacznie, kolorowo” – konkursy kulinarne dla klas I-III (kanapki, sałatki, koktajle) – program Szkoła na widelcu„Światowy dzień wody” – woda źródłem życia.Organizacja dnia profilaktyki | Październik, Cały rok15 PaździernikaCały rok szkolnyMarzecStyczeńKwiecieńkwiecieńmarzecCzerwiec | Pielęgniarka szkolnaZespół ds. Promocji Zdrowia, uczniowieZespół ds. Promocji Zdrowia, wychowawcy klas, pielęgniarkaNauczyciele wychowania fizycznego, rodzice, wychowawcy klasPogadanka, nauczyciele wychowania fizycznegoZespół ds. Promocji ZdrowiaZespół ds. Promocji ZdrowiaWychowawcy klas, nauczyciele wychowania fizycznegoWychowawcy klas, zespół ds. Promocji ZdrowiaZespół wychowawczo – profilaktyczny, Zespół ds. Promocji Zdrowia | Sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły |
| 7.Odpowiedzialność za siebie i innych 8. Działania ekologiczne9. Zdrowie psychiczne.10. Ewaluacja końcowa | 70 % uczniów podejmuje działania na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa własnego oraz innych-uczniowie wiedzą jakie są skutki zanieczyszczania świata przez plastik(np. ile czasu rozkłada się plastik)- wiedzą gdzie i jakie przedmioty wyrzucać do pojemników przeznaczonych na utylizację plastiku- powiększenie kącika zieleni w każdej klasie 1-3- posadzenie drzewek wokół szkoły- powołanie uczniowskiego zespołu do spraw ekologii ( rekomendacja)- uwrażliwianie uczniów na czynienie dobra w stosunku do planety.- współpraca i realizacja szeregu zadań wyznaczonych przez nadleśnictwo Kłodawa- aktywność uczniów w terenie leśnym- uwrażliwienie uczniów na piękno przyrodyPrzeprowadzenie wśród uczniów sondażudotyczącego ich kontaktu ze środkami psychoaktywnymi.Wzrost wiedzy wśród uczniów i nauczycieli na temat Zespołu Downa.Wzrost wiedzy wśród uczniów i nauczycieli na temat autyzmuWzrost świadomości i wiedzy wśród uczniów nt. szkodliwości stosowania używek tj.: narkotyki, dopalacze, alkohol, tytoń, e-papieros oraz zagrożeń, jakie niesie ze sobą swobodny dostęp i nieodpowiedzialne korzystanie z zasobów dostępnych w sieci.Opracowanie harmonogramu oraz hasła na **Dzień Profilaktyki i Promocji** **Zdrowia** oraz **Dnia Dziecka** w bieżącym roku szkolnym. Bicie szkolnych rekordów | Kontrolowanie żywności sprzedawanej w sklepiku szkolnym„Sam sobie sterem – do szkoły pieszo i rowerem” – zachęcanie uczniów oraz rodziców do przychodzenia do szkoły na pieszo lub przyjeżdżania roweremSprzątanie Świata1.W każdej klasie będzie umieszczony pojemnik na odpady plastikowe i pochodne.2. Klasy 1-3 wykonają ulotki informacyjne nt. plastiku i innych przedmiotów wrzucanych do żółtego pojemnika.3.Klasy 4-8 Wykonanie prezentacji na lekcjach informatyki o segregacji śmieci, z większym naciskiem na plastik i pochodnych.Przedstawienie jednej prezentacji na forum klasy oraz w klasach 1-3.Dzień Ziemi- hasło Zielona klasa i zielone boisko1.Sadzenie roślin doniczkowych przez uczniów w klasach 1-32. Sadzenie drzewek lub krzewów wzdłuż płotu od strony Makowej, przy wejściu do hali.Pogotowie ekologiczne1.Aktywna praca zespołu uczniów przy każdym zadaniu ekologicznym. Wsparcie samorządu Uczniowskiego.Zadania w terenie1.Nawiązanie ścisłej współpracy z Nadleśnictwem Kłodawa2. Bieg w terenie leśnym na orientację.Konkurs fotograficzny: Rośliny w lesie1. klasy 1-3 wykonują pracę plastyczną jedną technikąKlasy 4-8 prezentują zdjęcie wg kryteriówSondaż/ankietaŚwiatowy Dzień Zespołu Downa Lekcje wychowawcze, materiały przygotowane przez psychologa i pedagogaDzień Świadomości Autyzmu Hasło: *Nie bądź zielony w temacie autyzmu, bądź niebieski.*Lekcje wychowawcze, materiały przygotowane przez psychologa i pedagoga. (Ucz. i N. Niebieski element stroju)Spotkania z pracownikami Wydziału Prewencjikl.VI – Odpowiedzialność prawna młodzieżykl. VII – Cyberprzemockl. VIII – UzależnieniaKonkursy, lekcje wychowawcze, zawody sportowe.Analiza i rekomendacje. | Cały rokCały rok 14-17 wrześniaKwiecieńPaździernikCały rokPaździernikmarzecmarzeckwiecieńkwiecieńMaj/czerwiecCzerwiec | Zespół ds. Promocji ZdrowiaZespół ds. Promocji Zdrowia, nauczycieleZespół ds. Edukacji Ekologicznej, wychowawcy klasZespół ds. Edukacji Ekologicznej, wychowawcy klas, Monika MajewskaZespół ds. Edukacji EkologicznejZespół ds. Edukacji Ekologicznej, dyrektorZespół ds. Edukacji Ekologicznej, nauczyciel plastykiPedagog, psychologWychowawcy, psycholog, pedagogWychowawcy, psycholog, pedagogWychowawcy, psycholog, pedagogZespół wychowawczo - profilaktycznyZespół d.s. Promocji Zdrowia – A. OrzechowskaA. SadurskaZespół ds. Edukacji Ekologicznej | ObserwacjeObserwacje, odnotowanie w dzienniku |