**PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2023/2024**

1. **Cel ( nazwa ):**

Zachęcanie i wspieranie uczniów do rozwijania ich aktywności fizycznej.

**Kryterium sukcesu:**

Zwiększy się odsetek uczniów, którzy będą aktywniej spędzać swój czas.

Większa odpowiedzialność uczniów za własne zdrowie.

**Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel ( sukces ):**

1. **Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Wywiad wśród nauczycieli i pracowników szkoły, obserwacje Zespołu ds. Promocji Zdrowia.

1. **Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel?**

Analiza wywiadów, arkusza obserwacji.

1. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**

Członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia – czerwiec 2024 r.

1. **Zadania\***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium**  **sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/osoby odpowiedzialne** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| 1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2023/2024 | Spotkanie Zespołu ds. Promocji Zdrowia | Zebranie pomysłów i zaplanowanych działań | Wrzesień 2023 | Zespół ds. Promocji Zdrowia | Opracowany plan działań, protokół spotkania |
| 2.Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej | Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ oraz plan działań w roku szkolnym 2023/24 | Zamieszczenie informacji o programie „Szkoła Promująca Zdrowie”, planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach w szkolnym serwisie www | Październik | Zespół ds. Promocji Zdrowia | Monitoring informacji w szkolnym serwisie www |
| 3.Zaangażowanie rodziców w działania szkoły |  | Przedstawienie przez koordynatora informacji o podejmowanych działaniach;  Angażowanie rodziców w akcje klasowe i szkolne | Październik  Cały rok | Zespół ds. Promocji Zdrowia,  Wychowawcy klas | Odnotowanie w dzienniku  Zdjęcia z życia klasy |
| 4.Lekcje wychowawcze oraz lekcje wychowania fizycznego promujące zdrowy styl życia | Uczeń będzie wiedział:  Jak dbać o własne zdrowie i jak poprawić swoją kondycję fizyczną | Lekcje wychowawcze  Lekcje wychowania fizycznego | Cały rok | Wychowawcy klas  Nauczyciele wychowania fizycznego | Odnotowanie w dzienniku |
| 5.Aktywność fizyczna | 70 % uczniów włączy się do organizacji i udziału w imprezach | „Europejski Tydzień Sportu” – Sportowa promocja zdrowia!  Bieg fair – play  Marsz z okazji Niepodległości  Gminny turniej tenisa stołowego  Mikołajkowy turniej w piłkę nożną  „Szkolne bicie rekordów” - dzień dziecka.  Bieg po flagę – bieg sztafetowy.  Projekt „Bieg po zdrowie”  Spotkanie ze znanym sportowcem „Mistrzowska lekcja”  Zdrowo i Sportowo – ogólnopolski program edukacyjny dla klas I-III | Wrzesień  październik  Listopad  Listopad  Grudzień  Czerwiec  Maj  Cały rok  Cały rok  Cały rok | Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Nauczyciele wychowania fizycznego  Zespół ds. Promocji Zdrowia, wychowawcy klas I-III | Obserwacja, lista obecności uczestników, dyplomy, nagrody, zamieszczenie informacji  Na stronie internetowej szkoły, zdjęcia |
| 6.Kształtowanie odpowiedzialności za własne zdrowie | 70 % uczniów włączy się w planowane działania | Promocja zdrowia „Komu na zdrowiu zależy, ten o higienę dba jak należy”  Prowadzenie stałej tablicy „Jestem tym co jem”  „Światowy dzień mycia rąk” – konkurs plastyczny, pogadanka  „Dbajmy o nasze zdrowie” – spotkania z fachowcami z różnych dziedzin, dietetyk, stomatolog, kosmetyczka, fizjoterapeuta  „Światowy dzień walki z otyłością”  Pokaz udzielania pierwszej pomocy  Organizacja światowego dnia zdrowia „Zdrowie dla wszystkich” – konkurs fotograficzny dla uczniów klas IV-VIII  „Zdrowo, smacznie, kolorowo” – konkursy kulinarne dla klas I-III (kanapki, sałatki, koktajle) – program Szkoła na widelcu  „Światowy dzień wody” – woda źródłem życia.  Organizacja dnia profilaktyki | Październik,  Cały rok  15 Października  Cały rok szkolny  Marzec  Styczeń  Kwiecień  kwiecień  marzec  Czerwiec | Pielęgniarka szkolna  Zespół ds. Promocji Zdrowia, uczniowie  Zespół ds. Promocji Zdrowia, wychowawcy klas, pielęgniarka  Nauczyciele wychowania fizycznego, rodzice, wychowawcy klas  Pogadanka, nauczyciele wychowania fizycznego  Zespół ds. Promocji Zdrowia  Zespół ds. Promocji Zdrowia  Wychowawcy klas, nauczyciele wychowania fizycznego  Wychowawcy klas, zespół ds. Promocji Zdrowia  Zespół wychowawczo – profilaktyczny, Zespół ds. Promocji Zdrowia | Sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zamieszczenie informacji na stronie internetowej szkoły |
| 7.Odpowiedzialność za siebie i innych  8. Działania ekologiczne  9. Zdrowie psychiczne.  10. Ewaluacja końcowa | 70 % uczniów podejmuje działania na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa własnego oraz innych  -uczniowie wiedzą jakie są skutki zanieczyszczania świata przez plastik(np. ile czasu rozkłada się plastik) - wiedzą gdzie i jakie przedmioty wyrzucać do pojemników przeznaczonych na utylizację plastiku  - powiększenie kącika zieleni w każdej klasie 1-3 - posadzenie drzewek wokół szkoły  - powołanie uczniowskiego zespołu do spraw ekologii ( rekomendacja) - uwrażliwianie uczniów na czynienie dobra w stosunku do planety.  - współpraca i realizacja szeregu zadań wyznaczonych przez nadleśnictwo Kłodawa  - aktywność uczniów w terenie leśnym  - uwrażliwienie uczniów na piękno przyrody  Przeprowadzenie wśród uczniów sondażudotyczącego ich kontaktu ze środkami psychoaktywnymi.  Wzrost wiedzy wśród uczniów i nauczycieli na temat Zespołu Downa.  Wzrost wiedzy wśród uczniów i nauczycieli na temat autyzmu  Wzrost świadomości i  wiedzy wśród uczniów nt. szkodliwości stosowania używek tj.: narkotyki, dopalacze, alkohol, tytoń, e-papieros oraz zagrożeń, jakie niesie ze sobą swobodny dostęp i nieodpowiedzialne korzystanie z zasobów dostępnych w sieci.  Opracowanie harmonogramu oraz hasła na **Dzień Profilaktyki i Promocji** **Zdrowia** oraz **Dnia Dziecka** w bieżącym roku szkolnym. Bicie szkolnych rekordów | Kontrolowanie żywności sprzedawanej w sklepiku szkolnym  „Sam sobie sterem – do szkoły pieszo i rowerem” – zachęcanie uczniów oraz rodziców do przychodzenia do szkoły na pieszo lub przyjeżdżania rowerem  Sprzątanie Świata  1.W każdej klasie będzie umieszczony pojemnik na odpady plastikowe i pochodne. 2. Klasy 1-3 wykonają ulotki informacyjne nt. plastiku i innych przedmiotów wrzucanych do żółtego pojemnika. 3.Klasy 4-8 Wykonanie prezentacji na lekcjach informatyki o segregacji śmieci, z większym naciskiem na plastik i pochodnych.  Przedstawienie jednej prezentacji na forum klasy oraz w klasach 1-3.  Dzień Ziemi- hasło Zielona klasa i zielone boisko  1.Sadzenie roślin doniczkowych przez uczniów w klasach 1-3 2. Sadzenie drzewek lub krzewów wzdłuż płotu od strony Makowej, przy wejściu do hali.  Pogotowie ekologiczne  1.Aktywna praca zespołu uczniów przy każdym zadaniu ekologicznym. Wsparcie samorządu Uczniowskiego.  Zadania w terenie  1.Nawiązanie ścisłej współpracy z Nadleśnictwem Kłodawa  2. Bieg w terenie leśnym na orientację.  Konkurs fotograficzny: Rośliny w lesie  1. klasy 1-3 wykonują pracę plastyczną jedną techniką  Klasy 4-8 prezentują zdjęcie wg kryteriów  Sondaż/ankieta  Światowy Dzień Zespołu Downa  Lekcje wychowawcze, materiały przygotowane przez psychologa i pedagoga  Dzień Świadomości Autyzmu  Hasło: *Nie bądź zielony w temacie autyzmu, bądź niebieski.*  Lekcje wychowawcze, materiały przygotowane przez psychologa i pedagoga.  (Ucz. i N. Niebieski element stroju)  Spotkania z pracownikami Wydziału Prewencji  kl.VI – Odpowiedzialność prawna młodzieży  kl. VII – Cyberprzemoc  kl. VIII – Uzależnienia  Konkursy, lekcje wychowawcze, zawody sportowe.  Analiza i rekomendacje. | Cały rok  Cały rok  14-17 września  Kwiecień  Październik  Cały rok  Październik  marzec  marzec  kwiecień  kwiecień  Maj/czerwiec  Czerwiec | Zespół ds. Promocji Zdrowia  Zespół ds. Promocji Zdrowia, nauczyciele  Zespół ds. Edukacji Ekologicznej, wychowawcy klas  Zespół ds. Edukacji Ekologicznej, wychowawcy klas, Monika Majewska  Zespół ds. Edukacji Ekologicznej  Zespół ds. Edukacji Ekologicznej, dyrektor  Zespół ds. Edukacji Ekologicznej, nauczyciel plastyki  Pedagog, psycholog  Wychowawcy, psycholog, pedagog  Wychowawcy, psycholog, pedagog  Wychowawcy, psycholog, pedagog  Zespół wychowawczo - profilaktyczny  Zespół d.s. Promocji Zdrowia –  A. Orzechowska  A. Sadurska  Zespół ds. Edukacji Ekologicznej | Obserwacje  Obserwacje, odnotowanie w dzienniku |