

Intendentpro Jadtospis SP 22.04.2024r. - 30.04.2024r.

Alergeny zostały wyróżnione na jadtospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 22.04.2024 **Poniedziałek**

📅 23.04.2024 **Wtorek**

📅 24.04.2024 **Środa**

📅 25.04.2024 **Czwartek**

📅 26.04.2024 **Piątek**

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Obiad

Racuchy drożdżowe z cukrem

Pieczone kotlety z kurczaka i cukinią

Spaghetti bolognese.

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Gulasz rybny, kasza bulgur

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2%, tłuszczu, olej rzepakowy, Jala kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane

Składniki: mięso z pierśi kurczaka, bez skóry, cukinia, Jala kurze całe, mąka pszenna, typ 450, ser cheddar pełnotłusty (mleko), por, olej rzepakowy, koperek, czosnek

Składniki: wleprzowina łopatką, makaron pszenny dwujajeczny, pomidory w puszcze krojone, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

Składniki: mięso z pierśi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, Jala kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Składniki: pomidor, **gulasz świeży**, filety bez skóry (guba), kasza bulgur (**guzentica**), papryka czerwona, cebula, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, olej rzepakowy

Kompot śliwkowy

Ziemiaki

Kompot jabłkowo-agrestowy

Frytki warzywne pieczone

Sok jabłkowy 100%

Składniki: woda, śliwki, cukier

Składniki: marchew, jabłko, **sałat**, korzeniowy, rodzynki, suszone

Składniki: napój **mleczny** jogurtowy

Składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **sałat** korzeniowy, olej rzepakowy, przyspiana ziolowa

Składniki: drożdżówka z owocami i kruszonką **guzentica**, Jalka, mleko)

Energia: 623 kcal

Energia: 511 kcal

Energia: 664 kcal

Energia: 654 kcal

Energia: 649 kcal

Kompot truskawkowy

Jogurt pitny

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, kukurydzy, ogórka i pomidora

Bruszelka, gotowana w wodzie

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Składniki: napój **mleczny** jogurtowy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, ogórek, pomidor, cebula, szczyptorek, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, kukurydza, konserwowa

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 511 kcal

Energia: 664 kcal

Energia: 654 kcal

Energia: 649 kcal

Intendentpro Jadhospis SP 22.04.2024r. - 30.04.2024r.

📅 29.04.2024 **Poniedziałek**

Obiad

**Zupa ogórkowa z ziemniakami,
bułka wrocławska, mus owocowy
(SP)**

Składniki: mus owocowy, ziemniaki, bułki **pszenne**
wrocławskie, marchew, ogórek kiszony, kurczak, tuszka,
śmietana 18% **mlęka**, pietruszka, korzeń, waprowolina
zeberka, **sałata**, korzeniowy, por, natka pietruszki

Energia: 586 kcal

📅 30.04.2024 **Wtorek**

Obiad

**Placki ziemniaczane z kleksem
śmietany**

Składniki: ziemniaki, późne, **jajka** kurze całe, śmietana 18%
mlęka, cebula, cukier, mąka **pszenna**, typ 500, olej
rzepakowy

Ogórek słupki

Składniki: ogórek

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Banan

Energia: 471 kcal

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Intendentpro Jadhospis SP 6-10.05.2024r.

Allergeny zostały wyróżnione na jadhospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **06.05.2024** **Poniedziałek**

Obiad

Zupa kalafiorowa, bułka

Wrocławska
Składniki: bułki **pszenna** wrocławskie, kalafior, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ziemniaki, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, **sekal** korzeniowy, por, koperek

Banan

Energia: 560 kcal

📅 **07.05.2024** **Wtorek**

Obiad

Gołąbki bez zawijania z szynek

wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, kapusta włoska, woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%

Ziemniaki

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (mleko)

Kompot wielowocowy z porzeczka

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

ciastko owsiane

Energia: 548 kcal

📅 **08.05.2024** **Środa**

Obiad

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z makaronem

Składniki: mięso z pleśni kurczaka, bez skóry, ananas, plasterki w syropie, makaron **pszenny** dwujędrny, marchew, cebula, **przecler** pomidorowy, papryka czerwona, olej rzepakowy

Kompot z rabarbaru

Składniki: woda, rabarbar, cukier

Jogurt pitny, gruszka

Składniki: napój **mleczny**, jogurtowy, gruszka

Energia: 613 kcal

📅 **09.05.2024** **Czwartek**

Obiad

Pizza z serem, szynką i czerwoną papryką

Składniki: mąka **pszenna**, VP 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, ser gouda tusty (**mleko**), **przecler** pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Pomarańcza

Energia: 571 kcal

📅 **10.05.2024** **Piątek**

Obiad

Paluski rybne pieczone

Składniki: paluski **rybne** mrożone (**szentica**, ryba)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Marchew z groszkiem gotowana

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (**mleko**), mąka **pszenna**, VP 450

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Jabłko

Energia: 604 kcal