

KŁAMSTWO



Zagraj z Dzieckiem
w Odporni Mentalnie
i zbuduj zaufanie!

Kłamstwo

Wpływa na utratę zaufania. Należy odróżnić kłamstwo od fantazjowania dziecka. Nie każde kłamstwo jest manipulacją. Należy stawiać dziecku granice i wyjaśnić co jest ok i a co nie.



W jakiej sytuacji dzieci kłamią?

- Gdy nie chce im się czegoś zrobić.
- Gdy przejmuje odpowiedzialność za dorosłych
- (w domach dysfunkcyjnych).
- Gdy czują wewnętrzne napięcie.
- Gdy nie chcą kogoś skrzywdzić.
- Gdy są tego uczone i widzą kiedy dorośli kłamią.
- Gdy się boją.



Chcesz dowiedzieć się więcej o tym
jak mu pomóc i usłysze?

[KLIKNIJ TUTAJ](#) i przeczytaj artykuł: Słucham Ciebie czy Siebie? Komunikacja z dzieckiem cz. 2

CZEGO NIE MÓWIĆ I NIE ROBIĆ DO DZIECI:

- ✗ "Ty kłamczuchu".
- ✗ "Kłamią tylko niegrzeczne dzieci."
- ✗ "A opowiedz mi..." - podgłębianie kłamstwa pomimo, że wiemy, że to nieprawda.
- ✗ "Już przestań mówić takie bzdury."
- ✗ Nie dawaj dziecku kar za ujawnianie prawdy.
- ✗ Nie szukaj winnego aby go spalić na stosie.

zamień na



CO MÓWIĆ DO DZIECI:

- ✓ "To co mówisz nie jest prawdą. To jest kłamstwo. Nie musisz mnie okłamywać. Możesz mi mówić prawdę"
- ✓ "Jak tego słucham to wydaje mi się, że nie mówisz prawdy. I gdyby tak było, to powiem Ci, że ja wolę prawdę niż kłamstwo."
- ✓ "Nie musisz kłamać. Możesz mi powiedzieć prawdę."
- ✓ "To jest kłamstwo. I jak kłamiesz to tym kłamstwem burzysz zaufanie między nami i między innymi ludźmi."