

Załącznik nr 1 do procedury postępowania w przypadku stwierdzenia wszawicy w przedszkolu

Czym jest wszawica?

Wszawica głowowa (łac. *pediculosis capitis*) jest chorobą wywołaną zarażeniem wszą głowową. Wielkość dorosłego owada nie przekracza 2–4,7 mm. Długość życia to ok. 32–35 dni. Barwa: mogą zmieniać zabarwienie, dostosowując się do koloru włosów!! Zdolność do poruszenia się: bardzo sprawna i szybka we wspinaniu się po włosach, bezradna na gładkiej powierzchni, nie skacze i nie lata. Pokarm: krew ludzka (żywicielem jest tylko człowiek, nie zwierzęta domowe). Ilość składanych jaj: ok. 150 przez 1 samicę w ciągu jej życia. Samice każdego dnia składają od 5 do 10 białych jaj, zwanych gnidami, które rozmiarami przypominają główkę od szpilki. Jaja wszy (gnidy) mają wielkość ok. 1 mm, kolor biało-szary. Samica wszy wydziela specjalny wodoodporny klej, którym mocno przymocowuje gnidy do nasady włosów, w odległości 1–2 cm od skóry. Zwykłe mycie włosów nie pomaga w jej usunięciu, potrzebny jest specjalny preparat i wyczesywanie. W ciągu 4–14 dni z jaj wylęgają się larwy, które następnie przekształcają się w dorosłe osobniki. Wszy nie skaczą i nie latają, a na odzieży i innych przedmiotach mogą przetrwać 36 godzin bez żywiciela. Ginie w temperaturze powyżej 55°C. Wszy pasożytują wyłącznie na owłosionej części skóry i żywią się krwią człowieka. W miejscu ugryzienia powstaje odczyn zapalny skóry, który powoduje uczucie silnego świądu. Okres przenoszenia trwa tak długo, jak długo żyją wszy lub ich jaja.

Zakażenie wszawicą następuje bezpośrednio przez kontakt z włosami osoby chorej (przytulanie się, stykanie się głowami) lub pośrednio poprzez używanie wspólnych przyrządów do pielęgnacji włosów (szczotki, grzebienie), ozdób do włosów, nakryć głowy, ręczników i bielizny pościelowej.

Rodzicu, jeśli znajdziesz wszy u swojego dziecka, zachowaj spokój!

Zasady postępowania

1. Należy sprawdzić głowy pozostałych domowników.
2. W aptece należy kupić preparat do zwalczania wszy. Można poradzić się lekarza lub farmaceuty. Należy stosować produkty o udokumentowanej skuteczności i bezpieczeństwie.
3. W aptece można kupić preparaty odstrasżające wszy i spryskiwać włosy dziecka przed wyjściem do przedszkola.
4. Należy dokładnie zapoznać się z ulotką i postępować zgodnie z zaleceniami producenta (zwróć uwagę na czas trzymania preparatu na włosach).
5. Kurację można przeprowadzić profilaktycznie u wszystkich domowników, nawet jeśli nie widać u nich wszy!! Leczenie należy powtórzyć po 7–10 dniach ze względu na cykl rozwojowy wszy.
6. Należy wyprać pościel, ręczniki, czapki, szaliki, zabawki – pluszaki – w temperaturze 55°C.
7. Należy dokładnie odkurzyć mieszkanie, wyrzucić worek z odkurzacza, wyparzyć grzebienie, spinki itp. Jeśli czegoś wyprać nie można – należy to zamknąć w szczelnym foliowym worku na 2–3 tygodnie (wesz może przeżyć bez krwi człowieka do 36 godzin, ale pamiętaj, że ewentualne jaja mogą się wykluć za kilka dni).

8. Należy koniecznie poinformować przedszkole o wystąpieniu wszawicy u dziecka, aby dyrekcja placówki mogła wdrożyć odpowiednie działania (sam też chciałbyś wiedzieć o wystąpieniu wszawicy w przedszkolu).
9. Nie należy posyłać dziecka do przedszkola, póki nie zostanie wyleczone z wszawicy, ponieważ będzie zarażało inne dzieci i powstanie błędne koło (sam też nie chciałbyś, żeby inne dzieci z wszawicą przychodziły do przedszkola i zaraziły Twoje dziecko).
10. Należy sprawdzać dziecku głowę regularnie.
11. Należy powiedzieć dziecku, aby nie korzystało z pożyczonych czapek, szczotek, gumek do włosów itp. oraz nie pożyczowało nikomu swoich.
12. Należy dopilnować, aby dziecko miało związane włosy, zwłaszcza w trakcie zabaw z innymi dziećmi.

Profilaktyka i zwalczanie wszawicy u dziecka należy przede wszystkim do zadań rodziców/opiekunów!