
(meno, priezvisko, adresa, kontakt zákonného zástupcu žiaka)

**Základná škola
Cabajská 2
949 01 Nitra**

V Nitre dňa.....

Vec:

Žiadosť o oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

Dolu podpísaný zákonný zástupca

Meno a priezvisko:

Adresa trvalého bydliska:

z dôvodu odporúčania lekára Vás žiadam o úplné / čiastočné* oslobodenie môjho dieťaťa od povinnej telesnej a športovej výchovy

Meno a priezvisko:

Adresa trvalého bydliska:

Trieda:

V čase od: do

Lekárske odporúčenie prikladám v prílohe mojej žiadosti

.....
podpis žiadateľa

Príloha:

Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy od odborného lekára

*nehodiace sa prečiarknite

Odporúčenie

na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Meno a priezvisko:
Bydlisko:
Dátum a miesto narodenia:
Diagnóza:
Zdravotná skupina:
Odporúčenie na:	a) oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy*) b) preradenie na osobitnú telesnú a športovú výchovu od: do:
V..... dňa pečiatka a podpis odborného lekára
*) Nehodiace sa prečiarknite	

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a športovej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť c) v plnom rozsahu. d) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebnopreventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.