

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	04.12.2023 - 08.12.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
04.12.2023 3 Poniedziałek	Zupa Jarzynowa z kaszą jaglaną (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kalafior, kalarepa, brokuł, fasolka szparagowa, koper, śmietana, kasza jaglana) ALERGENY (laktoza, seler) Risotto z malinami i sosem czekoladowym (200g) (Ryż, maliny, kakao, śmietana, miód) ALERGENY (laktoza) Herbata z cytryną (200ml) ŚLIWKA (50g)
05.12.2023 3 Wtorek	Zupa wiejska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, ziemniaki, kapusta biała, boczek, kielbasa) ALERGENY(seler) Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym (100g) z ziemniakami (150g) oraz kapustą zasmażaną (80g) (schab wieprzowy, ziemniaki, kapusta biała, koper, mąka ziemniaczana) Kompot wieloowocowy (200ml) CHIPSY JABŁKOWE (14g)
06.12.2023 3 Środa	Zupa wiedeńska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza manna) ALERGENY(gluten, seler) Spaghetti bolognese (200g) (makaron spaghetti, mięso mielone wieprzowe, pomidory, passata pomidorowa, marchew, seler naciowy, cebula, czosnek) ALERGENY(seler, gluten) Lemoniada pomarańczowo cytrynowa (200ml) POMARAŃCZ (100G) NIESPODZIANKA!
07.12.2023 3 Czwartek	Kapuśniak z ziemniakami(250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kapusta kiszona, ziemniaki, kielbasa) ALERGENY (seler) Kotlety mielone (100g) z ziemniakami (150g) oraz buraczki (80g) (mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, bułka pszenna, ziemniaki, buraki, jabłko) ALERGENY (gluten) Kompot wieloowocowy (200ml) Jogurt (100ml)
08.12.2023 3 Piątek	Żurek z ziemniakami (250g) (wywar warzywny, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, zakwas żuru, ziemniaki, kielbasa) Makaron z serem (200g) (makaron świderki, twaróg, śmietana, miód) ALERGENY (gluten, laktoza) Herbata z cytryną (200ml) Mandarynka (60g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor