

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

| | |
|-------|-------------------------|
| Okres | 18.03.2024 - 22.03.2024 |
| Dieta | Podstawowa |

| Data | Obiad |
|---------------------------------|--|
| 18.03.2024 4 Poniedziałek | Zupa krem z pieczonej papryki i pomidora z grzanką czosnkową (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, cebula, czosnek, papryka, pomidor, ziemniaki, śmietana, grzanka czosnkowa) Alergeny (seler, gluten, laktoza) Hamburger Sp37 z sosem jogurtowym (200g) (mięso wołowe, jaja, sałata lodowa, ogórki, pomidory, cebulka czerwona, ketchup, jogurt, czosnek, bułka pszenna) Alergeny (gluten, laktoza) Herbata z cytryną (200ml) Melon (80g) |
| 19.03.2024 4 Wtorek | Zupa węgierska kluseczkami (250g) (wywar jarzynowy, marchew, seler, por, papryka, mięso wieprzowe, ogórki, mąka pszenna, jaja, czosnek, cebula) Alergeny (gluten, seler) Makaron z truskawkami (200g) (Makaron kokardki, truskawki, miód, jogurt naturalny) Alergeny (Gluten, laktoza) Kompot wieloowocowy (200ml) Herbatniki (14g) |
| 20.03.2024 4 Środa | Zupa brokułowa z grysikiem (250g) (wywar drobiowo-wołowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, brokuł, śmietana, kasza manna) Alergeny (seler, gluten, laktoza) Kotlet schabowy (100g) z puree ziemniaczanym (100g) oraz mizerią (80g) (schab, bułka tarta, jaja, ziemniaki, ogórki zielone, śmietana, cytryna) Alergeny (gluten, laktoza) Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa (200ml) Mandarynka (40g) |
| 21.03.2024 4 Czwartek | Zupa neapolitańska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, serek mascarpone, śmietana) (Alergeny, laktoza, seler) Spaghetti con pollo (200g) (Makaron spaghetti, suszone pomidory, filet z kurczaka, bazyliowe Pesto, czosnek, pomidory, ser tarty) Alergeny (gluten, laktoza) Herbata owocowa (200ml) Muffinki czekoladowe (80g) |
| 22.03.2024 4 Piątek | Krem czosnkowy z groszkiem ptysiowym (250g) (wywar jarzynowy, marchew, seler, pietruszka, czosnek, cebula, ziemniaki, groszek ptysiowy) Alergeny (gluten, seler) Ryż z jabłkami (200g) (Ryż paraboiled, jabłka, masło, cynamon) Herbata z cytryną (200ml) Banan (80g) |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor