

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	18.03.2024 - 22.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.03.2024 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, tuńczyk w sosie własnym , ogórek kiszony Herbata owocowa II ŚNIADANIE Jabłko	Krem marchewkowy z imbirem na rosole z grzankami Jajko sadzone, ziemniaki, szpinak na gęsto Kompot owocowy	Jogurt Piątuś, biszkopty bez cukru
19.03.2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku Baton z masłem, sałata zielona, szczypiorek, rzodkiewka Herbata Malinowa II ŚNIADANIE Pomarańcza	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym Łazanki z mięsem i kapustą, kompot owocowy	Galaretka z bitą śmietaną, kiwi
20.03.2024 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Rodzynki	Zupa gulaszowa z mięsem i kluseczkami gnocchi Jabłka w cieście Kompot owocowy	Tosty z serem i ananase Mleko
21.03.2024 Czwartek	Chałka z masłem i miodem Mleko II ŚNIADANIE Ogórek zielony	Zupa z kasza pęczak na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki z wody, warzywa na parze Kompot owocowy	DZIKI SOK - NIEŻŁE ZIÓŁKO (jabłko, ananas, ogórek, jarmuż, cytryna) Biszkopty bez cukru
22.03.2024 Piątek	Bułka wieloziarnista i św.Anny z masłem, pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Mleko II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Rosół z ciastem lanym na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Ryba po grecku, ziemniaki Kompot owocowy	Pancakes bananowy - wypiek własny Mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor