

**Jadłospis - Przedszkole nr 29**

<b>Okres</b>	02.01.2024 - 05.01.2024
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
02.01.2024 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem Baton z masłem i żółtym serem Herbata malinowa  II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym, zabielana śmietaną 18% Racuchy, kompot owocowy	Brzoskwinie z bitą śmietaną
03.01.2024 Środa	Chleb wieloziarnisty i słonecznikowy z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem i rzodkiewką Inka na mleku  II ŚNIADANIE Pomarańcze	Krupnik z kaszą jęczmienną z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Spaghetti Carbonara, kukurydza na masełku Kompot owocowy	Mandarynka, pałki kukurydziane Tygryski
04.01.2024 Czwartek	Rogal z masłem i kremem czekoladowym z orzeszkami Mleko  II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy	DZIKI SOK - RAJSKI (jabłko, biała kapusta, cytryna) Biszkopty bez cukru
05.01.2024 Piątek	Bułka mała z masłem, "szynka na kartki" zielona sałata, pomidor, ogórek zielony Inka na mleku  II ŚNIADANIE Marchewka	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno -warzywnym Ryba po grecku, ziemniaki Kompot owocowy	Kisiel owocowy, winogrona jasne

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,  
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor