

JADŁOSPIS

10 – 14 styczeń

Poniedziałek 10.01. (605 kcal)

Zupa gulaszowa z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**],
ryż z jabłkami i brzoskwinią polany sosem waniliowym[**zawiera mleko**] (260g)

Wtorek 11.01. (576 kcal)

Zupa ziemniaczana(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**],
kasza pęczak(90g) [**zawiera gluten**], leczo z kiełbasą, warzywami i kolorowymi
paprykami(250g)

Środa 12.01. (621 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**],
Kluski leniwe z musem malinowym(210g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Czwartek 13.01. (663 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
Ziemniaki puree(100g),
Kotlet mielony (90g)[**zawiera jaja, gluten**],
buraki zasmażane(80g)[**zawiera mleko, gluten**]

Piątek 14.01. (595 kcal)

Barszcz czerwony z jajkiem(300g)[**zawiera seler, mleko, jaja**],
ziemniaki puree(100g), paluszki rybne z fileta z mintaja(90g)
[**zawiera rybę, gluten**], surówka z kiszonej kapusty(80g)