

**PUNKTY Z TESTÓW REKRUTACYJNYCH DO KLAS SPORTOWYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ Z PIŁKI
NOŻNEJ PRYZYNAWANE BĘDĄ WG PONIŻSZEGO KLUCZA:**

Próba 1: SZYBKOŚĆ.

CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA

Punktacja	Ocena	Czas
5	Bardzo dobra	< 5''
4	Dobra	5,01''-5,2''
3	Przeciętna	5,21''-5,4''
2	Słaba	5,41''-5,6''
1	Bardzo słaba	>5,61''

Próba 2: PRÓBA MOCY (SKOK W DAL Z MIEJSCA).

CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA

Punktacja	Ocena	Odległość
5	Bardzo dobra	> 180 cm
4	Dobra	142-179 cm
3	Przeciętna	105-141 cm
2	Słaba	67-104 cm
1	Bardzo słaba	1-66 cm

Próba 3: TECHNIKA SPECJALNA- PROWADZENIA PIŁKI.

CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA

Punktacja	Ocena	Czas Chłopcy/Dziewczęta
5	Bardzo dobra	19''<
4	Dobra	19,01'' - 24,01''
3	Przeciętna	24,2'' - 25,5''
2	Słaba	25,6'' - 28,5''
1	Bardzo słaba	>28,6''

Próba 4: TECHNIKA SPECJALNA- UDERZENIE NA BRAMKĘ

CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA

Punktacja	Ocena
5	Bardzo dobra
4	Dobra
3	Przeciętna
2	Słaba
1	Bardzo słaba

Próba 5: TECHNIKA SPECJALNA- „MISTRZ KRÓTKICH PODAŃ”

CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA

Punktacja	Ocena	Ilość podań Chłopcy	Ilość podań Dziewczyny
5	Bardzo dobra	15-13	14-12
4	Dobra	12-10	11-9
3	Przeciętna	9-8	8-6
2	Słaba	7-6	5-4
1	Bardzo słaba	5 i mniej	3 i mniej

Próba 6: MAŁA GRA- OBSERWACJA.

CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA

Punktacja	Ocena
5	Bardzo dobra
4	Dobra
3	Przeciętna
2	Słaba
1	Bardzo słaba

Li