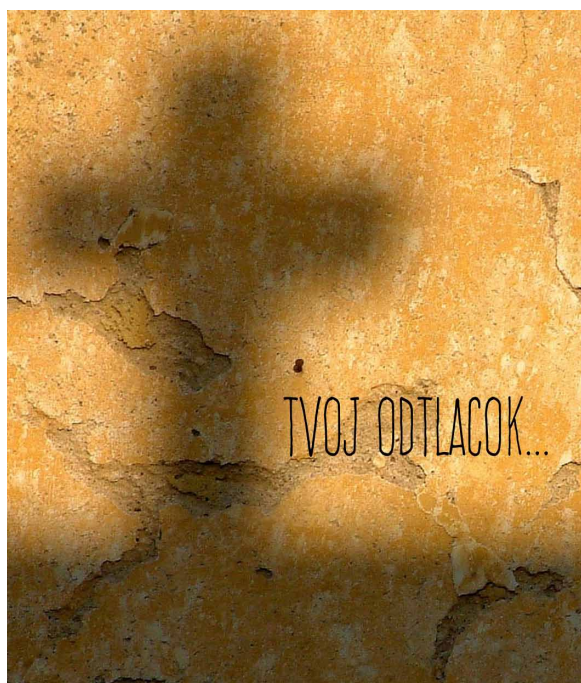


PÔST

modlitba • pôst • obeta

„Pôst tela je pokrm pre dušu!“

(sv. Ján Zlatoústý)



„Postiť sa znamená učiť sa meniť náš postoj k iným a k stvoreniu: od pokušenia „pohltiť“ všetko, aby sme nasýtili svoju pažravosť, až po schopnosť trpieť pre lásku, ktorá môže naplniť naše prázdne srdce. **Modliť sa**, aby sme sa dokázali vzdať modloslužby a sebestačnosti nášho „ja“, aby sme priznali, že potrebujeme Pána a jeho milosrdenstvo. Dávať **almužnu**, aby sme dokázali zanechať pochabú snahu žiť iba pre seba a zhrňať všetko pre seba samých v ilúzii, že si vieme zaistiť budúcnosť, ktorá nám nepatrí. Potom nájdeme znovu radosť z plánu, ktorý Boh vložil do stvorenia i do nášho srdca: milovať jeho, našich bratov a sestry i celý svet, a nájsť v tejto láske skutočné šťastie.“

„**Nedovoľme, aby tento blahodarný čas uplynul bez úžitku!**“

Pápež František v posolstve na Pôstne obdobie 2019

Milí priatelia, s túžbou spoločne si vyprosiť požehnanie, aby sme blahodarný čas pôstu užitočne žili, Vás pozývame na **CELONOČNÚ ADORÁCIU**. Začneme v piatok **29. 3. 2019** sv. omšou o **18:00** v kaplnke GMA. Čakajú nás chvály, prednáška, workshopy, a samozrejme, možnosť v tichu adorať Sviatosťného Pána až do soboty rána 30. 3. 2019.

Aj v pôste pomáhame

Na našej škole, v spolupráci s projektom Stolček prestri sa, prebieha **zbierka trvanlivých potravín**. Ak máte chuť pomôcť, tak trvanlivé potraviny môžete poslať/ priniesť **do 17.4.** Vo vstupnej hale je pre ne pripravené miesto. Po ukončení zbierky budú prerozdelené núdnym. Ďakujeme :)

PALACINKOVÝ DEŇ ukončil fašiangové obdobie 5.3.2019



Posledný fašiangový deň na GMA bol, už tradične, v znamení radosti, sladkého potešenia a pomoci. Študenti, učitelia napiekli palacinky, na ktorých si za symbolický príspevok všetci pochutnali. Výťažok z predaja vo výške **232,94€** je venovaný neziskovej organizácii PLAMIENOK. Ďakujeme :)

Čaká nás TÝŽDEŇ VEDY 2019 25. - 29.3.2019



V týždni od 25. 3. do 29. 3. budeme na GMA už 4. rok odkrývať tajomstvá vedy. Študenti si pripravia rôzne experimenty a pokusy z biológie, chémie, fyziky, informatiky a počas presťahovania ich odprezentujú spolužiakom.