



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.01.2024			wolne	
WTOREK 02.01.2024	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7) ogórek konserwowy-8g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Żurawina	Zupa grochowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z dżemem-150g(1,7) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata z dzikiej róży- 200ml
ŚRODA 03.01.2024	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z makaronem gwiazdki-250ml(1,7) Herbata malinowa-200ml	Jabłko	Zupa koperkowa z ryżem-250ml(1,7,9) Kotlet schabowy -70g Ziemniaki-100g(1) Mizeria-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa krakowska- 10g(9,10) jajko gotowane-10g(3) kiełki Herbata z imbirem-200ml
CZWARTEK 04.01.2024	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-20g(9,10) sałata zielona-5g rzodkiewka-5g Bawarka -200ml(7) Herbata z cynamonem-200ml	Mandarynka	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron ze szpinakiem-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), krem czekoladowy (własnej roboty) Herbata miętowa-200ml
PIĄTEK 05.01.2024	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), serek almette-20g(7) pomidor-8g Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml(7)	Papryka czerwona	Zupa ziemniaczana - 250ml(1,7,9) Pulpy w sosie chrzanowym-80g Kasza jęczmiennie-gryczana- 100g(1) Ogórek kiszony-60g Lemoniada pomarańczowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta z tuńczyka w sosie własnym-35g(4) Herbata z czarnej pożeczki-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyli, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

