

# JADŁOSPIS

| Data                       | I ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                  | II ŚNIADANIE                  | OBIAD                                                                                                                                                                                      | PODWIECZOREK                                                                                                                           |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>12.02.2024 | Pieczycwo mieszane-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>Pasta śniadaniowa -35g(9,10)<br>Herbata truskawkowa-200ml<br>Kawa z mlekiem-200ml(1,7)                                                                                       | Gruszka                       | Zupa ziemniaczana -<br>250ml(1,7,9)<br>Racuszki z bananem-150g<br>Kompot wiśniowy-200ml                                                                                                    | Pieczycwo mieszane-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>pomidor<br>ze szczypiorkiem-20g<br>Herbata z dzikiej<br>róży-200ml                     |
| WTOREK<br>13.02.2024       | „ Stół Szwedzki”<br>Pieczycwo mieszane-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>ser żółty-20g(7), ogórek<br>zielony-8g, sałata zielona-5g,<br>papryka czerwona-8g,<br>rzodkiewka-5g, kiełki<br>Herbata z cytryną-200ml<br>Kakao-200ml(7) | Jabłko                        | Zupa barszcz czerwony<br>z ziemniakami-250ml(1,7,9)<br>Gulasz wieprzowy w sosie<br>własnym-80g,<br>kasza jaglana-100g(1),<br>surówka szwedzka-60g<br>Lemoniada cytrynowo-<br>miętowa-200ml | Budyń waniliowy-<br>250ml(7)<br>ciasteczka maślane<br>Herbata żurawinowa-<br>200ml                                                     |
| ŚRODA<br>14.02.2024        | Pieczycwo mieszane-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>jajko gotowane-10g(3),<br>szczypiorek, pomidorki<br>koktajlowe<br>Herbata z imbirem-200ml<br>Bawarka-200ml                                                                   | Banan                         | Zupa fasolowa<br>z ziemniakami-250ml(1,7,9)<br>Gołąbki włoskie w sosie<br>pomidorowym-150g<br>Kompot truskawkowy-200ml                                                                     | „Owocowa deseczka”<br>Pieczycwo waza-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>banan-20g, pomarańcza-<br>20g, jabłko -10g<br>Herbata malinowa-200ml |
| CZWARTEK<br>15.02.2024     | Rogale-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>zupa mleczna z płatkami<br>owsianymi-250ml(1,7)<br>Herbata z cytryną-200ml                                                                                                               | Marchewka<br>do<br>schrupania | Zupa rosół z makaronem<br>literki-250ml(1,79)<br>Filet z miruny-70g,<br>ziemniaki-100g(1)<br>surówka colesław-60g,<br>Lemoniada<br>pomarańczowa-200ml                                      | Zapiekanka<br>z szynką i serem<br>Herbata<br>rumiankowa-200ml                                                                          |
| PIĄTEK<br>16.02.2024       | Pieczycwo mieszane-35g(1)<br>z masłem-6g(7),<br>wędlina-20g(9,10),<br>papryka-8g,<br>sałata zielona-3g(3)<br>Herbata owoce leśne-200ml<br>Mleko-200ml                                                                        | Mandarynka                    | Zupa krem brokułowa<br>z grzanki -250ml(1,7,9)<br>pierogi ukraińskie w polewie<br>maślanej-150g<br>Kompot jabłkowy-200ml                                                                   | Ciasto uciране<br>z brzoskwinią<br>( wypiek własny)<br>Herbata<br>z cynamonem-200ml                                                    |

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**