

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.03.2024

Obiad Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml.(alergen: seler)
(skład: łopatka, fasola, marchewka, pietruszka ,seler, por, ziemniaki, pietruszka zielona)
Pancakes (alergen: laktoza, gluten, jaja), owoc, herbata owocowa
(skład: mąka pszenna, jaja, mleko 3,2%, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, cukier puder, kokos, olej, masło, owoc, herbata owocowa)

Wtorek

19.03.2024

Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml.(alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, śmietana 30%, pietruszka zielona, ogórki kiszzone)
Kotlet mielony (alergen: jaja, gluten), ziemniaki (alergen: laktoza), buraczki gotowane, woda z cytryna i pomarańczą.90/160/80/200ml.
(skład: łopatka, karczek, cebula, baton pszenny, bułka tarta, jajko, olej, ziemniaki, masło, mleko, buraki, cebula, cytryna, olej, cytryna, pomarańcza, miód),

Środa

20.03.2024

Obiad Żurek z ziemniakami 250 ml. (alergen: gluten, laktoza)
(skład: kiełbasa biała, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30%, żurek, ziemniaki)
Gulasz wołowy (alergen: gluten), kasza pęczak (alergen: gluten), ogórek konserwowy, herbata czarna z cytryną 60/60/150/1 szt./200 ml.
(skład: wołowina, cebula, mąka, olej, kasza pęczak, ogórek konserwowy, herbata czarna, cytryna, cukier)

Czwartek

21.03.2024

Obiad Zupa szpinakowa z ryżem 250 ml. (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, szpinak, śmietana 30%,ryż)
Bigos z bułeczką pszenną lub grahamką (alergen: gluten), owoc, napar owocowy, 200/1 lub 2 szt./1szt./ /200ml.
(skład: kapusta biała, kapusta kiszona, łopatka, kiełbasa, cebula, olej , mąka, koncentrat pomidorowy, mieszanka kompotowa, miód, owoc)

Piątek

22.03.2024

Obiad Krupnik z koperkiem 250ml. (alergen: seler, gluten)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, kasza jęczmienna)
Filet z miruny, smażony, panierowany w bułce tartej (alergen: gluten, jaja, laktoza), ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty kiszzonej z ogórkiem kiszonym, herbata miętowa z cytryną. 90/150/80/200ml.
(skład: filet z miruny , bułka tarta, olej, jajka, mleko, ziemniaki, masło, mleko, kapusta kiszona, ogórek kiszony, por, marchewka, olej, herbata miętowa, cukier, cytryna)