

Jedálny lístok od 18.03.2024 do 24.03.2024

Pondelok 18.3.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Obed	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	☐	B: 18 C: 21 E: 24
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	☐	B: 142 C: 168 E: 232
		17.001	Cestoviny A: 01	☐	B: 140 C: 165 E: 185
	Olovrant	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		6.011	Hovädzí guláš slovenský A: 01	☐	B: 160 C: 206 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 19.3.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A: 07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		7.004	Bravčové karé po cigánsky * A: 01	☐	B: 92 C: 108 E: 142
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad	☐	B: 60 C: 60 E: 85
	Olovrant	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	☐	B: 160 C: 160 E: 160
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	☐	B: 270 C: 300 E: 348
	Večera	24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 20.3.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		6.064	Roštenka na zelenine A: 01,07,09	☐	B: 120 C: 146 E: 190
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	☐	B: 140 C: 170 E: 210
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	☐	B: 55 C: 65 E: 93
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 18.03.2024 do 24.03.2024

Štvrtok 21.3.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	☐	B: 48 C: 57 E: 93
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.043	Šalát z čínskej kapusty	☐	B: 80 C: 80 E: 110
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.002	Detská výživa	☐	B: 160 C: 170 E: 200
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.058	Špagety po bolonsky A: 01,07	☐	B: 240 C: 280 E: 332
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
Piatok 22.3.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Desiata	3.007	Chlieb na desiatu A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.086	Polievka srbská čorba A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.053	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou A: 01,03,07,08	☐	B: 230 C: 260 E: 300
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	Olovrant	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	☐	B: 102 C: 118 E: 162
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 23.3.	Raňajky	2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
	Desiata	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.092	Polievka šošovicová mliečna A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	7.021	Bravčové stehno po záhradnícky A: 01,07,09	☐	B: 127 C: 148 E: 187
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty	☐	B: 100 C: 100 E: 120
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	6.016	Hovädzí plátok na horčici A: 01,10	☐	B: 100 C: 126 E: 160
		17.035	Zemiaky varené II.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 24.3.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40

Jedálny lístok od 18.03.2024 do 24.03.2024

Desiata	1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	5.083	Polievka kuracia A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
	9.048	Kuracie prsia zapekané so zemiakmi, cibuľou a póro A: 07	☐	B: 235 C: 295 E: 363
	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	☐	B: 60 C: 60 E: 80
	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
Obed	2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
	16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny A: 07	☐	B: 70 C: 95 E: 125
Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová