**JADŁOSPIS 2-5 KWIETNIA 2024r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **02.04.2024** | **03.04.2024** | **04.04.2024** | **05.04.2024** |
|  | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Śniadanie | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)  • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Polędwica z indyka (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem  (2 szt.)  • Ser wędzony (1 szt.)  • Pasta jajeczna z szynką (25 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Musli i chrunchy z mlekiem  (226 gram)   • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata z cytryną (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)   • Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem (20 gram)  • Konfitura truskawkowa według domowej receptury (20 gram)  • Wybór warzyw (25 gram)  • Herbata malinowa (199 gram) |
| **Zupa** | **• Krupnik z kaszą jęczmienną**  **(250 gram)** | **• Zupa pomidorowa z ryżem**  **(250 gram)** | **• Kapuśniak (200 gram)** | **• Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem i brukselką (200 gram)** |
| **Danie główne** | **• Makaron z pesto, cukinią**  **i papryką (150 szt.)**  **• Marchewka mini gotowana**  **na parze (50 gram)**  **• Kompot owocowy (199 gram)** | **• Kotlet mielony (1 szt.)**  **• Ziemniaki gotowane (150 gram)**  **• Surówka z kapusty pekińskiej**  **z ogórkiem, papryką i sosem winegret**  **(80 gram)**  **• Kompot owocowy (199 gram)** | **• Filet z indyka w chrupiącej panierce (1 szt.)**  **• Kasza bulgur (150 gram)**  **• Surówka z marchewki z porem**  **i jogurtem naturalnym (100 gram)**  **• Kompot owocowy (199 gram)** | **• Klopsiki rybne w sosie porowym**  **(1 szt.)**  **• Ziemniaki gotowane (150 gram)**  **• Surówka z kapusty kiszonej**  **z jabłkiem, natką pietruszki i oliwą (100 gram)**  **• Kompot owocowy (199 gram)** |
| Podwieczorek | • Koktajl truskawkowo bananowy  z jogurtem naturalnym (214 gram)  • Ciasteczka owsiano kokosowe własnego wypieku (1 szt.) | • Naleśniki z jabłkiem i cynamonem  (1 szt.)  • Polewa truskawkowa (40 gram)  • Owoce sezonowe (100 gram) | • Kajzerki (1 szt.)  • Serek wiejski (25 gram)  • Słupki z papryki, marchewki  i ogórka (45 gram) | • Kisiel z czarnej porzeczki według domowej receptury (199 gram)  • Banan (100 gram) |