**JADŁOSPIS 2-5 KWIETNIA 2024r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **02.04.2024** | **03.04.2024** | **04.04.2024** | **05.04.2024** |
|  | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Śniadanie | • Płatki owsiane na mleku (199 gram)• Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Polędwica z indyka (1 szt.)• Wybór warzyw (25 gram)• Herbata owocowa (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.) • Ser wędzony (1 szt.)• Pasta jajeczna z szynką (25 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Kakao naturalne na mleku (202 gram) | • Musli i chrunchy z mlekiem (226 gram) • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)• Wędlina pieczona według domowej receptury (1 szt.) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata z cytryną (199 gram) | • Pieczywo jasne i ciemne z masłem (2 szt.)  • Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem (20 gram) • Konfitura truskawkowa według domowej receptury (20 gram) • Wybór warzyw (25 gram) • Herbata malinowa (199 gram) |
| **Zupa** | **• Krupnik z kaszą jęczmienną** **(250 gram)** | **• Zupa pomidorowa z ryżem** **(250 gram)** | **• Kapuśniak (200 gram)** | **• Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem i brukselką (200 gram)** |
| **Danie główne** | **• Makaron z pesto, cukinią** **i papryką (150 szt.)****• Marchewka mini gotowana** **na parze (50 gram)** **• Kompot owocowy (199 gram)** | **• Kotlet mielony (1 szt.)****• Ziemniaki gotowane (150 gram)** **• Surówka z kapusty pekińskiej** **z ogórkiem, papryką i sosem winegret** **(80 gram)****• Kompot owocowy (199 gram)** | **• Filet z indyka w chrupiącej panierce (1 szt.)****• Kasza bulgur (150 gram)****• Surówka z marchewki z porem** **i jogurtem naturalnym (100 gram)****• Kompot owocowy (199 gram)** | **• Klopsiki rybne w sosie porowym** **(1 szt.)****• Ziemniaki gotowane (150 gram)** **• Surówka z kapusty kiszonej** **z jabłkiem, natką pietruszki i oliwą (100 gram)** **• Kompot owocowy (199 gram)** |
| Podwieczorek | • Koktajl truskawkowo bananowy z jogurtem naturalnym (214 gram) • Ciasteczka owsiano kokosowe własnego wypieku (1 szt.)  | • Naleśniki z jabłkiem i cynamonem (1 szt.)  • Polewa truskawkowa (40 gram) • Owoce sezonowe (100 gram) | • Kajzerki (1 szt.) • Serek wiejski (25 gram) • Słupki z papryki, marchewki i ogórka (45 gram) | • Kisiel z czarnej porzeczki według domowej receptury (199 gram) • Banan (100 gram) |