

Jadłospis 20.11 – 24.11

	Śniadanie – oddział przedszkolny	Alergeny	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 20.11.2023 DZIEŃ HERBATKI	<ul style="list-style-type: none"> ○ Chleb mieszany z masłem ○ Pasta z awokado z jajkiem i szczypiorkiem ○ Pomidorem , rzodkiewką ○ Herbata owocowa <p>Podwieczorek :wafle ryżowe z maliną , kiwi</p>	1, 2, 3, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zupa barszcz ukraiński z fasolą czerwoną zabieleną śmietaną ○ Makaron fale z białym serem i cynamonem ○ Mus owocowy ○ Herbatka z cytryną 	1, 2, 3, 6, 7
Wtorek 21.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> ○ Chleb mieszany z masłem ○ Szyneczką drobiową ○ Jajecznica na masełku ○ Kakao ○ Jabłko cząstki <p>Podwieczorek : jogurt do picia</p>	1, 2, 3, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z kiełbaską ○ Kasza bulgur prażona ○ Gulasz wieprzowy z warzywami ○ Ogórek kiszony ○ Kompot z czerwonej porzeczki ○ Wafelek malinowy 	1, 2, 6, 7
Środa 22.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> ○ Chleb mieszany z masłem ○ Twarożkiem z rzodkiewką ○ Budyń na mleku ○ Gruszka cząstki <p>Podwieczorek :biszkopty , pomarańcza</p>	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną ○ Spaghetti z sosem bolonese i posypką z sera żółtego ○ Ciasteczko b/c z żurawiną ○ Kompot owocowy 	1, 2, 3, 6, 7
Czwartek 23.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> ○ Chleb żytni z masłem ○ Pasztetem zapiekany ○ Pomidorkiem koktajlowym ○ Ogórkiem kiszonym ○ Herbata z cytryną <p>Podwieczorek :rogalik kruchy z marmoladą Woda z cytryną</p>	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zupa szczawiowa z ryżem brązowym ○ Ziemniaki ○ Filet z kurczaka soute pieczony ○ Surówka z czerwonej kapusty w sosie vinegret ○ Kompot z truskawek 	1, 2, 6, 7
Piątek 24.11.2023	<ul style="list-style-type: none"> ○ Chałka z masłem ○ Powidłami śliwkowymi ○ Płatki kukurydziane na mleku <p>Podwieczorek : herbatniki petit banan</p>	1, 2, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zupa selerowa z makaronem kółka ○ Ziemniaki ○ Filet z miruny w panierce smażony ○ Surówka z kapusty kiszonej , marchewki i jabłka ○ Kompot ze sliwek węgierek 	1, 2, 3, 4, 6, 7