

Jadłospis 09-12.10.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Żurek z ziemniakami

Składniki:

woda, koncentrat żurku (zakwas: mąka żytnia (zawiera **gluten**), czosnek, ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), marchew, **seler**, pietruszka korzeń, koperek, majeranek, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Kompot

Składniki:

Makaron świderki (zawiera **gluten**), szpinak, mięso z ud kurczaka, śmietana (zawiera **mleko**), olej, czosnek, cebula, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

WTOREK:

Obiad:

Domowy rosółek z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera **gluten**), **seler**, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczeń rzymska

Ziemniaki

Sałatka meksykańska

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Kapusta biała, marchew, kukurydza, fasola, majonez (zawiera jaja), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:***Obiad:***

Zupa koperkowa z mięskiem i ziemniakami

Składniki:

Woda, koperek, udziec z kurczaka, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryż z jabłkiem

I polewą jogurtowo-waniliową

Kompot

Składniki:

Ryż biały, jabłka, cynamon, cukier

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), cukier waniliowy, cukier

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

CZWARTEK:***Obiad:***

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), ryż biały, majeranek, sól, pieprz czarny

Gulasz wieprzowy

Ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Surówka: kapusta pekińska, ogórek zielony, papryka, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa jarzynowa z mięskiem i ziemniakami

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, udziec z kurczaka, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pierogi ruskie z cebulką

Śliwka

Kompot

Składniki:

pierogi: twaróg (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, cebula, olej, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

