

Jadłospis 23-27.10.2023

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Barszcz biały z ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, koncentrat barszczu (zakwas: mąka żytnia i pszenna (zawiera gluten), czosnek, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron penne (zawiera gluten)

Z sosem bolońskim

Jabłko

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, oregano, bazylia, majeranek, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Krupnik z kaszy jaglanej z mięsem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jaglana, udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pancakes z musem truskawkowym

Kompot

Składniki:

Pancakes: mąka pszenna (zawiera **gluten**), woda, **jajko**, cukier, olej rzepakowy, **mleko**, masło, środki spulchniające, sól

Mus: truskawki, woda, cukier

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Krem z warzyw z groszkiem ptysiowym

Składniki:

Woda, brokuły, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana (zawiera **mleko**), marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, mąka pszenna (zawiera **gluten**), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Groszek: **mąka pszenna, jaja**, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól

Filet z kurczaka w panierce z sezamem

Ziemniaki

Buraki

Kompot

Składniki:

Filet z kurczaka, bułka tarta (zawiera **gluten**), **jaja**, sezam, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Buraki, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Gulasz z indyka

Ryż z warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso gulaszowe z indyka, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Ryż: ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka z kiszonej kapusty

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier