

Jadłospis 19-23.02.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Wieprzowina po węgiersku

Kasza bulgur (zawiera **gluten**)

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, papryka czerwona, papryka żółta, marchew, pietruszka, **seler**, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera **gluten**), sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem drobiowym i ziemniakami

Składniki:

Woda, ziemniaki, kasza jaglanej, udziec z kurczaka, marchewka, pietruszka, czosnek, **seler**, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron świderki (zawiera **gluten**)

Z twarogiem (zawiera mleko)
Musem brzoskwiowym
Kompot

Składniki:

Mus: Brzoskwinie, woda źródlana

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Domowy rosółek z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera gluten), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kotlet mielony
Ziemniaki
Surówka z ogórka i papryki
Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta biała, ogórek, papryka, majonez (zawiera jaja), sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa kalafiorowa z ziemniakami

Składniki:

woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ziemniaki, lubczyk, sól, pieprz czarny, koper

Indyk w sosie śmietanowym

Ryż z warzywami

Kompot

Składniki:

Indyk, śmietana (zawiera mleko), cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten) lubczyk, olej, pieprz, sól

Ryż: ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

Woda, pieczarki, makaron (zawiera gluten), śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka z kiszzonej kapusty

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, cebula, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, masło (**mleko**), sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier