

Jadłospis 01-05.04.2024

PONIEDZIAŁEK:

-

WTOREK:

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

woda, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, śmietana (zawiera mleko), makaron (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Indyk z marchewką i groszkiem

Kasza bulgur (zawiera gluten)

Kompot

Składniki:

Indyk, groszek, marchew, mąka pszenna (zawiera gluten), lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa jarzynowa z mięskiem i ziemniakami

Składniki:

Woda, udziec z kurczaka, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Racuchy z musem jabłkowym

Kompot

Składniki:

Racuchy: mleko, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, cukier, olej

Mus jabłkowy: jabłka, cukier

Kompot: woda, porzeczka, jabłko, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa szpinakowa z ryżem

Składniki:

woda, szpinak, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (zawiera mleko), ryż, lubczyk, sól, pieprz czarny

Makaron penne (zawiera gluten)

Z sosem bolońskim

Banan

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (zawiera gluten), cebula, czosnek, oregano, bazylia, majeranek, pieprz, sól

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, aronia, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Barszcz ukraiński z jajkiem

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, pomidor, kapusta, fasolka szparagowa, cebula, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny, jajko

Ryba panierowana
Ziemniaki
Surówka z kiszzonej kapusty
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier