

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

25.03.2024

Obiad Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml. (alergen: seler, gluten)
(skład: kielbasa schabowa, groch, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por)
Ryż z sosem mango-śmietankowym (alergen: laktoza), owoc, napar owocowy 270/1szt./200ml.
(skład: ryż paraboliczny, mango mrożone, śmietana 30%. cukier puder, owoc. mieszanka kompotowa, miód)

Wtorek

26.03.2024

Obiad Rosół z makaronem zacierka 250 ml. (alergen: seler, jaja, gluten)
(skład: łopatka, wołowina, udko, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka, zielona, makaron zacierka)
Sztuka mięsa (alergen: gluten), kluski śląskie (alergen: jaja), kapusta czerwona gotowana, herbata czarna 60/60/220/80/200ml.
(skład: schab, mąka, olej, kluski śląskie, kapusta czerwona, cytryna, cebula. olej, herbata czarna, cytryna, miód)

Środa

27.03.2024

Obiad Krem z pieczarek z grzankami 250ml.(alergen: laktoza, seler, gluten)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30%, pieczarki, ziemniaki, grzanki ziołowe)
Spaghetti , owoc, herbata owocowa 250ml./1szt./200ml.
(skład: makaron spaghetti, łopatka, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, łopatka, herbata owocowa, cukier)

Środa

03.04.2024

Obiad Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml. (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona)
Jajko sadzone (alergen: jajko), ziemniaki (alergen: laktoza), sałata ze śmietaną (alergen: laktoza). 1 szt./150/60/200ml.
(skład: jajko, ziemniaki, masło, mleko, sałata, śmietana, cytryna, herbata owocowa, cukier)

Czwartek

04.04.2024

Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml.(alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, buraki, śmietana 30%,marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koncentrat buraczany)
Łazanki (alergen: gluten, jaja,) owoc, herbata miętowa z cytryną 220/1szt./200ml.
(skład: makaron, kapusta kiszona, kielbasa schabowa, cebula, olej, herbata miętowa, cytryna, miód)

Piątek

05.04.2024

Obiad

Zupa kalafiorowa z kaszą manną 250ml. (alergen: seler, gluten)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, pietruszka zielona, kasza manna.)

Ryba - miruna, panierowana w mące kukurydzianej, ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty kiszonej, woda z pomarańczą.90/150/60/200ml.
(skład: filet z miruny, mąka kukurydziana, ziemniaki, masło, mleko, kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, olej, pomarańcza, cytryna, cukier.)