

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.04.2024 do 05.05.2024 č.18				
Dátum	diéta č. 3 - racionálna	diéta č. 9 - diabetická	diéta č.4 - šetriaca	
Pondelok 29.04.2024	Raňajky	100g chlieb, 70g vajíčková nátierka, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 70g vajíčková nátierka, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7	100g chlieb, 70g syrová nátierka, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka fazuľová s údeninou 3dcl, palacinky s nutelou 3ks - 1,3,7	polievka fazuľová s údeninou 3dcl, palacinky s džemom - dia 3ks - 1,3,7	polievka brokolicová 3dcl, palacinky s džemom 3ks - 1,3,7
	Olovrant	pagáčik 1,3	pagáčik 1,3	croissant 1,3,7
	Večera	granatiersky pochod 300g, uhorky 100g - 1,3,7	granatiersky pochod 300g, uhorky 100g - 1,3,7	granatiersky pochod 300g, cvikla 100g - 1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo - 1,3,7	
Utorok 30.04.2024	Raňajky	pečivo, 1ks mini maslo, 50g suchá saláma, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,7	pečivo, 1ks mini maslo, 50g suchá saláma, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,7	pečivo, 1ks mini maslo, 50g šunka, 0,2l čaj - 1,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka zeleninová krémová 3dcl, bravčové kúsky na šampiňoch, zemiaky, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka zeleninová krémová 3dcl, bravčové kúsky na šampiňoch, zemiaky, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka zeleninová krémová 3dcl, bravčové kúsky na baby karotke, zemiaky, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7
	Olovrant	brumík	brumík	brumík
	Večera	100g chlieb, 100g pečeňový syr, 70g paprika	100g chlieb, 100g pečeňový syr, 70g paprika	100g chlieb, 100g šunka, 1ks maslo, 70g paprika
	II Večera		grahamový rožok, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	
Streda 01.05.2024	Raňajky	caiserka, 1ks vajce varené, 1ks mini maslo, 70g paradajka, čaj 0,2l - 1,3,7	caiserka, 1ks vajce varené, 1ks mini maslo, 70g paradajka, čaj 0,2l - 1,3,7	caiserka, 1ks vajce varené-biele, 1ks mini maslo, 70g paradajka, čaj 0,2l - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka hľuňová 3dcl, špenátové halušky so syrovou omáčkou 300g - 1,3,7	polievka zeleninová jarná 3dcl, bravčové dusené, paradajková omáčka, knedľa - 100g/200g/160g/1,3,7	polievka zeleninová jarná 3dcl, bravčové dusené, paradajková omáčka, zemiaky - 100g/200g/200g/1,3,7
	Olovrant	keks 1,3,7	keks 1,3,7	keks 1,3,7
	Večera	zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g - 1,3	zemiakové placky 3ks, čalamáda 50g - 1,3	zapekané zemiaky so šunkou 300g - 1,3
	II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,7	
Štvrtok 02.05.2024	Raňajky	lupačka, 1ks mini maslo, 1ks mini džem, kakao 0,2l - 1,3,7	lupačka, 1ks mini maslo, 1ks mini džem-dia, kakao dia 0,2l - 1,3,7	lupačka, 1ks mini maslo, 1ks mini džem, kakao 0,2l - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka frankfurtská 3dcl, vyprážené kuracie stehno vykostené, ryža, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka frankfurtská 3dcl, vyprážené kuracie stehno vykostené, ryža, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka frankfurtská šetriaca 3dcl, prírodné kuracie stehno vykostené, ryža, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7
	Olovrant	jogurt 7	jogurt 7	jogurt 7
	Večera	krupicová kaša 300g - 1,3,7	krupicová kaša 300g - 1,3,7	krupicová kaša 300g - 1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka - 1,3,7	
Piatok 03.05.2024	Raňajky	100g chlieb, 20g maslo, 50g diétna saláma, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,7	100g chlieb, 20g maslo, 50g diétna saláma, 70g reďkovka, 0,2l čaj - 1,7	100g chlieb, 20g maslo, 50g diétna saláma, 70g paradajka, 0,2l čaj - 1,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka paradajková 3dcl, vyprášaná brokolica, zemiaky, tatárska omáčka - 150g/200g/1ks/1,3,7	polievka paradajková 3dcl, vyprášaná brokolica, zemiaky, tatárska omáčka - 150g/200g/1ks/1,3,7	polievka paradajková 3dcl, kuracie kúsky s dusenou zeleninou, zemiaky - 120g/200g/1,3,7
	Olovrant	závin mix 1ks - 1,3,7	závin mix 1ks - 1,3,7	závin mix 1ks - 1,3,7
	Večera	kapustné fliačky 300g - 1,3	kapustné fliačky 300g - 1,3	zeleninové fliačky 300g - 1,3
	II Večera		50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr - 1,7	
Sobota 04.05.2024	Raňajky	100g chlieb, 70g tuniaková nátierka, 50g cibula, 0,2l čaj/káva - 1,4,7	100g chlieb, 70g tuniaková nátierka, 50g cibula, 0,2l čaj/káva - 1,4,7	100g chlieb, 70g maslová nátierka, 70g paradajka, 0,2l čaj/káva - 1,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka krúpková 3dcl, mletá placka so šunkou, zemiaková kaša, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka krúpková 3dcl, mletá placka so šunkou, zemiaková kaša, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7	polievka krúpková 3dcl, mletá placka so šunkou, zemiaková kaša, šalát - 120g/200g/100g/1,3,7
	Olovrant	perník 1ks - 1,3,7	dia-perník 1ks - 1,3,7	perník 1ks - 1,3,7
	Večera	syrové rizoto posypané syrom, uhorky - 300g/100g/1,3,7	syrové rizoto posypané syrom, uhorky - 300g/100g/1,3,7	syrové rizoto posypané syrom, cvikla - 300g/100g/1,3,7
	II Večera		grahamový rožok, 30g nátierkové maslo - 1,3,7	
Nedeľa 05.05.2024	Raňajky	kakao 0,2l, 1ks sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem - 1,3,7	kakao 0,2l dia, 1 dia pečivo, 20g maslo, 20g džem dia - 1,3,7	kakao 0,2l, 1 sladké pečivo, 20g maslo, 20g džem - 1,3,7
	Desiata	ovocie	ovocie	ovocie
	Obed	polievka slepačia 3dcl, kurací rezeň, zemiaky, šalát mix - 120g/200g/100g/1,3,7 - zákusok	polievka slepačia 3dcl, kurací rezeň, zemiaky, šalát mix - 120g/200g/100g/1,3,7 - zákusok	polievka slepačia 3dcl, prírodný kurací rezeň, maslové zemiaky, paradajkový šalát - 100g/200g/100g/1,3,7 - zákusok
	Olovrant	termix 1ks/7	jogurt biely 1ks/7	termix 1ks/7
	Večera	100g chlieb, 1ks paštéta, 1ks mini maslo, 70g paradajka - 1,3,7	100g chlieb, 1ks paštéta, 1ks mini maslo, 70g paradajka - 1,3,7	100g chlieb, 100g šunka, 1ks mini maslo, 70g paradajka - 1,3,7
	II Večera		50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka - 1,7	

Váha mäsa v surovom stave je 100g

Vyhotovila diétna sestra : Gálavá Marcela

Riaditeľka DSS a ZPS:

K obedu a k večeri sa podáva malinová alebo čaj, ku polievke sa podáva chlieb

Zodpovedný vedúci: KUBINEC Peter

Jedálny lístok upravený stravovacou komisiou

Hlavná sestra:

Ved. prevádzky: