

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-20g(9,10) sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Gruszka	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Naleśniki z dżemem-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony ze szczypiorkiem-8g Herbata malinowa-200ml
WTOREK 05.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), pasta śniadaniowa (pasta własnej roboty kiełbasa, jajko, ogórek konserwowy)-35g(3,9,10) Herbata miętowa-200ml Bawarka-200ml	Jabłko	Zupa krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) kotlet schabowy-70g, ziemniaki-100g(1) surówka z kapusty pekińskiej w sosie jogurtowo- czosnkowym-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Galaretka owocowa z brzoskwinia-250ml Herbata z czarnej porzeczki-200ml
ŚRODA 06.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), parówki z szynki -80g(9,10) ketchup, papryka Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml(7)	Banan	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną-250ml(1,7,9) Potrawka z szpinakiem, kurczakiem i ryżem-150ml(1) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), serek almette -20g(7) ogórek kiszony-8g Herbata żurawinowa- 200ml
CZWARTEK 07.03.2024	Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata z owoców leśnych- 200ml	Papryka do schrupania	Zupa ziemniaczana- 250ml(1,7,9) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym-80g(4) Kasza kus kus-100g(1) Ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo- mietowa-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa schabowa-20g(9,10) sałata zielona-5g, pomidor-8g Herbata z cynamonem- 200ml
PIĄTEK 08.03.2024	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-10g(9,10) ser żółty-10g(7) papryka konserwowa-8g Herbata z imbirem-200ml Szklanka mleka-200ml(7)	Mandarynka	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną- 250ml(1,7,9) Makaron z koktajlem truskawkowo-bananowym - 150g(1) Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), pasztet zapiekany-20g rzodkiewka-5g Herbata z dzikiej róży-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

