

Jedálny lístok od 04.12.2023 do 10.12.2023

Pondelok 4.12.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	9.007	Kurací rezeň plnený A: 01,03	☐	B: 107 C: 119 E: 148
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	☐	B: 75 C: 75 E: 100
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A: 07	☐	B: 23 C: 27 E: 34
	Večera	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.073	Račiansky opekáčik A: 01,10	☐	B: 80 C: 105 E: 149
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 5.12.	Raňajky	3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.093	Smotanový syr A: 07	☐	B: 16 C: 24 E: 32
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.062	Polievka mrkvová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.014	Mrvenica A: 01,03	☐	B: 25 C: 30 E: 40
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 180 C: 210 E: 240
	Olovrant	6.082	Hovädzie mäso k prívarkom	☐	B: 85 C: 105 E: 138
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	☐	B: 60 C: 80 E: 100
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.030	Perník A: 01,03,07	☐	B: 65 C: 65 E: 80
		2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.085	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 260 E: 360
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 6.12.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		22.011	Jablá	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.012	Polievka cicerová A: 01	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.024	Zlatá syrová záverka A: 01,03,07	☐	B: 20 C: 20 E: 25
		10.031	Losos s dusenou zeleninou A: 04,07	☐	B: 118 C: 134 E: 178
	Olovrant	17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250
		24.058	Šalát z póru	☐	B: 80 C: 80 E: 100
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.059	Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	14.036	Kapustové fliačky so škorickou A: 01,07	☐	B: 270 C: 330 E: 390
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 04.12.2023 do 10.12.2023

Štvrtok 7.12.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.126	Polievka z tekvice hokkaidó A: 07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	13.058	Špagety po bolonsky A: 01,07	☐	B: 240 C: 280 E: 332
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	☐	B: 150 C: 150 E: 210
	Olovrant	23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.025	Kuracie stehná na srbský spôsob A: 01	☐	B: 132 C: 148 E: 192
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková	☐	B: 30 C: 30 E: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 8.12.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Obed	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01	☐	B: 212 C: 234 E: 265
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 260 E: 300
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Večera	7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	☐	B: 112 C: 148 E: 192
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 9.12.	Raňajky	2.049	Nátierka talianska A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
	Desiata	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		5.085	Polievka cesnaková krémová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.024	Kuracie prsia zapékané so syrom a broskyňou A: 01,07	☐	B: 102 C: 125 E: 178
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		20.002	Kompót broskyňový	☐	B: 130 C: 130 E: 150
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.063	Nátierka viedenská A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	☐	B: 205 C: 245 E: 290
	Večera	17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.011	Jablká - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
Nedeľa 10.12.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 04.12.2023 do 10.12.2023

Desiata	22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Obed	5.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
	7.009	Bravčové stehno pečené	☐	B: 84 C: 110 E: 152
	17.050	Kapusta hlávková dusená A: 01	☐	B: 130 C: 160 E: 190
	17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	2.018	Nátierka hrachová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Večera	15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
	16.001	Posýpka kakaová na cestoviny	☐	B: 30 C: 35 E: 40
	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová