




JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa krakowska-20g(9,10), rzodkiewka-5g Herbata z cytryną-200ml bawarka-200ml(7)	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Pączusie drożdżowe -150g(1) Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony ze szczypiorkiem -25g Herbata z imbirem-200ml
WTOREK 05.12.2023	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7) kiełki Herbata z dzikiej róży-200ml Kakao-200ml(7)	Marchewka do schrupania	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony-70g ziemniaki-100g(1) buraki-60g Kompot jabłkowy-200ml	„Deserek mleczny” Kasza manna z posypką kakaową-250ml(1,7) Herbata miętowa-200ml
ŚRODA 06.12.2023	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem-35g(3) Herbata żurawinowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Niespodzianka 	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka złoty kurczak-20g(9,10) papryka-8g Herbata malinowa-200ml
CZWARTEK 07.12.2023	Baton -35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(7) Herbata z aronii-200ml	Słonecznik	Zupa koperkowa z ryżem- 250ml(1,7,9) Schab w sosie własnym-70g ziemniaki-100g(1) Ogórek kiszony-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasztet zapiekany - 20g(9,10) ketchup, Herbata z cytryną-200ml
PIĄTEK 08.12.2023	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Szynka domowa-20g(9,10) sałata zielona-5g Herbata z owoców leśnych- 200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Biała rzodkiew	Zupa brokułowa z kaszą manna Jajko sadzone(3) Ziemniaki-100g(1) Marchewka tarta-60g Kompot truskawkowy-200ml	Pieczycywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), makrela w sosie pomidorowym-25g(4) Herbata z cynamonem- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

