

Jedálny lístok od 05.02.2024 do 11.02.2024

Pondelok 5.2.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	☐	B: 142 C: 158 E: 192
		17.002	Halušky A: 01,03	☐	B: 160 C: 180 E: 220
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.049	Nátierka talianska A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Večera	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		7.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	☐	B: 87 C: 108 E: 142
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	☐	B: 16 C: 20 E: 24
		1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 6.2.	Raňajky	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.062	Nátierka vajcová s pretlakom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
		7.041	Švédsky rezeň A: 01,07	☐	B: 98 C: 118 E: 152
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
	Olovrant	24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.018	Krupicová kaša A: 01,07	☐	B: 270 C: 310 E: 360
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		10.021	Rybie filé zapékané s bešamelom A: 01,03,04,07,08	☐	B: 98 C: 117 E: 163
		17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250
	Večera	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 7.2.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	☐	B: 120 C: 136 E: 180
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	☐	B: 90 C: 120 E: 150
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		7.001	Bratislavské rizoto A: 01,07	☐	B: 260 C: 270 E: 328
		24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad	☐	B: 60 C: 60 E: 85
	Večera	1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 8.2.	Raňajky	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.060	Nátierka hrášková A: 07	☐	B: 30 C: 40 E: 50
		24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80

Jedálny lístok od 05.02.2024 do 11.02.2024

	Desiata	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.153	Polievka rybacia letná A: 04,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	☐	B: 205 C: 245 E: 290
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Večera	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.012	Kuracie prsia na hrášku A: 01,07	☐	B: 132 C: 158 E: 202
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.035	Šalát srbský	☐	B: 90 C: 90 E: 135
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 9.2.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.007	Chlieb na desiata A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Obed	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	☐	B: 180 C: 250 E: 340
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.027	Nátierka kuracia s uhorkami A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Večera	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.001	Bravčovinky A: 01,07,10	☐	B: 65 C: 75 E: 100
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty	☐	B: 100 C: 100 E: 120
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 10.2.	Raňajky	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Desiata	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.059	Špagety s mäsom a syrom A: 01,07	☐	B: 230 C: 270 E: 325
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	21.032	Puding kakaový A: 01,07	☐	B: 150 C: 150 E: 210
		23.007	Píškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	17.069	Maruškine zemiaky *	☐	B: 170 C: 210 E: 250
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 11.2.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.039	Polievka hydinové ragú A: 01,07,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	☐	B: 92 C: 108 E: 142
		17.030	Zemiaky opekané	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.021	Šalát mrkvový so zelerom A: 09	☐	B: 80 C: 80 E: 100
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 05.02.2024 do 11.02.2024

	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.093	Smotanový syr A: 07	☐	B: 16 C: 24 E: 32
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	14.023	Rezance s tvarohom A: 01,07	☐	B: 230 C: 280 E: 320
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

<u>Zoznam alergénov:</u>	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová