

## Čierne na bielom

Vám, od nás! :-)

Škola, škola, škola!...každý do nej proste chodiť musí (či sa ti chce, či nechce, bezpodmienečne nemáš na výber...potom it's up to you). Samozrejme, na určitú nemenovanú časť populácie našej krajiny sa tento zákon asi nevzťahuje (čest' výnimkám), dúfam, že viete o kom hovorím. Učiť sa, učiť sa, učiť sa, ako prikázal pre niekoho známy, pre niekoho menej známy Vladimír Il'jič Lenin, je v živote človeka dôležitou súčasťou bytia. Ved' nám to pripomínal minimálne do jeho odchodu. Aj keď nálepka „večne živý“, mu ostala dodnes. Myslím, že určite mal s tým učením pravdu, bez vedomostí (aspoň základných) by sa nám v dnešnej dobe žilo ťažko. Nemyslíte?...spýtajte sa rodičov. Povedia vám prečo. Jasné, počúvať otrepané frázy typu „chod' sa učiť,“ či „najprv povinnosti, potom zábava“ , niekedy prerastajú cez hlavu. A odpoveď? Krásna, zvučná, spisovná, originálna: „Hej, hej, ved' už!“ Poznáme to! Každý to zažil a kto nie, ten asi nebol mladý. Alebo bol... ako to povedať, aby sa tí, ktorých sa to týka neurazili. Kniho-milovnícky-fanatici, alebo len radosaučiaci študenti, ktorým čas trávený nad knihou netreba pripomínať. Mladí ľudia si v terajšom „zbláznenom“ storočí plnom ešte bláznivejších objavov (ved' za chvíľu aj prijímať potravu za nás budú roboti), zabúdajú aké je vzdelanie dôležité. Ved' žiť v spoločnosti so vzdelanými ľuďmi je vizitkou celého národa. „Nejako bolo, nejako bude“, povie si mladý človek, ktorého asi netrápi či bude o pár rokov každé ráno vstávať na zunivý, príšerný zvuk drkotajúceho budíka o 6. hodine ráno s pocitom, že výrok „daj každému dňu šancu“ sa stane jeho prioritou. Ťažká práca, mizerný plat, štyri deti a hlava plná povinností. Asi si to takto nikto nepredstavuje. Len aby sme neboli prekvapení. Ale optimizmom cez všetko. Preto je fakt dôležité zamyslieť sa a odpovedať si na otázku...Tak čo chcem vlastne byť, čo chcem dosiahnuť?...poviem už len toľko: „škola je (občas) ťažká, ale život ešte ťažší.“



Tak veľa šťastia☺

## REDAKTORI

**ŠÉFREDAKTORKA:** Barbora Repková IV. A

**ZÁSTUPKIŇA ŠÉFREDAKTORKY:** Miroslava Furtkevičová IV. A

**GRAFIK:** Damián Stolár II. A

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| <b>REDAKOTORI:</b> Nikola Mikitová | I. A  |
| Lubomír Štefko                     | I. A  |
| Anna Pawelec                       | I. A  |
| Zuzana Kupčíková                   | II. A |
| Daniela Šalapková                  | II. A |
| Michala Musalová                   | III.C |
| Oxana Gogoľová                     | IV. A |
| Ivana Kupčíková                    | IV. B |
| Jozef Osvald                       | IV. B |
| Denisa Osvaldová                   | IV. B |
| Blanka Zemianková                  | IV. B |



## ŠTUDENTSKÁ RADA

**PREDSEDA:** Adriana Tyrpáková, IV.A

**PODPREDSEDA:** Jozef Osvald, IV.B

**ČLENOVIA:** Igor Dopirák, I.A  
Klaudia Brotková, 1. B  
Jozef Šidlovský, II.A  
Lukáš Knapík, II.B  
Ján Staš, III.A  
Mária Thyriová, III.B  
Jakub Jurák, III.C  
František Matfiak, IV.C



## VIZITKA

Meno: Barbora Repková

Trieda: 4. A

Dátum narodenia: 24. 05. 1992

Oblíbená farba: podľa nálady, naj fialová, čierna

Oblíbené jedlo: milujem čokoládu

Oblíbený film: Twilight, Priatel'ia, The big bang theory

Oblíbená hudba: Simple Plane, Iné kafé, popové a rockové kapely, gitarovky

Oblíbený predmet: slovenčina

Niečo o mne: Vravím si: „Nech každý deň stojí za to“.....milujem rodinu, priateľ'ov, Vianoce, nakupovanie, smiech, dobrú náladu, život...

**Motto:** *Neplač nad rozliatym mliekom, vysyp cereálie a jedz ďalej.....:-)*



## VIZITKA



Meno: Nikola Mikitová

Dátum narodenia: 12. 07. 1995

Oblíbená farba: čierna, ružová, modrá

Oblíbené jedlo: špagety

Oblíbený film: Upírske denníky, Harry Potter, Twilight sága, Púštny kvet

Oblíbená hudba: Hayley Williams, Rihanna, Travie McCoy, Pink

Oblíbený predmet: anglický jazyk

Niečo o mne: Nevie si predstaviť život bez rodiny, priateľ'ov, smiechu. Milujem nakupovanie a čítanie kníh, neznášam učenie ;).

**Motto:** *Deň, keď som sa nezasmial, pokladám za stratený.*

## VIZITKA

Meno: Michaela Štefaňáková

Trieda: 4. A

Dátum narodenia: 14. 02. 1992

Oblíbená farba: červená, zelená, čierna

Oblíbené jedlo: pirohy (+ čokoláda)

Oblíbený film: Medicopter 117

Oblíbená hudba: Ine Kafé, Pink ... rock, punk rock, ale ja iné okrem techna a hip hopu

Oblíbený predmet: telesná výchova

Niečo o mne: vystihuje ma úsmev, smiech, optimizmus a dobrá náladu, ale jasne sú aj tmavé chvíľky, milujem šport (BASKETBAL, volejbal, hokej...) a pravých priateľ'ov







**Motto:** „Priateľ je ten, kto stojí pre tebe aj v ťažkých chvíľach.“

### VIZITKA

Meno: Ľubomír Štefko

Trieda: 1.A

Dátum narodenia: 09.12.1994

Oblíbená farba: oranžová a zelená

Oblíbené jedlo: pizza, bryndzové halušky

Oblíbený film: Requiem for a dream, August Rush

Oblíbená hudba: drum & bass, rock

Oblíbený predmet: strojopis

Niečo o mne: Mám rád šport, zábavu, počítače a grafiku. Nebaví ma učenie a mám rád piatky.

**Motto:** Vydrž búrku kým trvá.

### VIZITKA

Meno: Oxana Gogoľová

Trieda: 4. A

Dátum narodenia: 17. 04. 1992

Oblíbená farba: zelená

Oblíbené jedlo: špagety

Oblíbený film: Večný svit nepoškvrnenej mysle, Amélia z Mortmartru

Oblíbená hudba: drum n bass, dubstep, ska, punk-rock, rock n roll, pop, reagge (No Doubt ;)

Oblíbený predmet: angličtina

Niečo o mne: milujem VÍKENDY

a PRÁZDNINY....preferujem smiech, optimizmus no paradoxne sa viem taktiež dlho mračiť

a hnevať....milujem svojich kamarátov a smiech je proste PARÁDA ;)

**Motto:** Niekedy sa pýtam, či som blázon ja, alebo tí ostatní....(rečnícka otázka – odpoveď viem;)



### VIZITKA



Meno: Jozef Osvald

Trieda: 4. B

Dátum narodenia: 06. 03. 1992

Oblíbená farba: zelená

Oblíbené jedlo: pirohy

Oblíbený film: Zohan

Oblíbená hudba: Mettalica

Oblíbený predmet: matematika, slovenčina, nemčina, ekonomika, účtovníctvo

Niečo o mne: som optimisticky gentleman :D :D

**Motto:** Kde končí cesta, začínam ja.

# Veľtrh vysokých škôl

V deň, keď sme sa rozhodli, že práve my navštívime Bratislavu, s veľkou chuťou a odvahou sme sa pustili na cestu plnú očakávaní. Priama strela z postele nás vystrelila rovno na parkovisko, kde nás už čakali spolužiaci, profesori a pán šofér s tátošom, ktorý nás dovezol až k cieľu.



Počas brodenia sa cez všetky prekážky ciest, cez zápchy, hmlu vládla fajn atmosféra a počas sledovania Titanicu aj romantická. Niektorí plakali, niektorí film nevnímali a niektorí sa pohrávali s vlastnými myšlienkami. Zrazu sa ozvalo: CIEĽ! a strpnuté končatiny po dlhej ceste vystriedala iskra v očiach.

Naše očakávanie sa stalo skutočnosťou. Budova veľtrhu stála pre nami. Stretli sme tam mnoho zaujímavých ľudí, ktorí nám priblížili svet vysokých škôl u nás aj v zahraničí. Mnohí z nás si tam vybrali cestu, ako kráčať ďalej.

No naša cesta pokračovala vo voľnom programe, v ktorom sme navštívili obchodný dom IKEA a AVION, kde sme si pochutnali na rôznych špecialitách.



Po nákupoch sme unavení nastúpili do autobusu, v ktorom vládla dobrá nálada. Pohoda a spev, samozrejme, nechýbali. Po únavnej ceste sme sa s dobrým pocitom vrátili domov a v hlave nám ostal dôvod a smer, akým chceme ísť.

**Baška Repková, 4. A**  
**Mirka Furtkevičová, 4.A**



# Stužkové slávnosti

Deň, o ktorom sme hovorili „raz to príde“, prišiel. Možno sme neverili, že aj my raz budeme stáť na hranici dospelosti, v nádherných šatách a oblekoch, s myslou plnou nevšedných predstáv o dospelosti, budúcnosti s pohľadom dieťaťa. Bol to deň, na ktorý nikto z nás NIKDY nezabudne. Na to, ako sme plní očakávaní nastúpili do dvoch radov a zaspievali GAUDEAMUS IGITUR svojím spôsobom. Originálny bol nielen náš „excelentný spev“, ale aj náš program, ktorý obliel úsmevom všetkých hostí. Pobavili sme nielen našich rodičov, ale aj profesorov.



Týmto spôsobom sme vám chceli priblížiť naše stužkové slávnosti, na ktoré budeme ako maturanti v dobrom spomínať ešte dlhé roky. Veď predsa máme na čo! ☺



„navždy sa zachová  
v pamäti stužková“ ...

Miška Štefaňáková, IV. A

# Viedeň



Dlho očakávaná a toľko ospevovaná návšteva Viedne prvákmi a druhákmi sa uskutočnila 2. – 3. decembra 2010 pod vedením pani prof. Sekulovej a Lampartovej.

Cestou do Viedne sme sa na noc zastavili aj v Bratislave, kde sme sa pokochali krásou nášho hlavného mesta. Po tejto návšteve už vieme, že môžeme byť hrdí na to, čo máme a čím sme.

Po prebdenej noci sme sa s jemnými kruhmi pod očami vypravili skoro ráno na cestu za poznávaním mesta, o ktorom sme doteraz iba počuli. Bola to Viedeň a nám sa zrazu rozžiarili naše unavené oči.

Zoznámili sme sa s mestom a boli sme udivení z historických pamiatok, zámku Schönbrunn, v ktorom bývala Mária Terézia so svojimi 16 deťmi, sídla Hofburg a z prehliadky gotického kostola sv. Štefana – Stefanskirche.

Najviac nás uchvátila predvianočná atmosféra a vianočné trhy. Toľko svetiel a farieb, výzdoba, ktorá nás uchvátila. Betlehemy, vianočné ozdoby, sladké ovocie, punč a, samozrejme, pečená klobása, to všetko patrí k predvianočnému životu viedenských trhov. Každý z nás odišiel so suvenírom a peknými spomienkami.



Zájazd sa páčil všetkým a bol obohatením jazykových znalostí. Možno iba počasie mohlo byť teplejšie.

**Nikola Mikitová, I.A**



# DEŇ otvorených dverí

15. 12. 2010 sme otvorili dvere Obchodnej akadémie našim nasledovníkom. Na tento deň sme sa pripravovali dlhú dobu, aby sme predstavili našu školu v čo najlepšom svetle.

Navštívili nás žiaci viacerých škôl v meste a v okrese. Otvorili sme im dvere našich školských priestorov, učební a dovolili im nazrieť do nášho veselého školského života.



Tejto akcie sa zúčastnilo veľa šikovných študentov, ktorí pomohli učiteľom prezentovať odborné a všeobecné predmety a taktiež mimoškolské aktivity.

Naši návštevníci sa ocitli v neznámom svete plnom ekonomiky či účtovníctva a nahliadli aj do života praxe v okolitých školách, na úradoch či na polícii, ale aj v zahraničí.



Vydali sme zo seba maximum, a tak veríme, že záujem o našu školu bude len stúpať.

**Miška Štefaňáková, IV. A**

## Útvorili sa dvere kina aj pre 0A

Bol pekný deň, keď pred našou školou 06. 10. 2010 zastavil autobus. S radosťou sme sa hrnuli dovnútra. Už sme sa tešili na výlet, ktorý bol pred nami. V očakávaní sme čakali, kedy dorazíme do kina MAX Poprad. Sprevádzali nás skvelí profesori, pani profesorka Gburová, Strakulová a pán profesor Konkoľ. Celý čas nás oblievala len dobrá nálada. Po príchode do Popradu sme sa rozdelili na 2 skupiny. Jedna časť išla na film Let's Dance 3D a druhá časť študentov sa už tešila na Román pre mužov. Po skvelom filmovom zážitku sme mali čas aj na nákupy. Domov sme prišli asi o 21.00, keď už naše mesto zaplavila tma. Pekný deň nám ostane ešte dlho uložený v pamäti.



**Anna Pawelec I. A**

## Ho-ho-hóóó, Mikuláš na 0A

Aj naša škola slávi tento sviatok, ktorý má rád každý z nás. Či už veľký a či malý, či učiteľ a či študent. Deň plný nálady s plným vrecom sladkostí nám spríjemňoval Mikuláš Dávid so svojimi spolupracovníkmi, anjelom Nikolou a čierno-čiernym čertíkom Miškou. Deň bol skvelý a všetkých nás zjednotilo uhlie na našich tvárach vďaka usilovnosti čerta, kvôli ktorému sme vyzerali ako jedna černošská rodina. Svietili nám len biele zúbky.



Keď si raz spomenieme na to, ako sme si z tváre zmývali fľaky z uhlia, spievali koledy a cítili vianočný vánok určite sa nám vyčarí úsmev na tvári, ktorý bude určite pravý a úprimný.

**Baška Repková 4. A**  
**Mirka Furtkevičová 4.A**

# Mobilita na Európskom trhu práce

Prostredníctvom projektu Leonardo da Vinci sa v priebehu mesiaca máj 38 najúspešnejších študentov 3. a 4. ročníka Obchodnej akadémie v Starej Ľubovni zúčastnilo odbornej stáže pod názvom Mobilita na Európskom trhu práce. Pod vedením svojich pedagógov vycestovali do španielskej Cordoby, Poľska a Weissenburgu v Nemecku.

Výber študentov bol prísny: pozostával z vedomostného testu o príslušnej krajine, odpisu textu a pohovore v anglickom alebo nemeckom jazyku.

Odborná prax bola rozvrhnutá do dvoch týždňov. Študenti boli zadelení na rôzne pracoviská, kde rozvíjali svoje vedomosti a praktické zručnosti nadobudnuté počas štúdia. Pri vykonávaní zadaných úloh si vylepšili nielen slovnú zásobu a konverzačné zručnosti, ale aj orientačné schopnosti, keďže boli nútení samostatne sa pohybovať v cudzom prostredí.

V rámci kultúrnej a poznávacej činnosti navštívili svetoznámu Mesquitu v meste Cordoba, videli výstavu významného španielskeho maliara Toresa, typické španielske flamengo.



Nezabudnuteľným zážitkom bol výlet na Gibraltár (ktorý je súčasťou Veľkej Británie) s veľkolepým výhľadom na Afriku ...

Vďaka tomuto projektu študenti získali Europass, ktorý im umožní lepšie sa presadiť na trhu práce nielen doma, ale aj v zahraničí.







**(stredoškolská odborná činnosť)  
SOM OBYČAJNÝ ČLOVEK...**

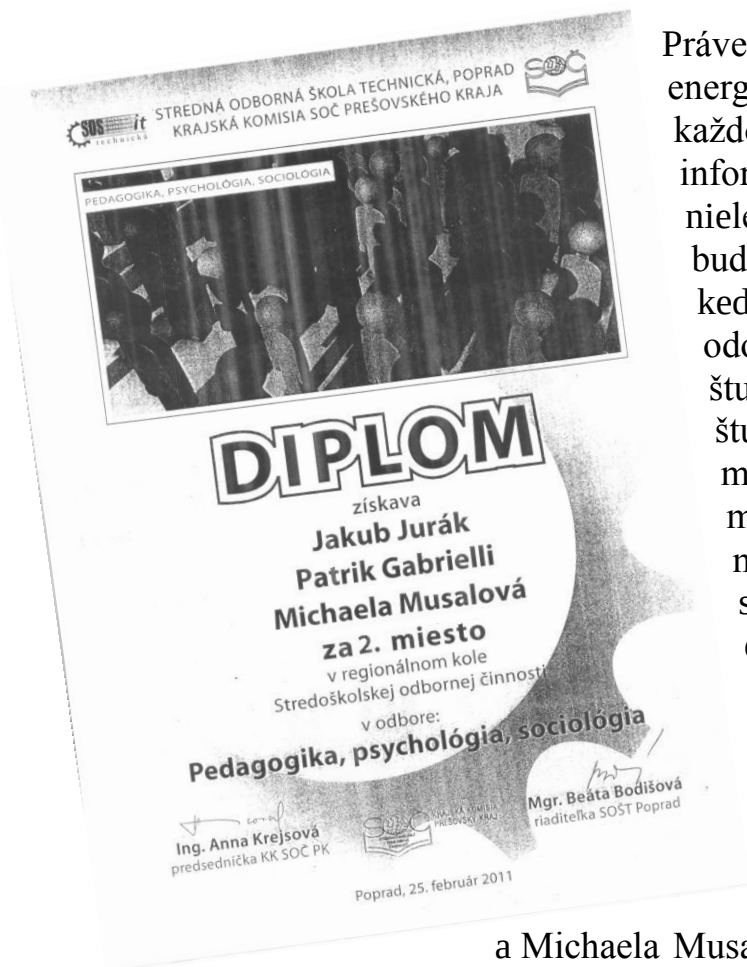
...ktorý písal niečo o niečom...o ničom nudnom a všetkom zaujímavom!

Práve vo vianočnom čase, naladení a plní energie sa naši tretiaci pustili do boja každodennej prípravy, neustáleho hľadania informácií o zaujímavej téme. Stupňoval sa nielen pocit napätia, ale aj stres, či všetko bude tak, ako má byť. Deň 22. december, kedy mali tretiaci svoj deň D, bol plný odovzdávania informácií o téme, ktorú si študenti vybrali. Porota bola na svojich študentov právom hrdá. Dozvedela sa mnoho zaujímavých novinek, o ktorých možno ani len netušila. Tretiaci sa mohli pýšiť svojimi znalosťami aj pred svojimi nástupcami druhákmi, ktorí sa dozvedeli to, čo ich zaujímalo.

V regionálnom kole Stredoškolskej odbornej činnosti v odbore pedagogika, psychológia a sociológia si priniesli diplom za druhé miesto Jakub Jurák, Patrik Gabrielli

a Michaela Musalová. S prácou „Začlenenie žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami do kolektívu bežnej triedy“ sa na okresnom kole umiestnili na druhom mieste a postúpili do celoslovenského kola. **BLAHOŽELÁME !!!**

**Baška Repková, IV. A**



# Rýchloprsté talenty na Obchodnej akadémii



Dňa 10. 02. 2011 sa v Obchodnej akadémii Poprad uskutočnilo krajské kolo v spracovaní informácií na počítači. Krajského kola súťaže sa zúčastnilo 13 stredných škôl.

V súťažnej disciplíne písanie na PC našu školu reprezentovali Barbora Čurová, Filip Buxár a Simona Sýkorová.

## Umiestnenie v krajskom kole:

Barbora Čurová – 2. miesto, výkon 354,4 ČÚ/min, percento chýb 0,20;

Filip Buxár – 3. miesto, výkon 352,9 ČÚ/min, percento chýb 0,18;

Simona Sýkorová – 21. miesto, výkon 301,2 ČÚ/min, percento chýb 0,18.

Naši žiaci po tvrdej príprave zažiarili aj v celoslovenskom kole v Seredi, kde strávili dva dni. Aj keď sa neumiestnili na prvých troch miestach, popasovali sa s trémou a priniesli si množstvo nových skúseností.

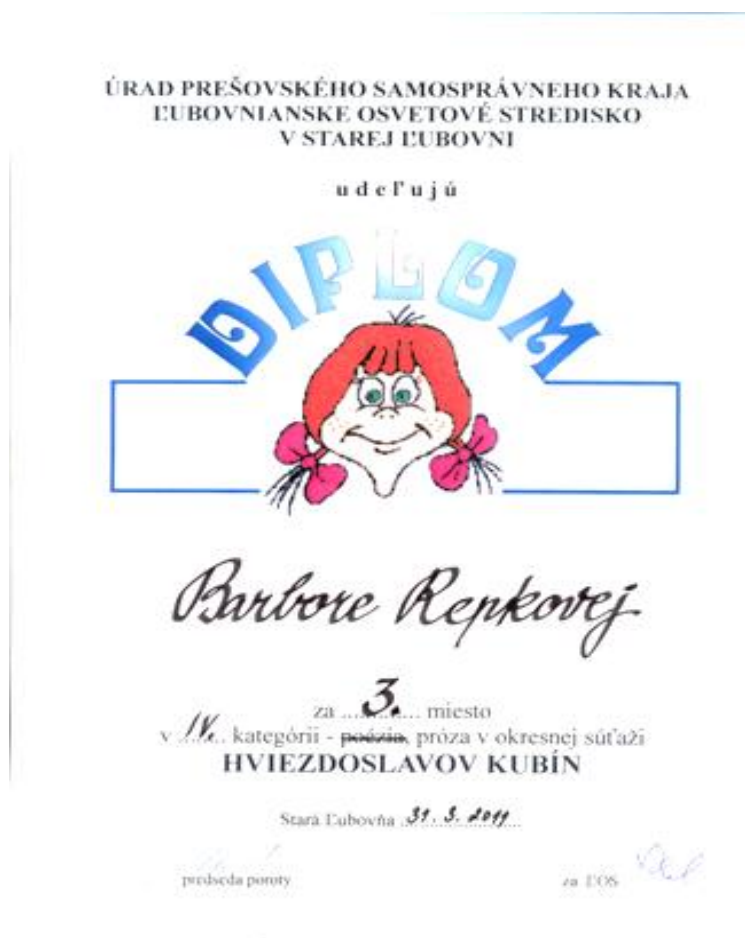


Veríme, že budúci rok dosiahneme vytúžené víťazstvo.

**Mirka Furtkevičová, IV. A**  
**Miška Štefaňáková, IV. A**

**Deň znel pekným hlasom**  
**HVIEZDOSLAVOV KUBÍN**

Aj v našej škole sú recitačné talenty, ktoré sa dňa 31. 03. zúčastnili okresného kola HK a reprezentovali našu školu v čo najlepšom svetle. Zo školského kola putovali ďalej za víťazstvom a pekným zážitkom **Soňa Hudáková I. B, Mája Kovalčíková III. A, Danko Obrochtová III. B a Barbora Repková IV. A**, ktorá získala **tretie miesto** v kategórii próza. Tento deň bol plný pekných, zvučných recitačných prednesov, ktorý sa konal v Dome kultúry v Starej Ľubovni. Recitačnej súťaže sa zúčastnili študenti stredných škôl okresu ako Gymnázium Terézie Vansovej, Cirkevného gymnázia sv. Mikuláša a taktiež Obchodnej akadémie. Na všetky recitačné prednesy sa tešila aj porota, ktorá obdarúvala súťažiacich milým úsmevom.



**Baška Repková IV. A**



# Obchodná akadémia úspešná aj v Štrasburgu

Projekt podala žiacka rada pod vedením jej koordinátorky Mgr. Anny Bobuľskej. Naša škola získala 6. miesto z 27 stredných škôl, ktoré sa na Slovensku do projektu EUROSCOLA 2011 zapojili. V roku 2006 sme získali ocenenie Európska značka v jazykovom vzdelávaní.

Toto druhé ocenenie nám umožnilo aktívnu účasť vo finále súťaže – návšteva sídla Európskeho parlamentu.



Žiaci získali nový pohľad na prácu a fungovanie nadnárodnej inštitúcie, overili svoje vedomosti i komunikačné zručnosti v anglickom, nemeckom a vo francúzskom jazyku.

Medzi aktivity patrili prezentácie žiakov 3. ročníkov o 27 krajinách EÚ. Naša škola zaujala najmä prezentáciou o slovenských zvykoch a tradíciách.

**Mirka Furtkevičová, IV. A**

# Mobilita na Európskom trhu práce

Prostredníctvom projektu Leonardo da Vinci sa v priebehu mesiaca máj 38 najúspešnejších študentov 3. a 4. ročníka Obchodnej akadémie v Starej Ľubovni zúčastnilo odbornej stáže pod názvom Mobilita na Európskom trhu práce. Pod vedením svojich pedagógov vycestovali do španielskej Cordoby, Poľska a Weissenburgu v Nemecku.

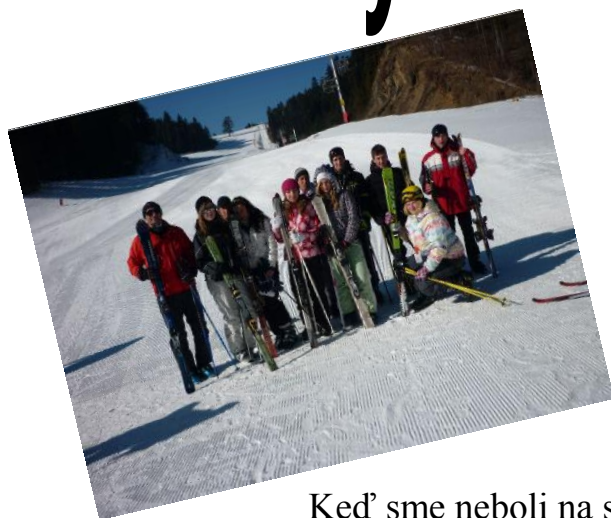
Výber študentov bol prísny: pozostával z vedomostného testu o príslušnej krajine, odpisu textu a pohovore v anglickom alebo nemeckom jazyku.

Odborná prax bola rozvrhnutá do dvoch týždňov. Študenti boli zadelení na rôzne pracoviská, kde rozvíjali svoje vedomosti a praktické zručnosti nadobudnuté počas štúdia. Pri vykonávaní zadaných úloh si vylepšili nielen slovnú zásobu a konverzačné zručnosti, ale aj orientačné schopnosti, keďže boli nútení samostatne sa pohybovať v cudzom prostredí.

V rámci kultúrnej a poznávacej činnosti navštívili svetoznámu Mesquitu v meste Cordoba, videli výstavu významného španielskeho maliara Toresa, typické španielske flamengo. Nezabudnuteľným zážitkom bol výlet na Gibraltár (ktorý je súčasťou Veľkej Británie) s veľkolepým výhľadom na Afriku ...

Vďaka tomuto projektu študenti získali Europass, ktorý im umožní lepšie sa presadiť na trhu práce nielen doma, ale aj v zahraničí.

# Lyžiarsky výcvík



## „Ekónómovia na svahu“

V dňoch 07.03 – 11.03.2011 sa uskutočnil lyžiarsky kurz vo Vyšných Ružbachoch. Žiaci prvého a druhého ročníka pod dozorom p. profesora Kmeča a p. profesorky Lampartovej sa išli naučiť alebo zdokonaľiť v lyžovaní.

Keď sme neboli na svahu , stále sme mali o zábavu postarané. Boli sme na poznávacej prechádzke vo Vyšných Ružbachoch, v kostole, a jeden večer sme si boli oddýchnuť na plaváreň, do sauny. Určite každý prišiel spokojný, oddýchnutý a s hromadou zážitkov.



# Festival ZUČ SŠ

Naši študenti opäť dokázali , že nie sú len dobrí ekonómovia, ale aj umelci. Svedčí o tom aj deň 18.02.2011, keď sa zúčastnili Festivalu záujmovo umeleckej činnosti stredných škôl, ktorý organizuje Prešovský samosprávny kraj v spolupráci s Ľubovnianskym osvetovým strediskom.

Študenti sa prezentovali v rôznych kategóriach : napr. v sólovom speve ľudových piesní a hre na akordeóne, v muzikáli Lady Gaga, v scénke Prvé randenie či v športovej disco choreografii. OA bola tak ocenená d'akovným listom riaditeľa ĽOS a Baška Kotuličová, študentka 4.C získala osobitnú cenu riaditeľa ĽOS.



Toto podujatie má už svoju tradíciu a prispieva k rozvoju talentovaných študentov stredných škôl.

**Nika Mikitová, I. A**



# Okresné kolo vo volejbale dievčat

Dňa 22. 02. 2011 si svoje volejbalové majstrovstvo preverili v okresnom kole dievčat aj študentky OA - Po vyrovnanom boji s dievčatami Gymnázia Terézie Vansovej postúpili do finále a tu porazili Gymnázium sv. Mikuláša. Tak napokon skončili na prvom mieste a postúpili do krajského kola v Snine. Dievčatá skončili druhé v skupine a celkovo na štvrtom mieste z desiatich družstiev. . Blahoželáme a prajeme veľa športového šťastia.



***Tyrbáková Adriana IV.A***  
***Štucková Anna IV.A***  
***Štefaňáková Michaela IV.A***  
***Sykorová Lucia IV.C***  
***Stašenková Monika III.A***  
***Stašenková Ivana III.A***  
***Zielinská Sabina III.C***  
***Štinčíková Beata III.C***  
***Krettová Kristína II.B***  
***Štucková Mária II.B***

# Okresné kolo v basketbale dievčat

V dňoch 04. 02. 2011 a 25. 02. 2011 sa uskutočnili okresné kola v basketbale dievčat. V mladšej kategórii súťažili naše dievčatá s dievčatami Gymnázia Terézie Vansovej. V úvodnej štvrtine ešte držali krok s dobrým súperom, ale napokon podľahli, a tak skončili na druhom mieste.

V staršej kategórii dievčatá sa v úvode nemohli presadiť proti výbornému súperovi Gymnázia Terézie Vansovej, až v poslednej štvrtine zlepšili streľbu, ale napokon prehrali a skončili druhé.



*Budzáková Mária I.B*  
*Smoleňáková Mária I.B*  
*Kormošová Andrea I.B*  
*Šmijovská Svetlana I.B*  
*Hriňáková Soňa I.B*  
*Regešová Denisa II.A*  
*Jušíková Michaela I.A*  
*Tyrpáková Adriana IV.A*  
*Štefaňáková Michaela IV.A*  
*Billíková Dáša IV.A,*  
*Šimská Eva III.C*  
*Kyšľová Karolína III.C*

# Okresné kolo v basketbale chlapcov

Dňa 01.02.2011 sa uskutočnilo okresné kolo v basketbale. Mladších študentov stredných škôl v priestoroch SOŠ technickej v Starej Ľubovni. Našu školu úspešne reprezentovali študenti : Ľubomír Štefko, Peter Lajčák, Denis Joppa, Ján Fecko, Igor Dopirák, Dávid Haľama, Tomáš Zavodjančík, Milan Musala a Slavomír Sýkora. Gratulujeme!



Dňa 03.02.2011 sa uskutočnilo okresné kolo v basketbale študentov stredných škôl starších študentov na SOŠ technickej v Starej Ľubovni. Družstvo našej školy sa umiestnilo na 2. mieste. Školu úspešne reprezentovali : Filip Buxár, Ján Staš, Ľubomír Štefko, Pavol Štellmach, Jozef Jendrichovský, Tomáš Senko, Jakub Jurák, Peter Raslavský a Štefan Rybovič. Gratulujeme! Ste skvelí!

# Obchodníarska kvapka krvi



Jednou z možností „ulievania sa“ v našej škole je darovanie krvi. Množstvo našich študentov s radosťou využíva túto možnosť. Urobíme nielen dobrý skutok, ale navyše máme aj „deň voľna“. ☺

Krv môže darovať každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov. Muži môžu darovať krv maximálne 4-krát do roka a ženy maximálne 3-krát do roka.



## Výhody darovania krvi

- pri darovaní krvi sa darcovi urobí kompletne laboratórne vyšetrenie, kompletný krvný obraz. Vyšetrenie je pritom rozsiahlejšie a podrobnejšie ako pri bežnej preventívnej prehliadke, zameriava sa aj na zachytenie krvou prenosných infekcií. Často sa pri takomto vyšetrení odhalia ochorenia, o ktorých potenciálny darca ani nevie
- darovanie krvi je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené s veľkou stratou krvi. Je dokázané, že väčšie straty krvi napr. pri úrazoch znášajú pravidelní darcovia krvi oveľa lepšie
- darovanie krvi prispieva aj k regenerácii organizmu. Náhlý úbytok krvi pri darovaní „vyprovokuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniek. Darovanie krvi má teda stimulujúci účinok na organizmus. Pravidelní darcovia krvi sa spravidla cítia lepšie ako nedarci a hovoria tiež o celkovom "omladnutí"
- darovanie krvi u mužov môže zredukovať riziko srdcových chorôb

**Mirka Furtkevičová, IV. A**



## Londýn

4. apríla 2011 sme vyrazili zo Starej Ľubovne a po dlhej, únavnej ceste sme na ďalší deň dorazili do vysnívaného Londýna. Počas nášho 4-dňového pobytu sme navštívili veľa pamiatok. Prechádzali sme sa po Windzor-e (letné sídlo kráľovnej). Jednou nohou sme stáli na južnej a druhou na severnej pologuli v Greenwich. Bol skvelý pocit stáť v jednom okamihu na dvoch miestach súčasne. Videli sme tam aj Námorné múzeum. Slnko nás sprevádzalo svojimi lúčmi po Tower bridge až k zámku Tower. Výška Big Ben-u nás ohromila a z Londyn eye sa nám zatočilo v hlave. Rôzne exponáty sme si mohli pozrieť v Britskom múzeu, Národnom múzeu, či Národnej galérii. Výlet sme si spríjemnili prechádzkou pri rieke Temža, po ulici Oxford. Metrom sme sa previezli k **Madame Tussauds** (Múzeum voskových figurín) a k najznámejšiemu anglickému detektívovi Sherlock Holmes.

Keď sme boli strašne unavení, oddýchli sme si v krásnych parkoch alebo až na ubytovni. Krásny park bol aj vedľa Buckingham Palace, kde sme s úžasom sledovali výmenu stráže. Po krásnych zážitkoch sme sa šťastne vrátili domov.



## Deň študenta

Círrrn...“och neznášam pondelky!” Povie si študent, keď mu ráno zacengá pri hlave budík, na ktorého cengot zareaguje až po tretíkrát, po prípade štvrtý, záleží na tom ako dlho sa učil. Ved' vraj vzdelávanie v nočných hodinách prospieva pamäti. Asi sa tým riadia viacerí noční knihomoli, vlastne platí to aspoň u tých, ktorí sa k rozširovaniu mozgových závitov vôbec dostanú. Povedzme si na rovinu, kruhy pod očami predsa len o niečom svedčia. Pre iných je svet gombička. Po ťažkom vstávaní, sa konečne postaví na nohy, umyjú sa, natiahnu na seba jeansy, košeľu, prípadne tričko s nápisom peace, ved' svet je mier, (aspoň u nás) sloboda a sloboda to sme my!...hodia do úst niečo jedlé, čo si možno aj sami na svoju zodpovednosť ukuchtili, šmahom ruky chytia tašku, väčšinou tí cezpol'ní, ako ich tak raz niekto nazval, a hor sa do školy, hor sa chytiť autobus. Možno aj nechytiť. „Uff, tesnota. Nabudúce musím vyraziť skôr, teda aspoň sa budem snažiť, keď už nič iné.” Stihol. Šťastie? Ako pre koho. Možno by sa aj potešil keby nestihol, ale zase ako to vysvetliť? Vlastne prečo sa trápiť, ved' výhovorky existujú a fantázii sa medze nekladú v prípade potreby. Cesta do školy je rozmazaná. V myšlienkach blúdi otázka, či sa dobre pripravil na hodiny, alebo si mal ešte radšej pospať a využiť spomínané výhovorky, ktoré sú podotýkam v prípade ojedinelého výskytu vždy pravdivé. Ved' nikto nevie, ako to v skutočnosti je, iba svedomie študenta. A zachrániť si kožu, alebo lepšie povedané priemer, je asi v danej situácii výhodnejšie ako charakter. Ale nestáva sa to často. Ved' študent vie, že lož má krátke nohy, a učiteľ krátke nervy. Prekvapenie, písomka sa nekoná! Načo sa trápiť?!, ved' on má školu TAK rád. Zbytočné stresy, zbytočné nestíhanie na autobus, dokonca je rád, že stihol. Snád' ďalšia hodina sa bude podobáť na tú, ktorá mu zlepšila náladu. Páni, hodina prešla. Bezproblémová. Dokonca pochvala v klasáku za bezchybné plnenie týždenných povinností. Je fakt geroj. Dokonca pozviechal všetky sily, zapojil mozgové závitky na maximum a povedal učiteľke v nemčine celú vetu bez jedinej chyby. Podotýkam, že



nebola fakt jednoduchá. Dostal pochvalu a nadšený úsmev od upratovačky, že si konečne doniesol prezuvky a fakt ich aj použil. Pozval s obavami spolužiačku na rande, na ktoré mu nečakane prikývla. Na obede podávali jeho obľúbené jedlo a dokonca pochválil kuchárku, že v tom bielom kuchárskom odeve vyzerá fakt fantasticky, aj keď mala asi o 30 rokov viac a pár kíľ navyše. No a cesta domov? To už asi netreba komentovať. Život je krásny, keď sa človeku darí. Asi poklopem na drevo, aby to zajtra nebolo inak.

*Baška Repková IV. A*

## Ako povedať stresu „zbohom“😊

Zrýchlený **tep**, napätie v svaloch, **sucho v ústach**, zrýchlené dýchanie, **rozšírené očné zreničky**.

**Ste práve na skúške, alebo prechádzate cez cestu???**

To všetko sú príznaky stresu – zdravého mechanizmu prežitia, ktorý nám pomáha dosahovať naše ciele. A však paniky bez uvoľnenia premení našu bdelosť na podráždenosť a vyčerpanosť, a – negatívny stres býva najčastejšou príčinou ochorenia.

Väčšinou stresu, ktorý zažívame si vytvárame sami: túžby byť najlepší, konať bezchybne – to sú príznaky stresového zmýšľania.



## **Vysporiadaj sa so svojím stresom!**

### **Smej sa😊**

Smiech uvoľňuje napätie, zlepšuje dýchanie.

### **Relaxuj**

Vyvolaj si príjemné predstavy.

### **Dýchaj**

Spôsob držania nášho tela ovplyvňuje dýchanie a to vplýva na naše myslenie.

### **Pohybuj sa**

Choď na prechádzku, ponatáhuj sa



## POETICKÉ OKIENKO

.....moja ruka fúkla na papier a moja myseľ objala vety.....

### Mesiace

visí na niti  
ako gašparko  
s najkrajšími  
očami  
keď ich zatvorí  
aj hviezdy  
chodia  
v čiernom

### Zatknuté myšlienky

.....na lietajúcom koberci  
sa rozplývajú naše sny  
vôňa našej mysle nám bzučí do uší  
hladá nás vánok pokoja  
slová sa nám roztápajú  
v kocke ľadu,  
niet úniku....

a prekvapení



xxx

kráčam do neznáma  
za svetlom  
zatiaľ ma však obliekajú  
zimomriavky  
lepia mi pery  
sekundovým lepidlom  
aby som ním  
aspoň na chvíľu  
premohla môj  
ustráchaný  
strach

### Sneh

tancujúci vanilkový cukor  
bez čiapky a šálu  
nie je mu zima  
zvykol si  
jeho domovom je svet  
širo-šíry  
plný tajomstiev  
ten sa má



Mirka Furtkevičová, IV. A

### Okamih

Keď rúca sa tvoj svet, sťa domček z karát

*mysli na to, že život prežiť sa dá len jeden krát  
neexistuje reparát.  
Máme pomyselné hodiny v nás  
vždy nás kamsi naháňa čas.  
Dnes však na to zabudni.  
A jednoducho sa uvoľni.  
Život je nádherný a neopakovateľný.  
Je to mozaika z okamihov.  
Okamih?! čo je vlastne okamih?  
Okamih je šanca na nový nádych.  
Okamih je vlastne nový začiatok.  
Môžeš urobiť celkom iný krok.  
Okamih je šanca na zvolenie si novej cesty.  
Strojcom svojho šťastia si práve ty!*

*Daniela Šalapková, II. A*

### **VÝROKY SLÁVNÝCH**

*„Hoci som sa narodila v chatrči, rozhodla som sa putovať s vetrom a hviezdami.“*

*JACQUELINE COCHRAN*

*„Ak o tom dokážeš snívať, dokážeš to aj urobiť.“*

*WALT DISNEY*

*„Slovo „nemožné“ je čierne. „Môžem“ je ako ligot zlata.“*

*CATHERINE COOKSON*

*„Keď mi niekto povie, že sa niečo nedá, viac ho nepočúvam.“*

*FLORENCE GRIFFITH JOYNER*

*„Najradšej chodím tam, kde som ešte nebol.“*

*DIANE ARBUS*

*„Zatiaľ som nebola všade, ale mám to v pláne.“*

*SUSAN SONTAG*

*„Keď mi niekto povie, že sa niečo nedá, viac ho nepočúvam“*

*FLORENCE GRIFFITH JOYNER*

### **STREDOŠKOLÁK**

Stredoškolač je taký tvor, čo chodí do školy len v stredu.  
Len čo sa taký stredoškolač prebudí, myslí na školu. Ved' zajtra sa píše testy  
a on určite nesmie chýbať. Ale ako na potvoru ho začne bolieť zub alebo si  
ho nájde chrípka. Čo ako sa mu nechce musí ísť k lekárovi. No čo už -

aj zajtra je deň.

Na druhý deň je už v škole pripravený učiť sa.

Zazvoní na hodinu a tak si ako správny študent začne pripravovať pomôcky na hodinu. Vyberie si mobil a Mp3 a učebnice a zošity nechá ako správny študent doma. Ved' také hlúposti do školy nepatria. :D  
Z triedy počuť veľký hluk. Výbuchy smiechu strieda nezmyselné kričanie.

Učiteľ vojde do triedy, ale veľakrát sa nič nemení.

Disciplína je slovo, ktoré stredoškôľák nenájde ani v slovníku cudzích slov.  
Začne sa hodina. Všetci študenti poctivo pracujú. Posielajú si lístočky a SMS-ky.  
Posielali by aj rýchlejšie, ale profesorka stále hovorí čosi o nejakých odmocninách.  
Ale nikto so študentov takú hudobnú skupinu nepozná tak si navrhnu vlastnú  
a preberajú ju medzi sebou. : D : D

Zuzana Kupčíková, II. A

## Chvíl'ka na pobavenie – VTIPY

*Na strednej škole prváci píšú písomku. Učiteľ zbadá, že jeden žiak má ťahák. Žiak ho inštinktívne rýchlo schoval a prišiel k nemu učiteľ.*

*Hľadá ho a učiteľ ho po dôkladnej prehliadke nevie nájsť: "Kam si ho schoval?!"  
"To by som aj ja rád vedel...."*



Rozprávajú sa dvaja chlapci:

- Dnes sme na telesnej behali dvanásťminútovku.
- A za koľko si ju zabehol?

*Štyria vysokoškôľáci majú víkend pred skúškou, ale namiesto učenia idú na chatu piť. V pondelok nič nevedia, tak zavolajú profesorovi, že dostali defekt a nemôžu prísť na skúšky. Profesor im skúšky ochotne preloží na štvrtok. Dovtedy sa perfektne naučia a prídu. Profesor dá každého do inej triedy a dá im dve otázky. Prvá za 10 bodov je ľahká týka sa učiva. Druhá, za 90 bodov znie: ktoré koleso?*

*Policajt: Dnes je na ceste veľa nezodpovedných vodičov. Spravíme to takto, kto neporuší ani jeden dopravný predpis dostane 1000 €. /stopuje/ Dobrý deň.*

*Vodič: Dobrý deň.*

*Policajt: Máme takú akciu, že kto nespraví žiadny dopravný priestupok, získa 1000 € a vy ste dnes vyhrali.*

*Vodič: Super! Konečne spravím vodičák.*

*Dievča: Jeho si nevšímajte. On keď si vypije, nevie čo hovorí.*

*Babka: Synku, ja som ci hvarela, že s tým kradnutým autom nemáme nikdy chodiť.*





*Policaajt: Chod'te!*

*Príde blondínka na benzínku a pribuchne si dvere na aute. Pýta sa predavača, či sa to dá nejako otvoriť. Predavač jej prinesie špeciálny drôtik. 10 minút na to, vojde do predajne chlap, o dušu sa smeje a hovorí,: „Toto musíte vidieť, blondínka si pribuchla dvere!“. Predavač nato,: „Dal som jej na to ten drôtik“. Chlap sa smeje ďalej a hovorí,: „Hej, ale druhá blondínka sedí v aute a ju naviguje!“ :D*

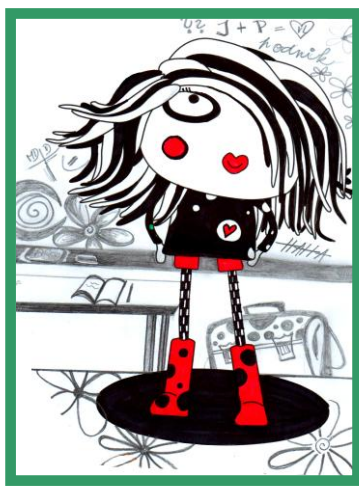
**Miška Štefaňáková, IV. A**

## NIEČO NA ZAMYSLLENIE...

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   |   |   | 1 |   |   | 3 |   |
| 2 |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
| 1 | 6 |   | 4 |   |   |   |   | 2 |
| 3 | 7 | 1 | 6 |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 6 |   |   | 4 | 2 | 1 | 5 |
| 6 |   |   |   |   | 1 |   | 5 | 4 |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   | 8 |
|   | 5 |   |   | 2 |   |   |   | 3 |

[illegible]

*Ivana Kupčíková, IV. B*



# Vytužený BONUS !!!

...pod'me k tabuli...!!!

„Super“, povieš si aj ty, keď musíš ukázať, čo vieš a čo si sa naučil, resp. nenaučil...musíš ukázať, čo je v tebe☺ ...no príde moment... tvoje podvedomie zistí, že nič nevieš...a tvoje kroky k tabuli sú čím ďalej ťažšie a cesta čím ďalej kratšia...v takom prípade na odbúranie stresu, prípadnú záchranu je tu pre teba:



**Užívať s rozumom!!! ☺**