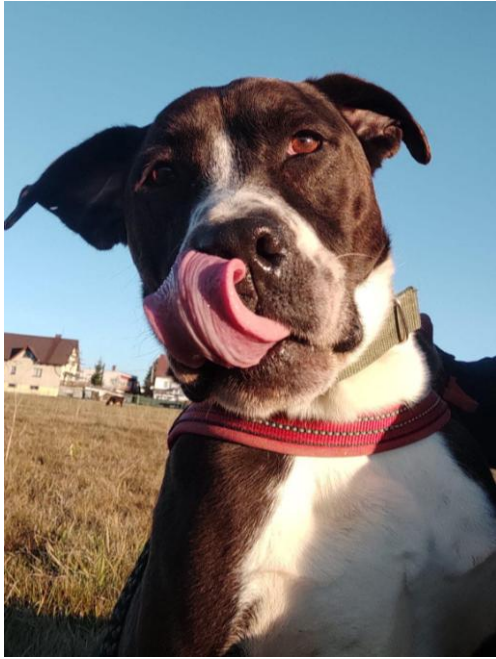


# Ďalšie aktivity Zelenej školy

## Pomoc pre útulok psíkov

Deti z našej školy zorganizovali v mesiaci marec Výzvu pomoci pre útulok psíkov OZ Ňufáčik v Zubrohľave. Deti, rodičia, zamestnanci školy sa ochotne zapojili a kôпка s potravou pre psíkov, dekami, hračkami a čistiacimi prostriedkami postupne rástla a nakoniec zaplnila tri veľké krabice. Organizátori: Riško, Olívia, Miško, Karolínka, Paulínka, Martinko, Ninka a ostatní sa tomu veľmi tešili. Našu pomoc dobrovoľníci OZ Ňufáčik uvítali pretože nie sú finančne podporovaní a psíkom treba naplniť brušká aj vyčistiť priestory. Zoznamka s chlpatými obyvateľmi útulku pohľadila detské srdiečka. Ďakujeme všetkým za pomoc a podporu.





## Zber šípok

Jeseň je ideálny čas pre zber šípok. Čaj alebo sirup vás uchráni pred nachladnutím. Jesenný čas znamená obdobie úrody šípok, plodov ruže šípovej, plných cenných, liečivých látok. Šípky je potrebné zbierať vždy dobre vyzreté, ale nie prezreté, takže je dôležité chytiť presne ten správny čas, kedy obsah vitamínu C ešte neklesá.

Na konci októbra, keď plody prešli prvým mrazom a dozreli do tmavo červenej farby sa žiaci zo ŠKD vybrali na okraje lúk a lesa, kde sa nachádzajú šípkové kríky a pustili sa do zbierania šípkových plodov. Nazbierané šípky dali sušiť. Zo sušených šípkov potom v zime varili skvelý čaj.



## Bylinky z našej záhrady

K sušeným šípkam žiaci zo školského klubu pridali aj sušené liečivé bylinky, ktoré dopestovali v školskej záhrade.



Liečivú silu dopestovaných bylínok testujeme v školskej čajovni našimi zmyslami. Úžasná vôňa a tá chuť!



## Deň zdravej výživy v ŠKD

Jednou z najdôležitejších vecí k dobrému a dlhému životu je zdravá výživa, na ktorú sa často zabúda. Práve preto si 16. októbra pripomínáme Svetový deň zdravej výživy. V školskom veku je vyvážená strava veľmi dôležitá.

Žiaci v ŠKD pripravili výživné jedlá, porozprávali sa o zdravej výžive, triedili potraviny na zdravé a menej zdravé. Tento deň sa im veľmi páčil. Mnohým deťom zachutilo to, čo predtým príliš neobľubovali.



## Čo sme vypestovali v záhradách- básne

Na hodine SJL sme sa venovali jesennej tematike- žiaci priniesli do školy ovocie a zeleninu, ktorú vypestovali vo svojich záhradách, hádali hádanky o plodoch, hrali pantomímu- jesenné práce v záhrade, na záver sa žiaci zahrali na „spisovateľov“, ktorí si najskôr museli vymyslieť rýmy na dané slová, a potom napísali originálne básne.

### Naša záhradka

Čo všetko skrýva naša záhradka?  
Stačí len pozrieť sa a vidím vitamíny bez  
pozlátka.  
Na jar semiačko do hlíny hodím,  
slnko a dážďik ďalej ho už budí.  
Prvá úroda- vyberám z ponuky  
reďkovku, šalátik nedám si už z ruky.  
V lete sa záhrada čarovne pýri,  
lebo sa jahodami a malinami hmýri.  
Zelené hrášky zo strukov vyslobodzujem,  
márne sa snažia utiecť, aj tak ich zjem!  
Mamička do polievky kaleráb, mrkvičku  
chystá.  
Ponáhľaj sa! Ide tata, všetko ti zje, to je vec  
istá.  
Ja mu však mrkvičku doprajem,  
z mojej hriadky mu ju s radosťou odtrhnem.  
V záhrade je teraz rušno, jeseň nás baví,  
zbiera sa úroda, fúrik sa nezastaví.  
Vitamínová munícia už v pivnici leží,  
proti bacilom vyzbrojená som, na tom záleží.  
Čerstvé ovocie a zeleninku doma si natrhať-  
to je to najzdravšie! Čo viac si môžem  
želať?!

Emma Ferenčíková

### Vitamínový svet

Za rohom nášho domu je vitamínový svet.  
Príďte sa pozrieť, ak budete chcieť.  
Dám vám z nich ochutnať,  
nemusíte sa báť.  
Paradajku, papriku aj hrášok mám-  
to je najlepšia zelenina, ozaj vám z nej dám.  
Červené jablčko a slivka modručka  
sú plody jesene, naplnia nám brušká.  
Každý deň doprajem môjmu telu dáky  
vitamín.  
Som zdravá ako ryba, s chorobou sa  
nekamarátim.

Soňa Jančígová

### Moja záhradka

Keď vyjdem, vonku vidím záhradku  
a pri skleníku čerstvú zeleninku.  
Pri nej je krásne ovocie,  
do černicového neba ťa vynesie.  
Čerešne a jahody rastú iba v lete,  
Kto by k nim v bielej zime letel?  
Na stole už vidím raňajky,  
ku chlebíku máme paradajky.  
Hneď vedľa je nátierka

### V čajovni je veselo

a červená paprika.  
A keď vonku veľmi prší,  
naše ovocie vôbec nevysuší.  
Musíš jesť veľa zeleniny,  
keď ju dostaneš od deda na meniny☺  
Končí básnička o zelenine a ovocí.  
Priznám sa vám, že sa mi už o nej sníva aj  
v noci.

Sebastián Poláčik



### **Staň sa záhradným architektom**

Pomocou spoločenskej hry **Staň sa záhradným architektom** spolu s deťmi v ŠKD máme možnosť si vyskúšať, ako naplánovať záhradu, aby bola užitočná pre ľudí, ale zároveň bude domovom mnohých zvieracích obyvateľ'ov. V suchom múriku môže bývať jašterička, ježko sa



k nám nasťahuje keď mu ponecháme v záhrade trošku divočiny a kompost, pre veveričku už máme stromy. Plánovať záhradu nás baví.



### **Opekanie a hry v prírode**

V rámci športovo- turistického krúžku sme sa na bicykloch vybrali na naše obľúbené miesto- Starý mlyn. Počasie nám prialo...najskôr sme si opiekli slaninku, a potom sa zahráli rôzne hry v prírode- schovávačku, naháňačku, preskakovali sme potok,...skrátka... bolo nám veselo! Na záver sme skontrolovali, aby po nás ostala čistá príroda.



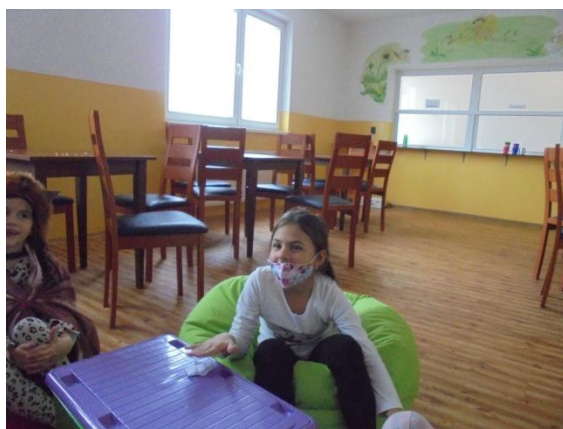
## Farby z prírody

Zábavnou enviro-aktivitou pre zelenoškolské deti bolo zafarbiť papier, ktorý si vyrobili recykláciou starého. Pri práci mohli použiť len farby z prírody. „Čo teraz?“ Bystré hlavičky našli riešenie. „Veľmi dobre farbí cvikla a čučoriedka, skúsime ešte trávu s prímесou žihľavy a rôzne lúčne kvety“, rozhodli nakoniec. Zábava začína. Vyberte si : kvetinová, cviklová, čučoriedková a zelená tráva!





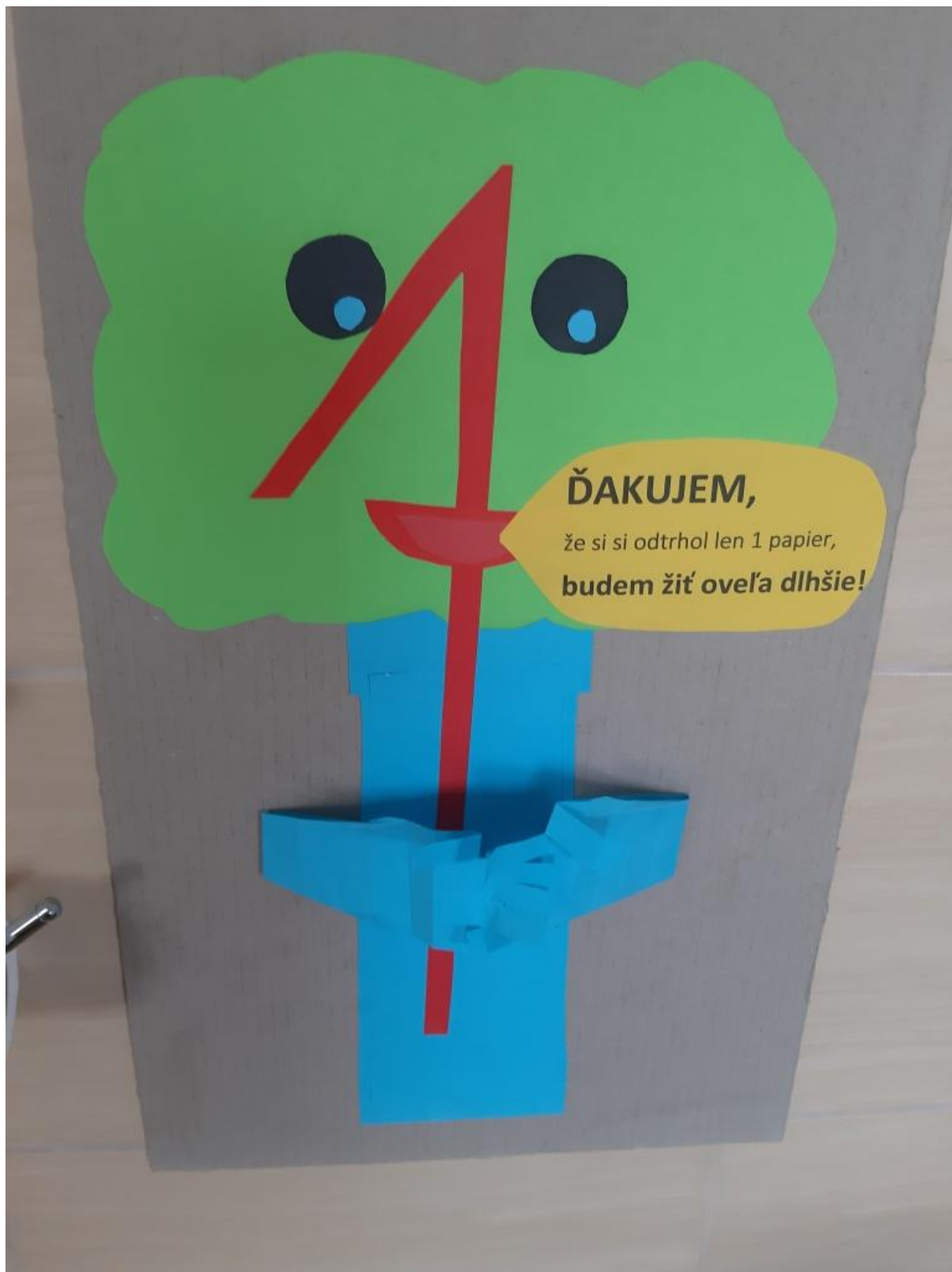
## Relax pri čaji



**Príroda je kamarát, učiteľ, zdroj poznania, priestor na relax...**



**Ďakujem, že si odtrhneš jeden papier!**





## Zber úrody

Minulý školský rok si každá trieda v zážitkovej záhrade vysadila bylinky, okrasné rastliny a úžitkové rastlinky do vyvýšených záhonov. Príkladne sa o všetko starali, okopávali a polievali. Príroda sa im za vynaložené úsilie odmenila bohatou úrodou v podobe krásnej a rozmanitej zeleniny, bylínok a nádherných kvetov. Zozbierané bylinky a kvety žiaci sušia a už teraz sa tešia, čo vysadia na jar.







## Zber a triedenie jablák





### Čajík z voňavých bylínok



## Pocitový chodník



## Žiaci zo Zelenej školy ZŠ s MŠ vo Vavrečke svojim malým dielikom prispeli k pomoci

V duchu motto „**Pomôžte nám pomáhať**“, zorganizovali žiaci za podpory svojich rodičov akciu pomoci pre psíkov v Zubrohlave. Táto milá akcia sa uskutočnila v sobotu, dňa **9. januára 2023**. Vybierané deky, hračky, čistiace prostriedky i potravu pre opustené zvieratá odovzdali členke OZ Ňufáčik. Žiaci boli smelší, pretože už mali vzácnu skúsenosť

z májovej návštevy útulku. Ich istotu na chvíľu nahľadával červík pochybnosti, či zvládnu zložiť skúšku dobrovoľníka, ktorý zoberie psíka pomocou vôdzky na výlet do prírody. Títo štvornohí priatelia sú odkázaní len na pomoc dobrovoľníkov. Zatvorení vo voliére potrebujú pohyb a prejav lásky, o ktorú prišli nezodpovedným konaním svojich majiteľov. Venčenie psíkov sa koná pod dohľadom dospelých, bezpečnosť žiakov je na prvom mieste. Žiakom vybrali Merlona a Miňa, ktorí sa nemohli dočkať detskej spoločnosti. V úlohe držať vôdzku, dávať psíkovi povelý sa žiaci spravodlivo striedali. Za krátky čas sa naladili na spoločnú vlnu, psy poslušne reagovali na ich povelý. Za poslušnosť dostali chutnú odmenu. Tešili sa deti, tešili sa havkáči, ktorí od radosti krútili chvostíkmi, ovoniavali a pečiatkovali labkami oblečenie a všetko navôkol.





