**Debiut w przedszkolu**

*Przedszkole wprowadza dziecko w świat*

*dotąd dla niego obcy, zaczyna się proces socjalizacji malucha. Jest to okres trudny zarówno dla przedszkolaków jak i rodziców. Debiut w przedszkolu nie jest łatwy.*

*Dla dziecka to poważna zmiana, a dla rodziców ogromny stres. Maluch musi zaakceptować kilku godzinne rozstanie*

*z osobami, które zna, a także dostosować się do nowej rzeczywistości. Sukces zależy w dużym stopniu od postawy nauczyciela – wychowawcy, a także od rodziców, którzy przygotowują swoje dziecko do tej zmiany. Ważne jest to, aby rodzice byli przygotowani do podjęcia tej trudnej próby, dlatego też niniejszy biuletyn „ Debiut w przedszkolu” zawiera dla Państwa kilka cennych*

*i ważnych wskazówek, które pomogą Waszemu dziecku przeżyć te pierwsze kroki z uśmiechem i miłymi przeżyciami.*

***Życzymy wszystkim dzieciom i ich rodzicom, aby ten pierwszy krok do samodzielności był pełen sukcesów, miłych i ciepłych przeżyć oraz udanej i życzliwej współpracy z personelem przedszkolnym.***

***Gdy rodzic niepokoi się o…***

*Płacz dziecka przy rozstaniu:*

1. Jest to naturalna zdrowa reakcja dziecka na nową sytuację.
2. Dziecko wyczuwa niepokój dorosłego,dlatego ważne jest, by rodzic był spokojny, odprowadzając je do przedszkola. Maluchowi jest wtedy znacznie łatwiej.
3. Ważne jest by rodzice dawali dziecku przyzwolenie na taki sposób okazywania lęku i smutku. Dziecko, które płacze za chwilę będzie się śmiać i dobrze bawić.
4. Nie omawiajmy wszystkich problemów przy dziecku

( płakało, nie chciało jeść…itd.), by nie wprowadzać

atmosfery napięcia i niepewności.

1. W sprawach jedzenie nie decydujmy za dziecko. Jeżeli nie ma przeciwwskazań lekarskich dotyczących danej potrawy (alergia) spróbujmy zachęcić do jej zjadania. Dzieci często zapominają, że nie lubią czegoś i w towarzystwie rówieśników zjadają wszystko.
2. Zaufać profesjonalnie przygotowanej kadrze pedagogicznej, która czuwa nad rozwojem i bezpieczeństwem dziecka.

***Dziecko nowo przybyłe do przedszkola:***

* nabywa umiejętności i wiadomości o otaczającym go bliższym i dalszym świecie,
* uczy się funkcjonowania w grupie rówieśniczej,
* kształtuje swoją osobowość,
* próbuje rozumieć i akceptować innych,
* poznaje wiele nowych zabaw, piosenek, wierszy oraz tańców.

***Moda przedszkolaka*** czyli w czym najlepiej do przedszkola:

**~** luźne spodnie lub spódnica najlepiej na gumce

( bez paska, który tylko krępuje moje ruchy ),

**~** ubiór „ na cebulkę” bluza dresowa

lub lekki sweterek, pod spodem zaś koszulka

z krótkim rękawem,

**~** spodnie i majtki na zmianę ( gdyby zdarzyła się

„wpadka” ),

**~** bluzeczka na zmianę ( gdyby przy zupie zadrżała

ręka ),

**~** wygodne pantofle najlepiej na rzep lub gumkę,

***Polubić leżakowanie***

Dzieci leżakują, odpoczywają, relaksują się bo tego potrzebują ( nie są zmuszane do spania). Muszą zregenerować siły witalne i intelektualne. Wypoczęte maluchy rzadziej zapadają na choroby i nie są takie „marudne” jak te zmęczone. W przedszkolu dodatkowo panuje spory hałas dlatego wyciszenie organizmu jest bardzo ważnym elementem w rozwoju małego dziecka. Poobiedni odpoczynek szczególnie potrzebny jest maluchom ze wzmożoną pobudliwością psychoruchową. Dziś personel przedszkolny odpoczynek przedstawia dzieciom jako coś atrakcyjnego ( maluch będzie leżał

w kolorowej pościeli, będzie mógł nabrać sił na dalszą zabawę, może przytulić się do swojej ukochanej poduszeczki…itp.). W trakcie odpoczynku dziecko będzie mogło posłuchać pięknych, mądrych bajek audiowizualnych lub czytanych przez nauczyciela

co dodatkowo rozwinie wyobraźnię czy też zasób słownictwa. Dlatego też kochani rodzice polubcie leżakowanie bo to same zalety.