



# ESY-FLORESY

MAGAZYN SP 69 W WARSZAWIE

KWIECIEŃ-MARZEC 2022/2023 · NUMER 4



## W TYM NUMERZE

**Poznajmy ich lepiej!**

**Dzieje się w szkole...**

**Poza szkołą**

**Dookoła świata**

**Kącik ciekawostek**

**Polecanki**

**Przepis numeru**

**Zrób to sam**

**Mądrość zawarta w sentencjach tacińskich**

**Kalendarz świąt nietypowych**





# ESY-FLORESY

MAGAZYN SP 69 W WARSZAWIE

STYCZEŃ-LUTY 2022/2023 · NUMER 3

## W TYM NUMERZE

Poznajmy ich lepiej! - Pani Ewa Kowalska

Doceniamy pracowników!

Konkurs „Literatura w memach”

Wycieczka klasy 6c na Niewidzialną Wystawę

Wycieczka klas 7 na spektakl „Dziady cz. II”

Wycieczka klasy 5c do naleśnikarni Manekin i na spektakl Chłopcy z placu Broni

Zaglądamy do Singapuru

Kącik ciekawostek Cristiano Ronaldo – sportowa kariera

Polecanki

Przepis numeru

Zrób to sam

Mądrość zawarta w sentencjach łacińskich

Kalendarz świąt nietypowych



**ZESPÓŁ**

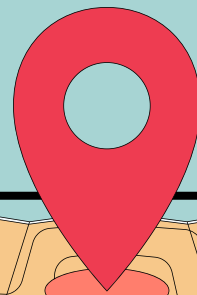
**REDAKCYJNY**

Edyta Rogowska, Piotr Wasilewski, Pola Hajewska, Emilka Banasiak, Olga Zandberg, Zosia Pszoniak, Weronika Kaliciak, Bianka Matuszewska, Nikodem Jasiński, Franek Kaczorowski, Zosia Korzeb, Zosia Soczewka.

Korekta: Edyta Rogowska  
Opracowanie graficzne: Paulina Leszczyńska



**Poznajmy ich lepiej!**



## Gość numeru Pani Ewa Kowalska

Zapraszamy na kolejny wywiad z nauczycielem pracującym w naszej szkole. Pola Hajewska i Emilka Banasiak z 7a przygotowały zestaw pytań, dzięki któremu dowiedzą się, jak nasza belferka radziła sobie w szkole jako uczennica, czy wcześniej myślała o wyborze tego zawodu i jakie inne drogi rozważała, a także czym zajmuje się poza pracą i co prywatnie rekomenduje. Przyjemnej lektury!

**Pola i Emilka:** Uczy Pani w naszej szkole geografii. Czy w czasach swojego dzieciństwa lub młodości lubiła Pani ten przedmiot? Jakie oceny Pani miała?

**Ewa Kowalska:** Szczerze, to nie pamiętam zbytnio tego przedmiotu ze szkoły podstawowej. Bardziej utkwiły mi inne przedmioty, nauczyciele i sytuacje. Na przykład język rosyjski i pani profesor, która była bardzo wymagająca. Myślę, że postawa właśnie tej nauczycielki ukształtowała moje podejście do nauczania. Pamiętam, że była osobą, która chciała nas wiele nauczyć, cały czas podnosząc poprzeczkę, wymagając perfekcji. Po latach mogę stwierdzić, że właśnie takie podejście pozwoliło mi wynieść ze szkoły podstawowej największą wiedzę i umiejętności właśnie z tego przedmiotu w porównaniu do innych. Mam też takie poczucie, że nie sam przedmiot jest ważny, a osoba, która tego przedmiotu uczy.



## ***Poznajmy ich lepiej!***

Jej charakter, podejście do życia, czy jest w jakimś sensie „ciekawym człowiekiem”, z którego mogę zaczerpnąć coś do własnego życia. Przez lata mojej edukacji to właśnie wymagający nauczyciele zapadli mi najbardziej w pamięć. Powracając do geografii w szkole podstawowej, to moim nauczycielem był mężczyzna, już nie pamiętam imienia, ale wspomnienie, które mi utkwiło w głowie, to oburzenie uczniów, (no i moje zapewne także), że kazał nam nauczyć się bardzo wielu obiektów geograficznych wraz z ich umiejscowieniem na mapie konturowej świata. Lista nie miała końca... przynajmniej w moich wspomnieniach :)

### **P&E: Jaki był Pani ulubiony przedmiot w szkole, a który spędzał sen z powiek?**

**E.K:** W szkole podstawowej byłam chyba wyluzowana pod względem nauki. Robiłam, co do mnie należało, nie wysilałam się nazbyt, ale też nie lekceważyłam wymagań, które stawiali przede mną nauczyciele. Nie pamiętam sytuacji, abym dostawała hysterii na punkcie jakiegoś konkretnego przedmiotu. Uczyłam się wahadłowo, czyli jeśli obniżały mi się oceny z jakiegoś przedmiotu, wtedy bardziej się do niego przykładałam. W międzyczasie spadały mi oceny z innego, więc gdy się już wykaraskałam z jednych tarapatów, musiałam radzić sobie z kolejnymi i podciągać oceny z innego przedmiotu.

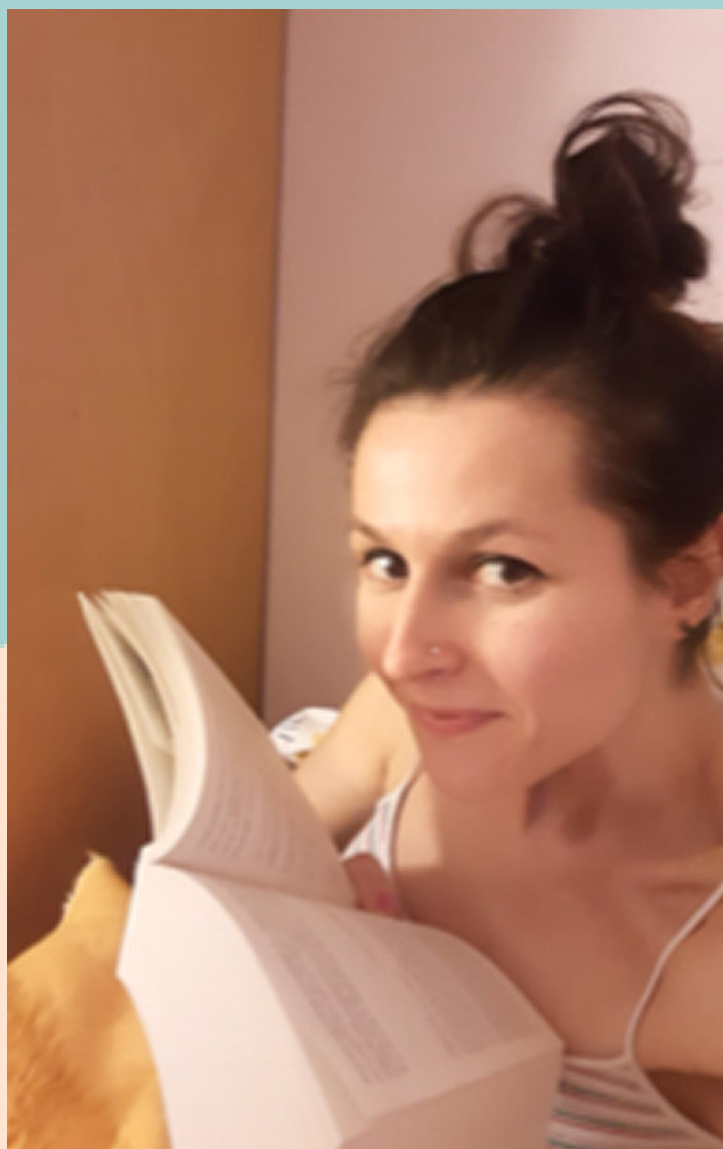
Jeśli mnie jednak pamięć nie myli, to chyba miałam problemy na koniec szkoły podstawowej z fizyką i chemią. Fizyka jeszcze jakoś szła, ale chemia to była czarna magia. Jednak pocieszę wszystkich, którym słabo idą niektóre przedmioty. Okazało się w szkole średniej, że z chemii byłam bardzo dobrą uczennicą (jak nie najlepszą) i na dodatek byłam skrytą ulubienicą pani profesor. Wszyscy wchodzili bladzi i przerażeni na zajęcia, bo pani była postrachem w szkole, a dla mnie te lekcje były bardzo ciekawe i wcale się ich nie bałam. Wynosiłam z nich dużą wiedzę. Podobnie było z matematyką. Myślę, że pani, która mnie tego przedmiotu uczyła w szkole podstawowej była przekonana, że Kowalska (niestety mówiła do mnie po nazwisku, więc miałam z Panią mały konflikt, ale to już inna historia), to sobie z matematyką nie poradzi w przyszłości. A tu niespodzianka... w liceum rozkwitłam matematycznie! To był mój ulubiony przedmiot. Mało uczyłam się go w domu, bo potężną wiedzę wynosiłam z lekcji. Na sprawdzianach pisałam swoją pracę i jeszcze rozwiązywałam zadania dla mojej przyjaciółki, podsyłając jej gotowce (ale cicho sza... niby, że tego nie wiecie ode mnie :)).



## ***Poznajmy ich lepiej!***

**P&E: Jak to się stało, że została Pani nauczycielką? Jak długo pracuje Pani w tym zawodzie?**

**E.K:** Od zawsze chciałam uczyć, może dlatego, że lubię się mądrzyć, zawsze wydaje mi się, że mam rację i podoba mi się, gdy moje filozofie trafiają do ludzi :) A tak serio to nauczanie jest mega ważną i zaszczytną funkcją społeczną – relacja z młodymi ludźmi, kształtowanie ich poglądów i postaw życiowych, szukanie rozwiązań problemów naukowych, czy to geograficznych czy biologicznych. Nauczanie to także pogłębianie własnej wiedzy i doświadczeń, bez tego nie da się być dobrym belfrem. Dlatego wybrałam ten zawód, bo on wymusza na mnie ustawiczne rozwijanie się. Cały czas muszę zmieniać wiele rzeczy, unowocześniać, przyglądać się temu, co dzieje wokół mnie, być elastyczna, a przede wszystkim ciekawa świata i ludzi! Lubię ich analizować, przyglądać się ich zachowaniu, wyciągać wnioski. Czasami jestem rozgadana i głośna, bo chcę, aby wiele rzeczy, które przemyśle, trafiły do młodzieży, a czasami jestem cicha i spokojna, wtedy łowię wiedzę i zbieram siły. W zawodzie pracuję od momentu, gdy byłam na studiach do chwili obecnej, czyli już długo :)



Prowadziłam zajęcia dla uczniów na każdym etapie kształcenia, od dzieci w szkole podstawowej poczynając, po młodzież w szkole średniej i na studentach kończąc.

## ***Poznajmy ich lepiej!***

**P&E: Jakie ma Pani hobby poza pracą? Jakie aktywności sprawiają Pani przyjemność?**

**E.K:** Praca to moje hobby :), poza nią nie mam już czasu na nic innego, nawet na wypoczynek. No dobra, trochę sobie żartuję, bo wiele rzeczy mnie ciekawi... życie mnie ciekawi! Uwielbiam wysiłek fizyczny, jak tylko pogoda pozwoli w okresie wiosenno-letnim bardzo dużo jeżdżę na rowerze. Zakładam słuchawki na uszy, puszczam ulubioną muzykę i daję sobie wycisk. Uwielbiam też pływać, swego czasu dawałam sobie w kość, bo jak już weszłam na pływalnię, to musiałam zrealizować plan treningowy, który sobie w głowie założyłam, a nie należał do najlżejszych. Uwielbiam też tańczyć, jak tylko słyszę rytmy muzyki, która mnie wciąga, to nie usiedzę w miejscu. Lubię też spacerować z moim psiakiem i bez niego również. Pochłania mnie też sprzątanie w domu, ono pozwala mi odreagować różne napięcia, a poza tym cenię sobie porządek. Bardzo dużą przyjemność sprawiają mi spotkania lub wyjazdy ze znajomymi. Jestem bardzo prospołeczna. Lubię słuchać, co dzieje się w życiu moich bliskich oraz cieszyć się, gdy mogę powiedzieć im o moich radościach i smutkach.

Relaksują i dostarczają mi też wielu wrażeń wyjazdy w moimi córkami. Poznajemy nowe miejsca, szukamy fajnych atrakcji, pomagamy sobie lub kłócimy się, ale zawsze jest ciekawie i przebojowo.

Spędzanie z nimi czasu jest niebywałą przyjemnością dla mnie!

Frajdę sprawia mi też zasycie się w zaciszu mojego domu. Wtedy spędzam czas z książką w ręku albo oglądając jakiś ciekawy film. Zawsze szykuję sobie wtedy smaczne przekąski. To jest czas przeznaczony tylko dla mnie. Nie mogę nie wspomnieć też o przyjemności, jaką daje mi łyk gorącej kawy przed ciężkim dniem w pracy. Kocham tę chwilę ciszy, samotności przy kawie... przed pierwszym dzwonkiem.

**P&E: Czy ma Pani lub miała jakieś zwierzątko?**

**E.K:** Tak, mam zwierzątko. Przepiękną sunię o imieniu Luna. Szukałam pieska przez ponad rok dla moich córek. Gdy ją zobaczyłam, wiedziałam, że jesteśmy sobie przeznaczone. To była miłość od pierwszego wejrzenia :)





## ***Poznajmy ich lepiej!***



**P&E: A Pani ulubiona potrawa?**

**E.K:** Uwielbiam jeść, więc ciężko wybrać tylko jedną potrawę, ale spróbuję. Myślę, że są to smażone na woku warzywa z tofu, podawane z ryżem... mniamm. Przepadam za kuchnią azjatycką!

**P&E: Jaką książkę poleciałaby Pani naszym czytelnikom i dlaczego?**

**E.K:** Książki, które czytam, są przeznaczone dla dorosłych, więc może nie będę podawać konkretnych tytułów. Na pewno najczęściej wybieram książki kryminalne i detektywistyczne.

**P&E: Jakie zajęcie wybrałaby Pani, gdyby zawód nauczyciela nie istniał?**

**E.K:** Czuję, że mogłabym wykonywać wiele zawodów. Ważne, żeby był kontakt z człowiekiem, nie zniosłabym pracy online, zamknięta w domu. Lubię, jak coś się dzieje, lubię wyzwania. Mogłabym grać w teatrze albo być na przykład asystentką prezesa :) Nie wiem, czy byłby to dobry wybór, ale jakoś tak mi wpadł spontanicznie do głowy.

**P&E: Serdecznie dziękujemy za rozmowę!**

**E.K:** Ja też dziękuję. Było bardzo miło!

# DZIEJE SIĘ W SZKOLE...



## DOCENIAMY PRACOWNIKÓW!

Przygotował: Pan Piotr Wasilewski

OD ROKU 1995 UZNAJEMY 3 MARCA ZA DZIEŃ DOCENIANIA PRACOWNIKA. Z INICJATYWY RADY RODZICÓW I PRZY POMOCY SAMORZĄDU SZKOLNEGO W TYM ROKU PO RAZ PIERWSZY POWSTAŁA „TABLICA DOCENIANIA”. W HALLU, POD CZUJNYM OKIEM MARIII SKŁODOWSKIEJ-CURIE SPOGLĄDAJĄCEJ ZE SWOJEGO WIZERUNKU, KAŻDY MÓGŁ POWIESIĆ KARTECZKĘ Z PODZIĘKOWANIEM DLA OSOBY, KTÓRA W SZKOLE PIASTUJE JAKĄŚ FUNKCJĘ: NAUCZYCIELA,

OSOBY Z PIONU TECHNICZNEGO, PRZEWODNICZĄCEGO CZY OSOBY Z RADY RODZICÓW. OBAWIALIŚMY SIĘ, ŻE DZIEŃ TO BĘDZIE ZA MAŁO, DLATEGO KARTECZKI MOŻNA BYŁO WIESZAĆ PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ. JUŻ W ŚRODĘ SKOŃCZYŁO SIĘ MIEJSCE NA TABLICY – MIMO, IŻ NA BIEŻĄCO USUWANE BYŁY KARTECZKI Z KATEGORII „NIE NA TEMAT”. ROZPATRUJEMY MOŻLIWOŚĆ WPROWADZENIE CYKLICZNEGO UŻYWANIA TABLICY DOCENIANIA.





# DZIEJE SIĘ W SZKOLE...

## KONKURS „LITERATURA W MEMACH”

### KONKURS NA NAJLEPSZY MEM LITERACKI ROZSTRZYGNIĘTY!

Zadanie konkursowe polegało na stworzeniu literackiego memu, który rozbawi lub skłoni do mądrej refleksji. Zdecydowana większość nadesłanych prac poszła w stronę humoru. Jak widać, wiosenny nastrój Wam dopisuje! A my nagrodziłyśmy te memy, które zgodnie z regulaminem nawiązywały do treści lektur szkolnych, znanych większości uczniów. Poniżej prezentujemy werdykt jury i zwycięskie wytwory.



### I MIEJSCE: ANNA KUZNESH Z 7C



Nikt się nie dowie  
Jako smakujesz  
Aż się zepsujesz...



## II MIEJSCE: NIKODEM JASIŃSKI Z 5C



## III MIEJSCE: JAN ŁAPKIEWICZ Z 5B



Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za udział, gratulujemy wyobraźni i zachęcamy do śledzenia podobnych konkursów. Podziękowania ślemy także w kierunku Rady Rodziców, która sfinansowała nagrody, a po ich odbiór zapraszamy do organizatorek.

Organizatoroki:  
Edyta Rogowska  
Magdalena Figura  
Dagmara Fronczak-Jamiołkowska



# POZA SZKOŁĄ



## WYCIECZKA KLASY 6C NA NIEWIDZIALNĄ WYSTAWĘ

Przygotowała: Olga Zandberg, 6c

31 marca na Niewidzialną Wystawę wyruszyliśmy pieszo. Co prawda mogliśmy metrem, ale nasza wychowawczyni, pani Agata, się uparła i myślę, że to dobrze, bo dzięki temu ta wycieczka była niezapomniana. Poszliśmy więc, nawigując się Mapami Google, które oszukańczo twierdziły, że droga zajmie tylko 48 min, a zajęła ponad godzinę. Na miejsce dotarliśmy zmęczeni, lecz zadowoleni.

Zwiedzający podzieleni byli na kilkusobowe grupy. Weszłam w pierwszej z nich.

Zostawiłyśmy z koleżankami kurtki w szatni, zapoznaliśmy się z naszą przewodniczką, weszliśmy i..co to było za uczucie! Było ciemno. I to nie tak ciemno, jak w pokoju wieczorem, tylko NAPRAWDĘ BARDZO CIEMNO.

Najpierw weszliśmy do mieszkania, gdzie naszym zadaniem było znalezienie łazienki i komputera. Łazienkę znalazła Hela, natomiast komputer - Tosia. Ja za to znalazłam ekspres do kawy, który w pierwszej chwili wzięłam za mikser.

# POZA SZKOŁĄ

Potem minęliśmy kolejno: ulicę (na której był warzywniak i fiat mini, na którego upadłam), tajemniczy pokój alias leśniczówkę (w którym były skóry - dzika, lisa i owcy), las (w którym trzymałyśmy się, żeby nie spaść z mostka, bo pod nim była prawdziwa woda) i muzeum sztuki (w którym były rzeźby, przy okazji dodam, że na płaskorzeźbie przy drzwiach ludzie nie kopią się, a tańczą).

Oczywiście, jako że nic nie widziałyśmy, ciągle na siebie wpadałyśmy. Faktem jest, że człowiek tak się przyzwyczaił do używania wzroku, że bez niego nie jest w stanie nic zrobić. Jedyne pani przewodniczka na nas nie wpadała – potem wyjaśniła, że słyszała gdzie jesteśmy.

Dalej był czas na pytania. Dużo dowiedziałyśmy się od pani o osobach niewidomych, jednak pamiętałyśmy o tym, by nie zadawać pytań w stylu; „Czy pogodziła się pani z tym, że jest pani niewidoma?” albo „Jak się pani czuje, nic nie widząc?”, bo mogłoby zrobić się jej przykro. Na sam koniec, gdy wyszłyśmy z ciemnej części wystawy, przewodniczka pokazywała nam maszynę Braille`a i to, jak pisze się tym alfabetem.

W ostatnim czasie jeszcze kilka grup z naszej szkoły odwiedziło Niewidzialną Wystawę. To było bardzo pouczające doświadczenie. Naprawdę warto się tam wybrać!





# POZA SZKOŁĄ



## WYCIECZKA KLAS 7 NA SPEKTAKL „DZIADY CZ. II”

Przygotowała: Zosia Pszoniak, 7a

17 KWIETNIA, W PONIEDZIAŁEK, WSZYSTKIE KLASY 7 UDAŁY SIĘ DO TEATRU SCENA RELAX PRZY ULICY ŻŁOTEJ. NASZYM CELEM BYŁO OBEJRZENIE PRZEDSTAWIENIA WYREŻYSEROWANEGO PRZEZ TADEUSZA ŁOMNICKIEGO NA PODSTAWIE ZNAJĘJ, OBOWIĄZKOWEJ LEKTURY ADAMA MICKIEWICZA - „DZIADY CZĘŚĆ II”.



# POZA SZKOŁĄ

SZTUKA MIAŁA CHARAKTER MROCZNY I TAJEMNICZY. OPOWIADAŁA O DAWNYM OBRZĘDZIE, PODCZAS KTÓREGO PRZYWOŁYWANO DUCHY ZMARŁYCH PRZODKÓW. WYKONYWANO WIĘC NIEZWYKŁE RYTUAŁY PROWADZĄCE DO PRZENIKANIA SIĘ DWÓCH ŚWIATÓW: REALNEGO I PONADZMYSŁOWEGO.

SCENOGRAFIA ORAZ MUZYKA W PEŁNI ODDAWAŁY PANUJĄCY NASTRÓJ GROZY. WIĘKSZOŚĆ AKTORÓW DOBRZE WCIELIŁA SIĘ W ODGRYWANE ROLE, JEDNAK, MOIM ZDANIEM, BYLI I TACY, KTÓRZY GRALI ZBYT NERWOWO LUB SZTUCZNIE.

TRZEŚĆ PRZEDSTAWIENIA WIERNIE ODWZOROWYWAŁA TRZEŚĆ LITERACKIEGO PIERWOWZORU, A PROSTE, NIEWYSZUKANE STROJE POSTACI ZNAKOMICIE ODZWIERCIEDLAŁY OBECNĄ W UTWORZE LUDOWOŚĆ ORAZ EPOKĘ NAJPOPULARNIEJSZEGO POLSKIEGO WIESZCZA.

WEDŁUG MNIE SZTUKA BYŁA CIEKAWA I BARDZO MI SIĘ PODOBAŁA. MUSZĘ PRYZNAĆ, ŻE DOSTARCZYŁA DRESZCZYKU EMOCJI, DZIĘKI CZEMU NIE NUDZIŁAM SIĘ. KAŻDEMU POLECAM TAKĄ WYCIECZKĘ DO TEATRU. MOŻE TO BYĆ NIEZWYKŁE PRZEŻYCIE.








# POZA SZKOŁĄ

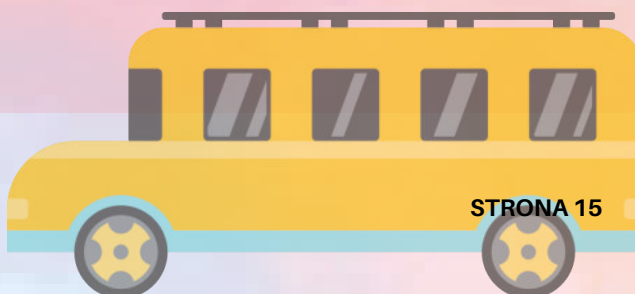
Piątek 10 marca 2023 roku był inny niż pozostałe dni tygodnia. Klasa Vc pojechała na wycieczkę szkolną. Jej główną atrakcją był spektakl... ale to nie wszystko.

Przed przedstawieniem pojechaliśmy do restauracji Manekin nieopodal stacji metra Świętokrzyska. Do nazwy restauracji nawiązywał wystrój jej wnętrza – do ściany przymocowany był manekin, który wyglądał jak prawdziwy człowiek. Wybraliśmy restaurację, która specjalizuje się w naleśnikach.



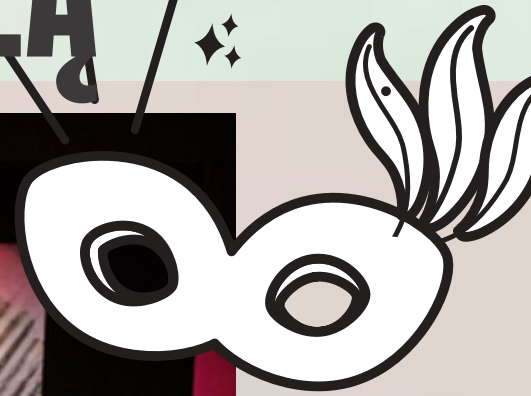
## Wycieczka klasy 5c do naleśnikarni Manekin i na spektakl *Chłopcy z placu Broni*

Przygotowała: Weronika Kaliciak, 5c





# POZA SZKOŁĄ



Chociaż wszyscy zamówili to samo danie, naleśniki były różne w smaku i sposobie podania: jedne zrolowane, a inne w formie pancake'ów, z nadzieniem w środku lub na osobnej miseczce, z posypką, polewą, karmelem, czekoladą, lodami... mniem! Wszyscy się najedli. I wszystkim bardzo smakowało!

Po wspólnym posiłku udaliśmy się do Białoleckiego Ośrodka Kultury, by obejrzeć spektakl oparty na lekturze „Chłopcy z placu Broni”. Moim zdaniem główną atrakcją spektaklu była scenografia i aranżacja pomieszczenia. Na potrzeby spektaklu zbudowano drewnianą wieżę, z której powiewała chorągiew – główny rekwizyt całej historii. Ten, kto ją zdobył, był zwycięzcą.

Wszystkich zaskoczyło pewne rozwiązanie – otóż w scenie walki chłopców z placu Broni z inną grupą chłopców, tzw. Czerwonymi Koszulami, aktorzy zamiast bić się ze sobą, szamotali się z wieszakami obwieszonymi dosłownie czerwonymi koszulami.

Bardzo mi się podobała gra aktorów, a najbardziej w zakończeniu, czyli scenie, kiedy umiera główny bohater, Nemecek. Aktorzy świetnie oddali emocje chłopców towarzyszące śmierci ich kolegi. Ta scena była bardzo przekonująco zagrana. Wszystkim się ogromnie podobało. Nawet chłopcom, którzy wcześniej mówili, że nie lubią chodzić do teatru.

Dzień był bardzo ekscytujący. Chciałabym więcej takich dni w szkole, ale poza szkołą.

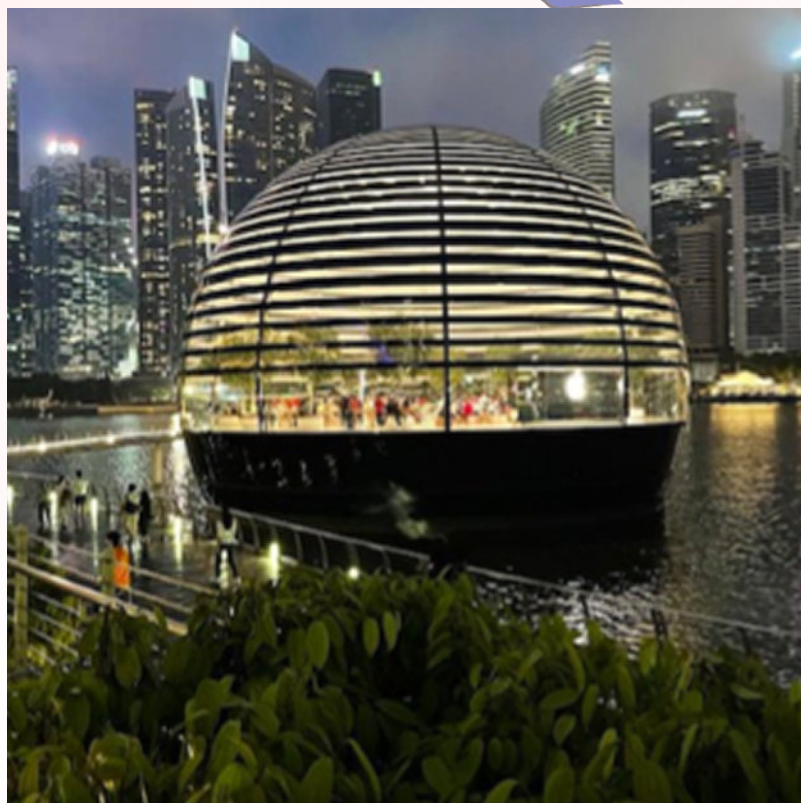


# DOKOŁA ŚWIATA

## Zagłędamy do Singapuru

Przygotowała: **Bianka Matuszewska, 7d**

Singapur to młode miasto-państwo, liczące ok. 60 lat. Jest ono bardzo zmechanizowane i zmodernizowane, liczy dużo wysokich budynków i drapaczy chmur, posiada 4 główne linie metra, a mieszka w nim 5,450 miliona ludzi (stan na rok 2021). Popularnymi językami są angielski i chiński. W kraju są trzy narodowości: Chińczycy, Malezyjczycy i Hindusi. Miasto-państwo znajduje się tylko 100 km od równika, dlatego słońce wschodzi i zachodzi codziennie o tej samej porze. Pogoda jest parna, z temperaturą ok. 30 stopni i często pada deszcz.

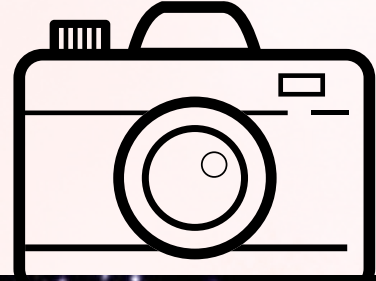


Warto zapytać, czy, jako miasto-państwo, Singapur jest ekologiczny, czy nie? Otóż jest, a jednocześnie nie jest. Dbają o zieleń, nawet na wieżowcach znajdują się ogrody oraz mają park przyrodniczy, co jest dość nietypowe, jeśli chodzi o miasta.

Z drugiej strony sporo rzeczy pakowanych jest w folię. Poza tym dość mało osób jeździ autami, ponieważ jego posiadanie jest bardzo drogie. Nawet licencja na jego prowadzenie kosztuje! Dlatego czy eko, czy nie, zdecydujcie sami :)







Jeśli chodzi o jedzenie i picie, najpopularniejszym napojem jest bouble tea. Jest on popularny również w Polsce, jednak w Singapurze co druga osoba nosi ten napój w kubeczku. Kolejną ciekawostką na temat napojów jest fakt, że w sklepach nie ma gazowanej wody. Co zaś dotyczy jedzenia, popularnym owocem jest durian. To egzotyczny owoc o specyficznym, dość trwałym zapachu – na tyle, że nawet w niektórych windach obok zakazu palenia papierosów stoi zakaz posiadania duriana. Poza nim mieszkańcy Singapuru mają bardzo dużo egzotycznych owoców: mango, banany, smocze owoce itp. Jeśli nie jesz mięsa, nie jedź do Singapuru! Trudno tam znaleźć jakiegokolwiek danie bezmięsne. Może być to spowodowane tym, że Chiny, przed niedawnym wzbogaceniem się, nie miały dostępu do dużej ilości mięsa, więc teraz „cieszą” się możliwością jego jedzenia.



A pozostając jeszcze w temacie jedzenia, w Singapurze zjesz słodki deser kaya – jest to mus z kokosa, jajka i pandanu (przypominającego trawę, używany do barwienia na zielono). Wiem, nie brzmi za dobrze, ale podobno jest przepyszne!

Ostatnią rzeczą, o której muszę wspomnieć, jest lotnisko Changi, które ma aż 4 terminale. Pomiędzy nimi znajduje się wielkie centrum handlowe, a na samym środku jest wielki, 50-metrowy wodospad.

Wszystkie informacje oraz zdjęcia mam od mojego wujka, który tam mieszka :)







## CRISTIANO RONALDO - SPORTOWA KARIERA

Przygotował: Nikodem Jasiński, 5c



Cristiano Ronaldo urodził się 5 lutego 1985 r. w mieście Funchal na portugalskiej wyspie o nazwie Madera. Jego pełne imię brzmi Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro. Jego matka była kucharką, a ojciec ogrodnikiem. Pochodził z biednej rodziny i miał trójkę starszego rodzeństwa. Mając 3 lata grał w piłkę z kolegami z sąsiedztwa. Pierwsze bardziej profesjonalne treningi rozpoczął w wieku 8 lat. Jego pierwszym trenerem był Francisco Afonso. Ronaldo już wtedy był szybki i zwinny, nosił pseudonim „Pszczółka”. Natomiast pierwszym jego klubem była CF Andorinha.

Gdy miał 10 lat trafił do klubu Nacional, jednego z największych klubów na Maderze. W 1997 roku przeszedł do Sportingu. W 2003 podpisał kontrakt z Manchesterem United. Już w pierwszym sezonie zdobył z klubem Puchar Anglii, natomiast w kolejnych latach pomógł drużynie w zdobyciu trzech z rzędu tytułów mistrzowskich, dwóch Pucharów Ligi, Tarczy Wspólnoty, wygraniu Ligi Mistrzów, a także klubowego mistrzostwa świata. W 2003 zadebiutował w seniorskiej reprezentacji Portugalii. Do dziś w narodowych barwach wystąpił 196 razy i strzelił 118 goli. W 2004 r. zdobył z drużyną srebrny medal Mistrzostw Europy.







# KACIK CIEKAWOSTEK

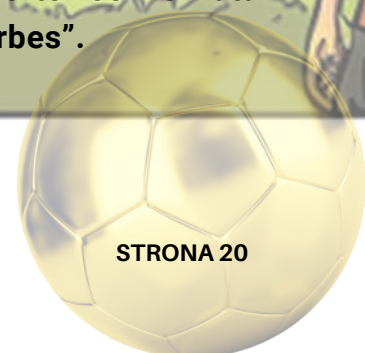


W 2008 został kapitanem reprezentacji Portugalii i zagrał z drużyną w ćwierćfinale Euro 2008. Cztery lata później zdobył z drużyną brązowy medal Euro 2012. W 2016 zdobył z Portugalią mistrzostwo Europy, natomiast rok później brązowy medal Pucharu Konfederacji. W 2009 stał się zawodnikiem Realu Madryt, a jego transfer kosztował 94 mln euro. Z hiszpańskim klubem zdobył 15 trofeów. Ronaldo jako najlepszy strzelec w historii Realu Madryt zdobył aż 450 goli. Wykonał również rekordową ilość hat-tricków w jednym ligowym sezonie w Hiszpanii – osiem w sezonie 2014/15. Jest jedynym piłkarzem, który zdobywał minimum 30 goli w sześciu sezonach La Liga z rzędu. Pozostaje najlepszym strzelcem w historii rozgrywek Ligi Mistrzów UEFA – zdobył 140 goli. W 2018 roku został piłkarzem Juventusu, a jego transfer kosztował 100 mln euro. W 2021 po dwunastu latach powrócił do Manchesteru United. 1 stycznia 2023 roku dołączył do klubu saudyjskiego Al-Nassr.

Cristiano Ronaldo jest prawobrzeżnym piłkarzem ofensywnym, który może grać na lewym skrzydle, a także jako środkowy napastnik. Znany jest z rzutów karnych oraz strzałów główką. Codziennie trenuje 5 godzin. Prowadzi bardzo zdrowy styl życia.

Cristiano Ronaldo ma trójkę dzieci z kobietą, której tożsamość nie jest znana. Obecnie jest w związku z Georginą Rodriguez. Mają córkę.

Ronaldo jest laureatem wielu nagród. Zdobyl pięć Złotych Piłek, cztery Europejskie Złote Buty. Jest także pięciokrotnym zdobywcą tytułu Piłkarza Roku FIFA. W 2014 został uhonorowany Orderem Infanta Henryka za „wybitne zasługi dla Portugalii”. W 2016 i 2017 był najlepiej zarabiającym i najpopularniejszym sportowcem świata według magazynu „Forbes”.





# POLECANKI

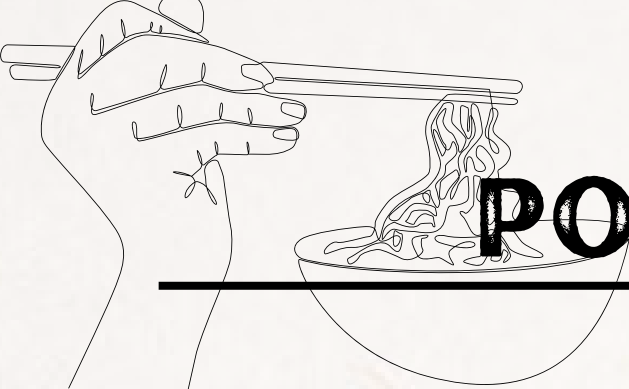


## NIEZAPOMNIANY SPEKTAKL

PRZYGOTOWAŁ: Franek Kaczorowski, 7c

**Teatr Narodowy przygotował fantastyczne przedstawienie „Alicji kraina czarów”. Spektakl obejrzałem wraz z koleżankami i kolegami z klasy 7 c. Było fantastycznie! Ogromne wrażenie zrobiła na nas bogata i kolorowa scenografia. W rolach głównych występują Cezary Kosiński oraz Ewa Konstancja Bułhak. Bilet kosztuje aż 120 zł, ale warto zainwestować! Są jeszcze bilety na spektakle kwietniowe i majowe. Spektakl jest raczej dla starszych widzów (od 10 lat) i trwa 2,5 godziny.**





# POLECANKI

## BAR Z JAPONSKIMI SMAKAMI

PRZYGOTOWAŁ: Franek Kaczorowski, 7c



Foto: Franciszek Kaczorowski

Zjadłem obłędnie dobre danie w DOZO VEGAN RAMEN! Bar znajduje się przy ul. Puławskiej 132A, naprzeciwko Parku Królikarnia. DOZO VEGAN RAMEN to kuchnia japońska, która czaruje smakami.

W menu są 4 rodzaje Rameau – sycącej zupy, która zaspokoi największych głodomorów. Zupy są różnych smaków i ostrości, zawsze z makaronem. Ja lubię ramen ostry z soją, a moja mama preferuje ramen grzybowy.



Zupa kosztuje tutaj około 35 zł, wszystko jest wegańskie. Co ciekawe, mają tu też onigiri w cenie 12 zł (japońskie ryżowe kanapki robione na miejscu).

# PRZEPIS NUMERU

## Babka wielkanocna

Przygotowała: Zosia Korzeb, 5b

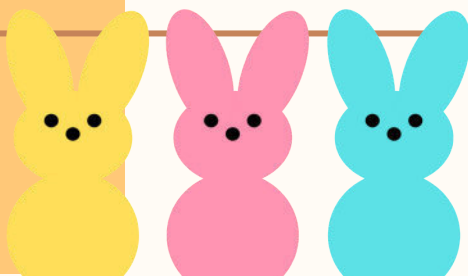
### Składniki:

200 g mąki pszennej tortowej,  
100 g skrobi/mąki ziemniaczanej,  
150 g cukru pudru,  
150 g masła,  
4 średnie jajka,  
1 duża cytryna,  
1 łyżeczka proszku do pieczenia,  
2 porcje lukru cytrynowego.



### Przygotowanie:

1. Odmierz 200g mąki pszennej tortowej. Do jednej miski wsyp również 100g skrobi ziemniaczanej i łyżeczkę proszku do pieczenia. Wszystkie sypkie składniki wymieszaj razem dokładnie.
2. Masło wyjmij wcześniej z lodówki. Możesz je dodatkowo pokroić w kostkę, by szybciej zmiękło. Nie podgrzewaj go. Masło powinno naturalnie zmięknąć. Nie zostawiaj go również na słońcu.
3. Gdy masło zrobi się jasne i puszyste, możesz stopniowo dodawać cukier puder. Łyżka po łyżce, aż dodasz cały cukier. Całość ubijaj nadal na wysokich obrotach. Następnie wbijaj jajka. Po każdym jajku ubijaj masę przez chwilę, aż całkowicie połączy się w krem. Jeśli w którymś momencie masa wyda Ci się "zwarzona", nic nie szkodzi. Ciasto również się uda.





4. Po zmiksowaniu wszystkich jajek, do masy dodaj też wcześniej przygotowane składniki sypkie. Ciasto mieszaj już przy pomocy szpatułki z silikonową końcówką albo drewnianą łyżką.

5. Dużą cytrynę dokładnie wyszoruj i sparz wrzątkiem. Całą skórkę zetrzyj na drobnych oczkach tarki, a sok wyciśnij. Sok oraz skórkę dodaj do ciasta i delikatnie wymieszaj całość.



6. Ciasto przełóż do formy uprzednio natłuszczonej i lekko tylko oprószonej od wewnątrz mąką pszenną. Podane wyżej składniki wystarczają na formę z wąskim kominem o średnicy ok. 23 cm.

7. Formę z babką wielkanocną umieść w piekarniku nagrzanym do 175 stopni (grzanie góra/dół). Wybierz środkową półkę. Ciasto piecz około 40 minut. Po około 35 minutach sprawdź czy ciasto jest już upieczone. Ostrożnie uchyl drzwi piekarnika i wbij w ciasto drewniany patyczek do szaszłyków. Jeśli po wyjęciu patyczek jest suchy, to znaczy, że ciasto jest już upieczone.

8. Po upieczeniu lekko uchyl drzwi piekarnika. Po 10 minutach otwórz drzwi i wyjmij ciasto z pieca. Babki polecam wyjmować z foremek jeszcze ciepłe. Ostrożnie wyjmij babkę z formy i przełóż ciasto na kratkę do przestudzenia.

Po przestudzeniu babkę wielkanocną możesz w całości pokryć kupionym lub domowym lukrem. Polecam lukier cytrynowy. Aby pokryć swobodnie całą babkę, użyj podwójnej porcji lukru.

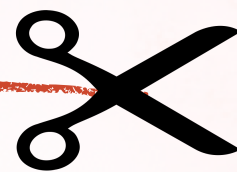
Przepis pochodzi ze strony: [www.aniagotuje.pl](http://www.aniagotuje.pl)



# Zrób to sam

## Podstawa na jajko w kształcie kury

Przygotowała: Zosia Soczewka, 5b



### Tego potrzebujesz:

- ✓ pusta wytłoczka na jajka,
- ✓ jajka,
- ✓ czerwona kartka,
- ✓ nożyczki,
- ✓ mocny klej,
- ✓ farba.

### Wykonanie:

Z wytłoczki na jajka wytnij kształt widoczny na pierwszym zdjęciu, możesz go pomalować według własnego pomysłu.

Z czerwonego papieru wytnij dziób i grzebień dla ptaka. Następnie przyklej je do wyciętej części wytłoczki tak, jak na drugim zdjęciu. Domaluj kurze oczy i wielkanocna ozdoba gotowa!



# MĄDROŚĆ ZAWARTA W SENTENCJACH ŁACIŃSKICH

Wybrała: Pani Edyta Rogowska

## N A U K A



**Usus magister est optimus.** – Doświadczenie jest najlepszym nauczycielem.

**Repetitio est mater studiorum.** – Powtarzanie jest matką wiedzy.

**Docendo discimus [discitur].** – Nauczając, uczymy się.

**Disce, sed a doctis, indoctos ipse doceto.** – Ucz się, lecz u uczonych, nieuczonych sam nauczaj.



# MĄDROŚĆ ZAWARTA W SENTENCJACH ŁACIŃSKICH



**Non scholae sed vitae discimus.** – Nie dla szkoły, lecz dla życia uczymy się.

**Adulescentia est tempus discendi, sed nulla aetas sera est ad discendum.** – Młodość jest czasem nauki, ale żaden wiek nie jest zbyt późny do podjęcia nauki.

**Dies diem docet.** – Dzień uczy dzień. **Historia vitae magistra est.** – Historia nauczycielką życia.


**Scio me nihil scire.** – Wiem, że nic nie wiem. **Errare humanum est.** – Mylić się jest rzeczą ludzką.

**Eventus stultorum magister.** – Rezultat nauczycielem głupich; (mądry Polak po szkodzie).

**Fas est et ab hoste doceni.** – Godzi się uczyć i od wroga.

**Ignavis semper ferie.** – Leniwi zawsze mają wakacje.

**Otium sine litteris mors est et hominis vivi sepultura.** – Życie bez zajęć naukowych i literackich jest śmiercią i grobem żywego





# KALENDARZ ŚWIĄT NIETYPOWYCH

Przygotowała: Pani Edyta Rogowska

## MARZEC

- 1 marca** – Dzień Piegów, Międzynarodowy Dzień Przytulania Bibliotekarza
- 3 marca** – Światowy Dzień Dzikiej Przyrody, Dzień Doceniania Pracownika
- 3 marca** – Dzień Gramatyki
- 7 marca** – Dzień Płatków Śniadaniowych
- 10 marca** – Dzień Mężczyzn
- 12 marca** – Dzień Matematyki
- 14 marca** – Dzień Liczby Pi
- 15 marca** – Dzień Piekarzy i Cukierników, Dzień Walki z Chrapaniem
- 18 marca** – Światowy Dzień Recyklingu, Europejski Dzień Mózgu
- 20 marca** – Dzień bez Mięsa, Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej
- 21 marca** – Dzień Wagarowicza, Światowy Dzień Zespołu Downa
- 23 marca** – Dzień Windy
- 25 marca** – Dzień Czytania Tolkiena, Międzynarodowy Dzień Gofra
- 26 marca** – Międzynarodowy Dzień Szpinaku
- 27 marca** – Międzynarodowy Dzień Teatru
- 30 marca** – Światowy Dzień Muffinka
- 31 marca** – Światowy Dzień Budyniu

## april KWIECIEŃ 2021

- 1 kwietnia** – Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki
- 2 kwietnia** – Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci, Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
- 4 kwietnia** – Światowy Dzień Bezdomnych Zwierząt, Dzień Marchewki
- 6 kwietnia** – Światowy Dzień Tenisa Stołowego
- 8 kwietnia** – Dzień Miłośników Zoo
- 12 kwietnia** – Dzień Czekolady, Dzień Czystych Okien
- 13 kwietnia** – Dzień Scrabble
- 14 kwietnia** – Święto Chrztu Polski
- 17 kwietnia** – Światowy Dzień Kostki Rubika
- 21 kwietnia** – Światowy Dzień Kreatywności i Innowacji
- 22 kwietnia** – Dzień Ziemi, Dzień „Fasolkowych” Cukierków Jelly Bean
- 23 kwietnia** – Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich
- 25 kwietnia** – Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem
- 29 kwietnia** – Międzynarodowy Dzień Tańca
- 30 kwietnia** – Międzynarodowy Dzień Psa Ratowniczego