

JADŁOSPIS

02 – 03 listopada 2023r

PONIEDZIAŁEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...

WTOREK

Zupa : ...

II danie : ...

...

...

...

...

ŚRODA

Zupa: ...

II danie : ...

...

...

...

CZWARTEK 02.11

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie: ryż z jabłkiem prażonym i śmietaną

kompot

dodatek - owoc

...

...

PIĄTEK 03.11.

Zupa: pieczarkowa z makaronem 1,2,6

II danie: ryba smażona 1,2

ziemniaki

surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z majonezem

...

JADŁOSPIS

06 - 10 listopada 2023

PONIEDZIAŁEK 06.11

Zupa: kapuśniak 1, 6

II dania; makaron z truskawkami i białym serem 1,2,6
kompot
dodatek – owoc

WTOREK 07.11

Zupa: brokułowa 1,6

II danie: klopsiki drobiowe, sos pomidorowy 1

Ziemniaki

Surówka z białej kapusty, marchewki z majonezem 2,5

dodatek – owoc kompot

ŚRODA 08.11

Zupa: barszcz biały 1,5,6

II danie : gulasz wołowy kasza gryczana 1

Ogórek kwaszony

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 09.11

Zupa: szczawiowa z jajkiem

II danie: paluszki rybne 1,2,3,5,6,7,

ziemniaki

Surówka z kwaszonej kapusty ,jabłka z olejem

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 10.11

Zupa: barszcz czerwony

II danie: kluski leniwe z masłem i bułką tartą 1,2, 6

Surówka z marchewki i jabłka

Dodatek - owoc

kompot

JADŁOSPIS

13 – 17 listopada 2023

PONIEDZIAŁEK 13.11

Zupa: z fasolki szparagowej 1,6

II danie: potrawka z piersi kurczaka 1

Ryż basmatti

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka , cebuli z olejem

Kompot dodatek - owoc

WTOREK 14.11

Zupa : zacierkowa 1,2

II danie : kotlet schabowy 1,2

ziemniaki

buraczki na ciepło

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 15.11

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1,6

II danie : pieczeń rzymska – sos chrzanowy 1,6

Kasza jęczmienna

Surówka z ogórka kwaszonego, cebuli z olejem

Kompot dodatek - owoc

CZWARTEK 16.11

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie: kopytka z sosem mięsno warzywnym 1,2

...

Mix sałat z sosem

Kompot

PIĄTEK 17.11

Zupa: grochowa

II danie: ryba po grecku 1,2

ziemniaki

...

dodatek - owoc

kompot

JADŁOSPIS

20 - 24 listopada 2023

PONIEDZIAŁEK 20.11

Zupa: jarzynowa 1,6

II danie: spaghetti 1,2

Kompot

dodatek - owoc

WTOREK 21.11

Zupa : koperkowa z ryżem

II danie : kotlet z piersi kurczaka 1,2

Ziemniaki

Salata lodowa z marchewką ,ziolami i olejem

kompot

dodatek - owoc

ŚRODA 22.11

Zupa: kalafiorowa 1,6

II danie: bitka wieprzowa – sos koperkowy 1,2,6

Kasza bulgur

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka ,cebuli z olejem

dodatek – owoc kompot

CZWARTEK 23.11

Zupa: pomidorowa z makaronem 1,2,6

II danie: udziki kurczące pieczone 1,2,5,6,7

ziemniaki ziemniaki

mizeria

dodatek – owoc

kompot

PIĄTEK 24.11

Zupa: zacierkowa

II danie: ryba w chrupiącej panierce

Ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z majonezem 2,5

kompot

dodatek - owoc

J A D Ł O S P I S

27 –30 listopada 2023

PONIEDZIAŁEK 27.11

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie: ryż z jabłkiem prażonym i śmietaną 6

...

...

Dodatek – owoc kompot

WTOREK 28.11

Zupa : fasolowa

II danie : kotlet mielony 1,2

ziemniaki

marchewka gotowana 1,6

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 29.11

Zupa: barszcz czerwony

II danie : pierogi z mięsem 1,2

...

Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki, jabłka z olejem

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 30.11

Zupa: krupnik

II danie: filet kurczęcy gotowany – sos pomidorowo koperkowy 1,2,6

Kasza bulgur

surówka z białej kapusty, papryki, ogórka i musztardy

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK

Zupa: ...

II danie : ...

...

...

...

