

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 20.04.2023r - 05.05.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 20.04.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka z kurczaka, pomidor,ogórek zielony herbata ziołowa z miodem .Mleko avocado banan. (1,3,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, paluszki rybne, mix warzyw. (marchew, brokuł kalafior) Kompot.(4,7,9)	Jogurt naturalny z owocami.(7)
PIĄTEK 21.04.2023r	Baton razowy z masłem, parówka na gorąco, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa. Mleko, melon, jabłko.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i białym serem . Kompot.(1,7,9)	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 24.04.2023r	Baton razowy z masłem, pasta z filetu z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata ziołowa. Mleko banan.(1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza zapiekana mięsem i sosem pieczarkowym. Kompot.(1,7,9)	Mus owocowy, chrupki kukurydziane.
WTOREK 25.04.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, bawarka. Pomarańcza(1,3,7) .	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, filet z Miruny, surówka z kapusty kiszonej. Kompot.(1,3,4,9)	Actimel sezamki.(7,11)
ŚRODA 26.04.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta lososiowa, ogórek kiszony, pomidor, papryka, herbata ziołowa. Lemoniada cytrynowa. Jabłko.(1,4,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka. Kompot. Mus owocowy.(1,9)	Jogurt naturalny kakaowy. Pałki kukurydziane.(7)
CZWARTEK 27.04.2023r	Baton razowy z masłem, sałata szynka z indyka, pomidor, ogórek konserwowy, kawa inka. Mus warzywny.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem. Kompot.(7,9)	Koktajl jagodowy, wafla ryżowa.(7)
PIĄTEK 28.04.2023r	Baton razowy z masłem, pasta kiełbasiana, jajko gotowane, pomidor, ogórek kiszony herbata z cytryną. Mleko kiwi gruszka.(1,7)	Zupa żurek z ziemniakami, pierogi z truskawkami okraszone masłem. Woda. (1,7,9)	Kanapka z pastą z avocado i serem białym. Herbata owocowa.(1,3,7)
WTOREK 02.05.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem serek almette. Herbata owocowa. Jabłko mandarynka.(1,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową ziemniakami, makaron z mięsem i jarzynką. Kompot .(1,9)	Deser fantazja z owocami.(7)
CZWARTEK 04.05.2023r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym. Mleko jabłko banan.(1,3,7)	Zupa marchewkowa z lanym ciastem, ziemniaki, hamburger rybny, surówka z kapusty Pekińskiej. Kompot.(1,3,4,9)	Płatki zbożowe cynamonowe na mleku.(1,7)
PIĄTEK 05.05.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta wątróbkowa ogórek kiszony, herbata miętowa. Actimel kiwi pomarańcza.(1,7)	Zupa groszkowa z ziemniakami, ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot.(7,9)	Mus warzywny. Pałki kukurydziane.