

Jadłospis

Poniedziałek, 15.04.2024

ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane Lubella (skład: mąka kukurydziana, ekstrakt słodowy, jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel) na mleku Uht 2%, napój sojowy z wapniem i witaminami, produkt Uht, bezglutenowy, - 250 ml, pieczywo mieszane mąka, pszenna, woda, zakwas żytni/-mąka żytnia, woda/, drożdże, kwas askorbinowy, z masłem 82% -(śmietanka z mleka, barwniki: karoten), VEGESEŁKO (składniki: olej kokosowy 58%, olej rzepakowy 47%, sok z cytryny, kurkuma, sól), żywiecka podsuszana (skład: mięso wieprzowe, woda, białko sojowe, przyprawy: gorczyca, seler i ich ekstrakty), ogórek kiszony (skład: ogórek zielony gruntowy, sól, koper, chrzan, czosnek) 40/10/10/10 g, herbata z cytryną i miętą- 150ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD I - ZUPA: Zupa jarzynowa z natką pietruszki -300ml (skład: warzywa mrożone : marchew, pietruszka korzeń, seler, por, brukselka, kalafior, brokuł, zielony groszek, ziemniaki, śmietana 18% z Piątnicy (skład: śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, lubczyk, natka pietruszki mrożona)
pomarańcza

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD II: Risotto z mięsem i warzywami 250g (mięso: szynka b/k, ryż biały, włoszczyzna: marchew, por, seler, pietruszka korzeń kukurydza konserwowa (Skład: kukurydza, woda, cukier, sól), papryka mrożona: żółta, zielona, czerwona, czosnek, cebula, przyprawy: papryka słodka, pieprz, zioła polskie,), kompot z czerwonej porzeczki - 150ml
kalarepa do pochrupania

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody mineralnej z dystrybutorów.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej modyfikacji

*Zamienniki dla dzieci z alergią

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Wtorek, 16.04.2024

ŚNIADANIE: Płatki ryżowe na mleku Uht 2%, napój sojowy z wapniem i witaminami, produkt Uht, bezglutenowy -250ml, pieczywo mieszane (skład: mąka, pszenna, woda, zakwas żytni/-mąka żytnia, woda/, drożdże, kwas askorbinowy), z masłem 82% - (skład: śmietanka z mleka, barwniki: karoten), VEGESEŁKO (składniki: olej kokosowy 58%, olej rzepakowy 47%, sok z cytryny, kurkuma, sól), szynka ser żółty Bydgoski (skład: mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, substancja konserwująca-azotan potasu, barwnik annato), rzodkiewka 40/10/10/10/1g, herbata owocowa -150ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD I - ZUPA: Zupa pomidorowa z makaronem muszelki lubella i natka pietruszki - 300ml (włoszczyzna: marchew, seler, pietruszka korzeń, makaron muszelki :mąka pszenna makaronowa, masa jajowa pasteryzowana , Pudliszki -koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków), śmietana 18% z Piątnicy (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), pietruszka natka , przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, lubczyk, natka pietruszki) banan, kostka czekolady E.Wedel mocno gorzka 80% - (skład: miazga kakaowa, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, cukier, tłuszcz kakaowy, aromat, emulgator (lecytyny sojowe)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD II: Pulpet w sosie koperkowym - 70g/120g (skład: mięso; szynka kulka b/k, przyprawy: zioła polskie, pieprz, jajko, mąka pełnoziarnista do zagęszczenia sosu, koper), ziemniaki-130g, surówka z kapusty białej i marchewki - 80g (kapusta białej, marchew, oliwa z oliwek, przyprawy: pieprz, sól do smaku, sok z cytryny), kompot owocowy- 150ml (skład: śliwka bez pestki, truskawka, agrest, wiśnia, malina, porzeczka czerwona i czarna) kiwi

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody mineralnej z dystrybutorów.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej modyfikacji

*Zamienniki dla dzieci z alergią

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Środa, 17.04.2024

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z makaronem literki czaniacki (Składniki: Kaszka pszenna makaronowa, semolina (kasza z pszenicy durum), jaja 5 sztuk na kilogram mąki, woda, przyprawa kurkuma, mleko Uht 2%, napój sojowy z wapniem i witaminami, produkt Uht, bezglutenowy) -250ml, pieczywo mieszane mąka, pszenna, woda, zakwas żytni/-mąka żytnia, woda/, drożdże, kwas askorbinowy, z masłem 82% -(śmietanka z mleka, barwniki: karoten), VEGESEŁKO (składniki: olej kokosowy 58%, olej rzepakowy 47%, sok z cytryny, kurkuma, sól), drobiowa złocista (skład: produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny, woda, sól, białko sojowe), ogórek świeży, sałata lodowa 40/10/10/10/1 g, herbata owocowa o smaku malin- 150ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD I - ZUPA: Zupa krem z białych warzyw z grzankami - 300ml (warzywa: pietruszka korzeń, kalafior mrożony różyczki, por, seler, ziemniak, śmietana 18% z Piątnicy (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, zioła polskie), grzanka (bagietka Składniki: MĄKA PSZENNA, woda, drożdże, margaryna (oleje roślinne (rzepakowy)), sól, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy)

Zawiera gluten. Może zawierać ziarna sezamu, soi, orzechy arachidowe, jaja, mleko i produkty pochodne

jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD II: Potrawka z fileta kurczaka w sosie słodko- kwaśnym - 160g (skład: filet z kurczaka, papryka mrożona trio (skład: papryka: żółta, czerwona, zielona), warzywa paski: marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ananas w puszcze (skład: ananasa w puszcze w plastrach MK: ananas plastry, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Pudliszki -koncentrat pomidorowy wyprodukowany ze świeżych pomidorów, bez żadnych dodatków), ogórki kiszane (skład: ogórek zielony gruntowy, sól, koper, chrzan, czosnek), przyprawy: sól do smaku pieprz czarny i ziołowy, zioła polskie, olej rzepakowy, mąka pszenna do zagęszczenia), makaron świderki kolorowy - 100g, kompot z czarnej porzeczki- 150ml (skład: czarna porzeczka mrożona, cukier trzcinowy)

gruszka

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody mineralnej z dystrybutorów.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej modyfikacji

*Zamienniki dla dzieci z alergią

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 18.04.2024

ŚNIADANIE: Płatki owsiane na mleku 2%, napój sojowy z wapniem i witaminami, produkt Uht, bezglutenowy -250ml, pieczywo mieszane (skład: mąka, pszenna, woda, zakwas żytni/-mąka żytnia, woda/, drożdże, kwas askorbinowy), z masłem 82%, - (skład: śmietanka z mleka, barwniki: karoten), VEGESEŁKO (składniki: olej kokosowy 58%, olej rzepakowy 47%, sok z cytryny, kurkuma, sól), szynka biała (skład: produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny, woda, sól, białko sojowe), pomidor, raszpunka 40/10/10/10g, herbata owocowa - 150ml

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD I - ZUPA: Zupa neapolitańska z natką pietruszki - 300ml (włoszczyzna: marchew, seler, por, pietruszka korzeń, makaron świderki (skład: mąka makaronowa pszenna, jaja), śmietana 18% z Piątnicy (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), natka pietruszki, przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, lubczyk, ser żółty Bydgoski (skład: mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna, substancja konserwująca-azotan potasu, barwnik annato)) rogalik z jabłkiem - 40g

(Składniki: MĄKA PSZENNA, woda, mieszanka piekarska(MĄKA PSZENNA, PRODUKTY MLECZNE W PROSZKU (SERWATKA, ODTŁUSZCZONE MLEKO, MAŚLANKA) GLUTEN PSZENNY, sól, glukoza, emulgatory: E 481, E 472e, lecytyna rzepakowa; tłuszcze roślinne utwardzone, substancja przeciwzbrylająca: węglan wapnia, E 551; aromat, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy; enzymy, barwnik E 101), margaryna, oleje roślinne, woda, emulgator (E-471), sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbian potasu), aromat, barwnik (annato)), cukier, drożdże.

Może zawierać ziarna sezamu, soi, orzechy arachidowe, jaja, mleko.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD II: kotlet z schabowy - 70g (mięso : schab b/k ,czosnek ,jajko, mąka kukurydziana do obtoczenia, przyprawy: sól do smaku, pieprz, zioła polskie, olej rzepakowy do smażenia), kasza gryczana -100g, mizeria - 80g (skład: ogórek świeży, jogurt naturalny kład: mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych), przyprawy pieprz naturalny), kompot owocowy- 150ml (skład: śliwka bez pestki, truskawka, agrest, wiśnia, malina, porzeczka czerwona i czarna)

melon

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody mineralnej z dystrybutorów.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej modyfikacji,

*Zamienniki dla dzieci z alergią

Jadłospis

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

Piątek, 19.04.2024

ŚNIADANIE: Kakao (skład:kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, regulator kwasowości, węglany potasu) na mleku Uht 2%,napój sojowy z wapniem i witaminami, produkt Uht, bezglutenowy- 150 ml,BUŁKA ZIARNO (Składniki: MAKĄ PSZENNA TYP 550, woda, MAKĄ ŻYTANIA TYP 2000, siemię lniane, SEZAM, proso, słonecznik, drożdże, sól, margaryna (oleje roślinne - rzepakowy), woda, emulgator (E-471), sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (sorbian potasu), aromat, barwnik (annato)), cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy z masłem 82% -(skład: śmietanka z mleka,barwniki:karoten),VEGESEŁKO (składniki:olej kokosowe 58%,olej rzepakowy 47%,sok z cytryny,kurkuma,sól), dżem Łowicz z brzoskwini lub truskawek 100% (skład:100g brzoskwiń, truskawek zużyto na 100g produktu),cukry pochodzące z owoców zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku kwaśnego, supstancja żelująca - pektyny 40/10/30 g,

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD I - ZUPA: Zupa z soczewicy z majerankiem- 300ml (włoszczyzna skład: marchew, seler, pietruszka korzeń, por, ziemniaki, soczewica czerwona, przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, majeranek)
gruszka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne

OBIAD II: Filet z dorsza- 70g (ryba: dorsz czarny atlantycki, przyprawy: zioła polskie, pieprz,mąka kukurydziana do obtoczenia, olej rzepakowy do smażenia), ziemniaki - 130g, surówka z kiszonej kapusty- 80g (kapusta kiszona (skład: sól, marchew), oliwa z oliwek), kompot z owocowy - 150ml (skład:śliwka bez pestki, truskawka, agrest, wiśnia, malina, porzeczka czerwona i czarna),
jabłko

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody mineralnej z dystrybutorów.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej modyfikacji

*Zamienniki dla dzieci z alergią

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne