

Jadłospis 3.03 - 31.03.2025

Poniedziałek 3.03 Zupa ziemniaczana(300g), spaghetti(360g), papryka(100g), kompot(200g) alergeny:białka mleka krowiego,seler, gluten (745 kcal)

Wtorek 4.03 Zupa koperkowa(300g), ziemniaki(150g), medalion drobiowy(100g), sałata lodowa z ogórkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (724 kcal)

Środa 5.03 Zupa kalafiorowa(300g), makaron z serem(270g), sałatka owocowa(100g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (590 kcal)

Czwartek 6.03 Kapuśniak(300g), kasza(150g), schab pieczony(90g), buraki(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (740 kcal)

Piątek 7.03 Zupa grysikowa(300g), ziemniaki(150g), kotlet z ryby(130g), surówka z kapusty kiszonej(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (767 kcal)

Poniedziałek 10.03 Zupa grochowa(350g), ryż z koktajlem truskawkowym(280g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (796 kcal)

Wtorek 11.03 Zupa jarzynowa(300g), ziemniaki(150g), rumszyk(100g), surówka z kapusty pekińskiej(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (724 kcal)

Środa 12.03 Krupnik(300g), pierogi ruskie(220g), ogórek(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (689 kcal)

Czwartek 13.03 Rosół (300g), ziemniaki(150g), kurczak pieczony(150g), surówka z pora(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego,seler,gluten (674 kcal)

Piątek 14.03 Zupa ryżowa(300g), ziemniaki(150g), ryba smażona(130g), marchewka z jabłkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (627 kcal)

Poniedziałek 17.03 Zupa z soczewicy(330g), kluski na parze z polewą truskawkową(220g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (762 kcal)

Wtorek 18.03 Zupa ogórkowa(300g), ziemniaki (150g), kotlet schabowy (100g), surówka colesław (100g, kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (751 kcal)

Środa 19.03 Zupa z fasolki szparagowej(300g), potrawka z kurczaka z ryżem(320g), marchewka (100g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (682 kcal)

Czwartek 20.03 Zalewajka(300g), kasza(150g), pieczeń rzymska(100g), surówka z selera(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego,seler,gluten (688 kcal)

Piątek 21.03 Zupa grzybowa(330g), ziemniaki(150 g), ryba pieczona (130g), surówka z kapusty kiszonej(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten, ryba (781 kcal)

Poniedziałek 24.03 Barszcz ukraiński(350g), makaron ze szpinakiem(280g), kompot(200g) alergeny:białka mleka krowiego,seler, gluten (645 kcal)

Wtorek 25.03 Zupa pieczarkowa(300g), ziemniaki(150g), kotlet mielony(100g), marchewka z groszkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (806 kcal)

Środa 26.03 Żurek z kielbasą i ziemniakami(300g), pierogi z mięsem(220g), papryka(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (726 kcal)

Czwartek 27.03 Zupa pomidorowa(350g), kasza(150g), gulasz(100g), sałatka szwedzka(100g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (766 kcal)

Piątek 28.03 Krem z brokułów(300g), ziemniaki(150g), nuggetsy z ryby(130g) marchewka z jabłkiem(100g), kompot(200g) alergeny: białka mleka krowiego, seler, gluten (798 kcal)

Poniedziałek 31.03 Zupa fasolowa(330g), ryż z jabłkami(220g), sałatka owocowa(100g), kompot(200g) alergeny: seler, gluten (662 kcal)