

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.07.2023 Alergeny: 1,3,7	Płatki ryżowe	Zupa pomidorowa z makaronem Placki ziemniaczane Kompot owocowy	Ciastka zbożowe
Wtorek 11.07.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Zupa fasolowa Palka z kurczaka z ryżem Marchewka Kompot owocowy	Tosty
Środa 12.07.2023 Alergeny: 1,3,7	Kakao	Zupa ogórkowa Schabik z ziemniakami Buraczki Kompot owocowy	Budyń
Czwartek 13.07.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Zupa kalafiorowa Spaghetti Kompot owocowy	Owoc Chrupki
Piątek 14.07.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki czekoladowe	Czerwony barszczyk Filet rybny, ziemniaki Ogórek Kompot owocowy	Kanapki z wędliną

Przybliżona wartość kaloryczna 1083,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.