

Jadłospis obiadowy-wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 12.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Krem z kalafiora Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria z jogurtem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 13.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Pulpeciki sojowe w sosie pomidorowym, makaron Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 14.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa Leczo warzywne, ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot owocowy	Ok.710
Czwartek 15.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak wegetariański Panierowany ser, frytki z pieca Surówka z młodej kapusty Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 16.06.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa Ryż z jabłkami i cynamonem, jogurt naturalny Kompot owocowy	Ok.690

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 12.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z indyka Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria z jogurtem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 13.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek na białej kiełbasce Pulpeciki w sosie pomidorowym, makaron Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 14.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa Karkówka, ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot owocowy	Ok.740
Czwartek 15.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Nuggetsy, frytki z pieca Surówka z młodej kapusty Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 16.06.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa Ryba, ziemniaki Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.750

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa mleczna Kakao	Rosół z indyka Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria z jogurtem Kompot owocowy	Wafle Owoce
Wtorek 13.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Żurek na białej kielbasce Pulpeciki w sosie pomidorowym, makaron Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ciasto domowe
Środa 14.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Płatki ryżowe	Zupa buraczkowa Karkówka, ziemniaki z koperkiem Buraczki Kompot owocowy	Owoce Ciasteczka owsiane
Czwartek 15.06.2023 Alergeny: 1,3,7	Kluseczki z mlekiem	Kapuśniak Nuggetsy, frytki z pieca Surówka z młodej kapusty Kompot owocowy	Kanapki z wędliną i warzywami
Piątek 16.06.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka	Zupa pomidorowa Ryba, ziemniaki Ogórek kiszony Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy

Przybliżona wartość kaloryczna 1109,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy bogatobiałkowe.