

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 12.09.2022 Alergeny: 1,3,7	<b>Żurek z białą kielbasą</b> <b>Kotlet mielony</b> <b>Ziemniaki z koperkiem, ogórek</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720
<b>Wtorek</b> 13.09.2022 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Karkówka w sosie własnym z kaszą jęczmienną</b> <b>Mini marchewki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 710
<b>Środa</b> 14.09.2022 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa jarzynowa</b> <b>Naleśniki z serem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.690
<b>Czwartek</b> 15.09.2022 Alergeny: 1,3,7	<b>Barszczyk czerwony</b> <b>Schab pieczony z ziemniakami</b> <b>Salata z jogurtem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 720
<b>Piątek</b> 16.09.2022 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa brokułowa</b> <b>Ryba, frytki</b> <b>Surówka z kiszonej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.09.2022 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku Herbata	Żurek z białą kielbasą Kotlet mielony Ziemniaki, ogórek Kompot owocowy	Kanapki
Wtorek 13.09.2022 Alergeny: 1,3,7	Zupa mleczna Herbata	Rosół z makaronem Karkówka w sosie własnym z kaszą Mini marchewki Kompot owocowy	Kisiel z owocami
Środa 14.09.2022 Alergeny: 1,3,7	Mleko z płatkami kukurydzianymi Kakao lub herbatka	Zupa jarzynowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Tościki z dżemem
Czwartek 15.09.2022 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna na mleku Herbata	Barszczyk czerwony Schab pieczony z ziemniakami Sałata z jogurtem Kompot owocowy	Budyń czekoladowy
Piątek 16.09.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa mleczna Kakao lub herbatka owocowa	Zupa brokułowa Ryba, frytki Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe Jogurt owocowy

**Przybliżona wartość kaloryczna 1015,5 kcal**