

Jadłospis obiadowy- wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 21.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Ryż z musem jabłkowym i śmietaną Kompot owocowy	Ok.700
Wtorek 22.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa Kasza gryczana z serem feta Mini marchewki na parze Kompot owocowy	Ok. 690
Środa 23.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Makaron w sosie paprykowo-pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.700
Czwartek 24.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa Bigos warzywny z ziemniakami Kompot owocowy	Ok. 710
Piątek 25.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Camembert na ciepło, frytki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.760

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01)

3. Zupy przygotowane na wywarze mięsny, dodane są owoce do obiadu

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 21.10.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa jarzynowa Ryż z musem jabłkowym i śmietaną Kompot owocowy	Ok.700 B-48 T-27 W-127
Wtorek 22.10.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa buraczkowa Udko z kurczaka, ziemniaki Mini marchewki na parze Kompot owocowy	Ok. 730 B-53 T-20 W-128
Środa 23.10.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa grochowa z kielbaską Spaghetti Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.740 B-52 T-28 W-131
Czwartek 24.10.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa Bigos mięsno-warzywny, ziemniaki Kompot owocowy	Ok. 730 B-56 T-32 W-127
Piątek 25.10.2024 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa pomidorowa Filet z dorsza, frytki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.740 B-52 T-30 W-129

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01)

3. Zupy przygotowane na wywarze mięsny, dodowane są owoce do obiadu

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Klusieczki z mlekiem	Zupa jarzynowa Ryż z musem jabłkowym i śmietaną Kompot owocowy	Domowe babeczki z rodzynkami Soczek
Wtorek 22.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Zupa buraczkowa Udko z kurczaka, ziemniaki Mini marchewki na parze Kompot owocowy	Owoce
Środa 23.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna z mlekiem	Zupa grochowa z kielbaską Spaghetti Ogórek kiszony Kompot owocowy	Galaretka agrestowa
Czwartek 24.10.2024 Alergeny: 1,3,7	Owsianka z mlekiem	Zupa koperkowa Bigos mięsno-warzywny, ziemniaki Kompot owocowy	Kanapeczki z pasztetem i warzywami Herbatka malinowa
Piątek 25.10.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kakao Klusieczki lane	Zupa pomidorowa Filet z dorsza, frytki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Budyń śmietankowy z sokiem

Przybliżona wartość kaloryczna 1233,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.