

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 27.11.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa czerwony barszczyk</b> <b>Naleśniki z serem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.700
<b>Wtorek</b> 28.11.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa fasolowa</b> <b>Jajko sadzone z ziemniaki z koperkiem</b> <b>Salata z jogurtem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 710
<b>Środa</b> 29.11.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa kapuśniak</b> <b>Kotleciki warzywne z ryżem</b> <b>Mini marchewki gotowane na parze</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.690
<b>Czwartek</b> 30.11.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Pyzy drożdżowe z sosem pieczarkowym</b> <b>Buraczki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 720
<b>Piątek</b> 01.12.2023 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa pieczarkowa</b> <b>Krokiet z kapustą i grzybami z pieczonymi</b> <b>łódeczkami</b> <b>Surówka z białej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 27.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa czerwony barszczyk</b> <b>Naleśniki z serem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.700
<b>Wtorek</b> 28.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa fasolowa</b> <b>Jajko sadzone z ziemniaki z koperkiem</b> <b>Salata z jogurtem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 710
<b>Środa</b> 29.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa kapuśniak</b> <b>Pałka z kurczaka z ryżem</b> <b>Mini marchewki gotowane na parze</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730
<b>Czwartek</b> 30.11.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Schabiki z ziemniakami</b> <b>Buraczki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730
<b>Piątek</b> 01.12.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	<b>Zupa pieczarkowa</b> <b>Filet rybny z pieczonymi łódeczkami</b> <b>Surówka z białej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.11.2023 Alergeny:1,3,7	Zapiekane bułeczki z serem	Zupa czerwony barszcyk Naleśniki z serem Kompot owocowy	Bananowy pudding
Wtorek 28.11.2023 Alergeny:1,3,7	Makaron z mlekiem	Zupa fasolowa Jajko sadzone z ziemniakami z koperkiem Salata z jogurtem Kompot owocowy	Owoce
Środa 29.11.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa kapuśniak Palka z kurczaka, ryż Mini marchewki na parze Kompot owocowy	Mini pączusie
Czwartek 30.11.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa kalafiorowa Schabiki z ziemniakami Buraczki Kompot owocowy	Ciastka owsiane
Piątek 01.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe	Zupa pieczarkowa Ryba, pieczone łódeczki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1089 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.