

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.07.2024  Alergeny: 1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa brokułowa Ryż z musem jabłkowym i bitą śmietaną Kompot owocowy	Kanapeczki z wędliną i warzywami
Wtorek 30.07.2024  Alergeny: 1,3,7	Klusieczki na mleku	Biały barszczyk Filet z kurczaka, ziemniaki Kalafior, fasolka szparagowa Kompot owocowy	Owoce
Środa 31.07.2024  Alergeny: 1,3,7	Kakao Ryż na mleku	Zupa Jarzynowa Penne z sosem mięsno- pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Muffinki bananowo- czekoladowe
Czwartek 01.08.2024  Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Rosół z makaronem Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Kanapeczki z wędliną i warzywami
Piątek 02.08.2024  Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka manna	Zupa koperkowa Domowe paluszki rybne, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Owoc Chrupki kukurydziane

Przybliżona wartość kaloryczna 1117,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.