

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 03.06.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Jajko sadzone z ziemniakami z koperkiem Mizeria jogurtowa Kompot owocowy	Ok.720
Wtorek 04.06.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak Ryż z suszonymi pomidorami Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Ok. 680
Środa 05.06.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Biały barszczyk Makaron w sosie pomidorowo- marchewkowym Kompot owocowy	Ok.700
Czwartek 06.06.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa kalafiorowa Kasza jęczmienna z groszkiem zielonym Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 680
Piątek 07.06.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa Pierogi z serem Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 03.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Jajko sadzone z ziemniakami z koperkiem Mizeria jogurtowa Kompot owocowy	Ok.720 B- 55 T- 28 W- 142
Wtorek 04.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Udko z kurczaka, ryż Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Ok. 730 B- 58 T- 32 W- 150
Środa 05.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Biały barszcyk Gołąbki w sosie własnym, ziemniaki Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.740 B- 53 T- 30 W- 154
Czwartek 06.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 740 B- 55 T- 32 W- 150
Piątek 07.06.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pieczarkowa Filet rybny z ziemniakami Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok.750 B- 53 T- 33 W- 148

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Płatki z mlekiem	Zupa brokułowa Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria jogurtowa Kompot owocowy	Kanapeczki z dżemem
Wtorek 04.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Kapuśniak Udko z kurczaka, ryż Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 05.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Biały barszczyk Gołąbki w sosie własnym, ziemniaki Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe Soczek
Czwartek 06.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Owsianka Kakao	Zupa kalafiorowa Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy
Piątek 07.06.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka z mlekiem	Zupa pieczarkowa Filet rybny, ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Chrupki kukurydziane Soczek

Przybliżona wartość kaloryczna 1138,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.